

## 第1章 雑穀の民族植物学と調査研究

有史以来の人類は、  
彼の依存している育成種に対し植物にしる動物にしる、  
重要なものはなんら新しく付加するところがなかった。

Sauer, C. O. (1952)

### はじめに

私は名古屋市で生まれ育ったので、敗戦直後の都市暮らしの生活体験の中で日本の基層文化について十分に学んではこなかった。ただ、毎夏を過ごした父祖の田舎、岐阜県羽島市八神、木曽川のほとりでトムソーヤのように遠縁の少年たちと命がけの川遊びで呆けたことは類稀で貴重な輪中の生活体験であったと思っている。私がキビの起原と伝播の研究を進めることになって、思い出したのは、毎年末に八神の本家から正月用の白餅と黄餅が贈られてきたことである。この黄色のキビ餅は焼くと香ばしく、とてもおいしかった。濃尾平野の木曽川輪中は稲作地帯でありながら、イネの白餅のほかに畑作でキビを育て、黄餅をも作っていたのである。キビの研究を選んだ人生の偶然に驚いた。

東京にある大学に就職するのなら、長寿村で有名な桐原（現在山梨県上野原市桐原）において雑穀の栽培と調理の調査をするようにと、民族植物学者、老師阪本寧男に勧められた。1975年の秋、彼と一緒に中央本線上野原駅に降り立ち、バスで終点の桐原の沢渡集落まで行った。すでに雑穀の収穫は終わっていたが、アワの刈跡が残っていた。この時以来、私は日本文化や雑穀を学ぶフィールドとして関東山地の村々を頻繁に訪問することになった。現在も、旅行作家瓜生卓造が日本一美しいむらと書いた山梨県小菅村で家族自給農耕をしながら、収集資料を整理して「植物と人々の博物館」（エコミュージアム日本村・トランジション小菅）づくりを続けている。

雑穀の起原と伝播の研究を進めるため、海外学術調査に出かけるようになってから、異文化を比較する際に基準となったのは関東山地の調査で学んだ生活文化であった。日本人として、日本の基層文化と上層文化をともに身につけていないと、他民族の異文化との共通性と特異性を比較する基準がない。異民族や異文化と言いながら、人間の日常の暮らしに普遍することは多い。異質を過剰評価しないように、気をつけねばならない。

上野原市桐原は、医師古守豊甫が永年調査研究をしてこられ、穀菜食による長寿村として国内外に広く知られていたもので、長寿学者近藤正二、腸内細菌学者光岡知足、栄養学者鷹嘴テル、植物病理学者加藤肇、雑穀学者 A. シタラムほか、大勢の研究者が次々と調査に訪れた。国際連合 WHO やアメリカのメディア ABC から調査団や撮影隊が来訪し、昭和天皇陛下も行幸された。立派な行幸碑が長寿館の玄関先に、長寿村桐原の碑が桐原地区の入口道路脇に建立されている。

私は来訪者が多い桐原を越えてさらに鶴川を遡り西原（当時上野原町）に、さらに鶴峠を歩いて越え小菅村および丹波山村に向かった。他方、東京側からは五日市町（現あきる野市）、奥多摩町、桧原村と多摩川を遡上し、やはり源流の小菅村と丹波山村に至ったのである。私はこの秩父多摩甲斐国立公園の地域で東京学芸大学探検部（自然文化誌研究会）を創部してから50年ほど、人生の大半にわたって定点観察を継続してきた。今、地域社会で活躍しておいでの方々は、私が雑穀栽培について教えを受けたインフォーマントの息子たちの世代である。街に職業を得て、自動車を通うか、都市部に居住するようになり、親の暮らし振りをすっかり捨ててしまった村人も多いが、誇り高く村の生活文化を継承する意思をもっておいでの方も少なからずいる。

本書は、阪本寧男（1988）『雑穀のきた道』および阪本寧男編（1991）『インド亜大陸の雑穀農牧文化』において論考されたことを基礎として、これらに提示された仮設課題をさらに深めるために、その後に実施した調査研究を追加し、一層明瞭な解を探究した。

### 1.1. 民族植物学とはどのような学問か

Cotton(1996)が民族植物学の発達史を振りかえっている。ヨーロッパの探検家や冒険家たちが新世界を求めて辿り着いた土地で、先住民の植物利用を観察し、彼らの生活文化を学ぶところから、民族植物学の萌芽は始まった。1873年に先住民が利用していた植物の形態研究（先住民植物学 *aboriginal botany*）があり、1995年には先住民の植物利用の研究を民族植物学（*ethno-botany*）と呼び、20世紀になって伝統的な知識体系も研究対象になった。1941年には「原始的な」人間と植物間の相互関係、1990年には商業化、栽培改善の有用植物の研究、1994年には、民族植物学とは「地域に住む人々の自然環境との相互関係を説明するすべての植物に関する研究」と定義されるに至った。

#### 1) 調査研究の方法論

現代の民族植物学の主な研究分野は、民族生態学、伝統農業、認知民族植物学、伝統的植物科学、古民族植物学である。応用される分野は、経済植物学の範囲として農業、工芸、製薬、生態学の範囲として植生管理、生物多様性、人類生態学が含まれる。また、環境法、環境学習原論と実践にも有意義な示唆を与えている。調査研究方法は文化人類学、民族学および植物学の応用による。

私は中尾佐助（1966、1967）の業績には強い敬意をもち、「農耕文化基本複合」を雑穀研究と環境学習研究の重要概念としてきたが、彼と佐々木高明らによるの一世を風靡した仮説である「照葉樹林文化論」、また同様に、柳田国男の「稲作単一民族説」から刷り込みをうけないように意思してきた。私が雑穀に関する最初の論文を人類学雑誌に投稿するために、老師阪本に原稿を校閲していただいた際に、彼から他者の仮説を基に論述を進めるなど強く指摘された。権威の説を鵜呑みにしないで、流行に沿わず、地道であっても、自ら得た事実によって論考することを肝に銘じた。民族植物学も自然科学的研究手法をとるのなら、現地調査で自らが農夫婦たちから聞きとり、農耕地を観察することこそ重要であり、さらにその地域の自然環境や社会環境の中で経験したこと、および収集したさく葉標本、種子、資料を用いて栽培試験や生物実験を行い、これらによって得たデータと、農地や農家での観察事実に基づいて分析、解析して論考を進めたい。従って、原著論文と同じく、主に自ら得た一次資料、試みた実験データに基づき図表を提示し、論考する。多くの文献資料を参照するが、私にとっての二次資料は必要最小限にとどめる。

さらに、栽培植物の起源と伝播の研究は、現代の地理的空間でのみ展開されているのではなく、過去からの歴史的時間が背景にある。このために、考古学や言語学の分野で蓄積されてきた資料を援用せねばならない。私が研究専念期間を得て、イギリスのケント大学に滞在し、王立キュー植物園、ロンドン大学、ケンブリッジ大学を訪問したのは主に考古学分野の研究者に会い、意見を聞き、文献資料を得るためであった。

#### 2) 植物学

現地調査でさく葉標本および種子を収集する。畑では雑穀の表現型を観察して、できるかぎり多様な特徴をもった穂を採集する。上述したように、同時に栽培方法や調理方法な

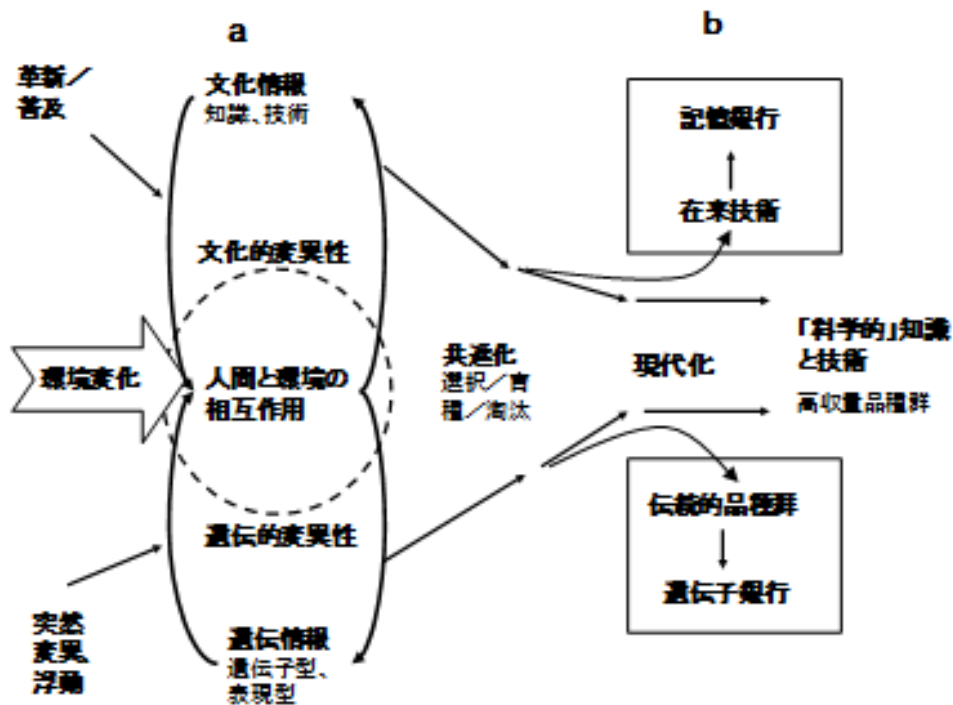
どの文化的な情報も農家から聞き取る (図 1.1)。収集した種子はパスポート・データを作り、現地の植物防疫機関の検疫を受け、共同研究機関と同じ収集品を折半し、それぞれで系統保存する。調査地の政府機関の許可を得て、調査から持ち帰った収集品は日本の国際空港にある植物防疫所で検査を受けてから、大学で引き取る。このような一連の作業はワシントン条約と生物多様性条約に従い実施している。

これらの種子はシリカゲルを加えた密封容器に入れて、種子貯蔵庫 (室温 5°C、相対湿度 50%) の中で保存する。また、雑穀などの関係研究者や農家の求めに応じて、種子を分譲する。収集品種は大学圃場で栽培試験を行い、形態的および生態的特性を調査記録し、データ・ベースを作成する。

体系的な交雑試験を行い、交雑稔性と形態的および生態的特性を調査記録する。生体成分の特性として、1) 穎のフェノール呈色反応、2) 種子内乳澱粉のヨード・ヨードカリ呈色反応、3) 種子の脂肪酸組成、4) 植物体の色素成分の分析、5) DNA 多型の比較解析を行う。詳細な調査実験方法は原著論文に公表した。文献リストはホームページで公開している。

これら多くの特性データを用いて多変量解析を行い、その結果に基づいて植物分類学上の位置づけを行い、植物学的起原としての祖先種、および地理的起原としての地域を総合的に考察する。具体的な事例については関連した以下の章で順次提示する。

## 生物文化多様性の情報保存



Nazarea 1998

図 1.1. 生物文化多様性保全のための標本・資料などの系統的な保存

### 3) 民族学

現代の国民国家では、国民が単一の民族によって構成されているのではなく、大方は先

住民族や移住民、避難民や留学生などの一時的滞在者を含めて、著しい多民族によって構成されている。国民統合のための現代的新規性をもった文化的普遍性は国民国家の短い歴史においても醸成され、新たな可能性を拓いていくであろうが、それでも構成個別民族はそれぞれの固有文化、伝統的知識・技能体系を家族や親族、民族集団レベルで更新し、再創作し続けていくだろう。

グローバリズムは大国の現代文明によって画一化され、国民意識が民族意識を凌駕すると理解されるようだが、少数民族の側からすれば滅びゆく者たちという位置づけは実に不本意だ。植民地主義の時代にたくさんの先住民が滅ぼされたかもしれないが、それでも先住民族は酷い迫害にも堪えて、今を生きている尊敬すべき人々だ。言い換えれば、ローカリズムからグローバリズムを捉え、少数者から多数者の傲慢な迫害を問うということである。

民族植物学は先住民族の人々から伝統的な知識・技能体系を学ぶ営為で、民族の視点を重視せねばならない。植物学の分析的方法論だけではなく（木俣 2022『第四紀植物』）、民族学を援用した統合的方法論を取らねばならない（木俣 2022『日本雑穀のむら』）。このことが、下記に述べる環境学習原論にも方法論が連結するのである（木俣 2021『環境教育原論』）。つまり、科学を包含する統合学を志向せねばならない。

考古遺跡から出土しない、あるいは古文書の記録に残らない雑穀の多くは民族学・文化人類学の調査資料を集積して、起原と伝播経路を類推する。すなわち、栽培植物の伝播は農耕文化基本複合「たねから胃袋まで」（中尾 1966）がかならず伴うので、これまで述べてきた栽培や加工方法、食文化、農耕儀礼などから、文化誌を比較して起原と伝播経路を考えるのである。たとえば、穀物の糯性品種は東アジアに分布が特定されるので、東南アジアから北上して中国、東に向かって日本に伝播したが、西には向かわなかったか、食味が合わずに途中で消えたと考えられる。パンはヨーロッパからパンコムギの加工食品として東に伝播した。めしは東から南や西に、ピラフは中央アジアから周辺にイネの料理法として伝播した。トウモロコシはコロンブスの新大陸への上陸以降に旧大陸に伝播したので、ヨーロッパでもアフリカでも雑穀にとって代わって、ポレンタやウガリのような伝統料理の新食材として利用されるようになった。第3章に後述するように加工・調理技術の工程を注意深く検討して、新旧の変化過程を考えなくてはならない。

アフロ・ユーラシア各地に誰が雑穀を運び伝えたのだろうか。単に食料を運ぶだけなら、担いでもいける。馬やラクダが馴化され、荷をつけて隊商がシルクロードを旅するようになった頃には何 1000kmも食料として運べたであろう。しかし、穀物は生きた種子が土に播かれ、育ち、穎花が咲き、穎果が稔り、収穫できるように、その栽培方法を習得するには多くの困難がともなう。さらに加工方法を習得して、新素材として受け入れられ、調理されるようになるにはまた時間がかかる。穀物を選び残すには何らかの理由があるはずである。成熟の早いキビなどは遊牧民が夏作として栽培しながら、種子を人間の食料、茎葉を家畜の飼料にして、遠距離を伝播したのかもしれない。13世紀にモンゴル軍が西に戦火を広げた頃には、兵糧としてキビを運んだと記録にある。軍隊に続いた移民はキビを栽培したのであろう。

北海道の沙流川流域の調査を、私は1980年代から1990年代にかけて断続的に実施した。先住民族アイヌはアワ、ヒエ、キビを栽培してきた。熊祭りにはアワ（男神穀物）やヒエ（女神穀物）の精白粉を混合してシトを作っていた。ヤマト民族の武士はアイヌ民族が栽培していたヒエ、アワ、キビなどを「シルアムム」（つまらない穀物）と軽蔑し、イネを「ト

ノアム」(支配者の穀物)と呼んだそうだ。ヨーロッパにおける一粒系コムギ、二粒系コムギから普通系パンコムギに主作物が変遷する過程も同じようなことで、収量の多い穀物を租税として持った方が戦争で勝利して支配者になり、先に栽培されていた穀物を「迫害」する構図になる。とはいえ、地域環境に適応した在来穀物は先住民族が生き残るために必要であるので、消え去ることはなく何千年も栽培され続けられてきた。ジョンソン (Johnson 1992) が言うように、勝利者の穀物(コムギ、イネ、トウモロコシ)と生存者の穀物(雑穀)があり、現実にはどちらもとても重要である。

#### 4) 考古学

野生のイネ科植物は今日でも世界各地で採集されて、食用に供されている。植物の野生型から栽培型までの共進化を栽培化過程 domestication process というが、単純に一方向に進行するのではなく、行きつ戻りつし、栽培化過程が進行した後でも、一時的な環境条件にも適応しながら祖先種や近縁種と交雑もする。さらに、人里植物や雑草へと逸出したり、飼料や保険作物になりもする。

栽培植物の起原と伝播を明らかにすることは、数千年に及ぶ栽培化過程の詳細な探求でもあり、考古学資料の参照なくしてはできないので、世界中の地理的・歴史的に広い範囲の遺跡から出土する植物遺物を調べる必要がある。雑穀など微細な栽培植物の種子はこれまであまり関心もたれず、出土事例は多くはなく、植物の種を明らかにする同定技術にも疑問の余地があるといわれてきた。しかし、近年ではフローティング法により丹念に微細遺物を採集し、痕跡をレプリカ法で、微細構造は走査電子顕微鏡で調べ、DNA 多型の比較分析など、著しく技術的正確さが増している。

たとえば、キビとアワは数少ないステップ起原の栽培植物であるとハーラン (1979) は指摘し、中国とヨーロッパでともに 6500~5000BC 年代に出土しているので、並行起原の可能性を示唆している。ユーラシア各地の遺跡から出土した雑穀の初出時代を大まかに概観すると、キビはドイツなどの線帯紋土器文化の遺跡 (7000~6000BC) で、フランス西部では青銅器時代早期 (1800~1500BC) 中央ヨーロッパでは 4400~4000BC、ギリシャでは無土器時代 (6000~5000BC) の遺跡から出土している。イランの遺跡では 1550BC の層でキビがたくさん見つかった。アワは中国では 6000~5000BC の間に黄河高原の南部で栽培化されたとヴァヴィロフは説いており、大地湾文化 (6000~5000BC) や仰韶文化 (5000~3000BC) の遺跡で出土している。

アフリカ起原の雑穀類の出土事例はまだ少ないので、モロコシは 4000BC 頃に、シコクビエは 3000BC 頃に、およびトウジンビエは 2000BC 頃に栽培化されたと推定されている。これらは中東の南端を経てインド亜大陸に伝播してインダス文明の一部を支えた。中国に伝播した後、東北部ではキビ・アワに次いでコーリヤン (モロコシ) として重要な雑穀になった。前述したように、アフリカ起原のトウジンビエは中東を経てインドにまで伝播したのは、インダス文明が崩壊し、その残影が南インドに移った頃のようなのだ。インダス文明の遺跡ではムギ類のほかに、ユーラシア起原のキビ、アワに続いて、アフリカ起原のシコクビエ、モロコシ、およびトウジンビエが順次、インド亜大陸全域に伝播したことが分かっている (Fuller and Madella 2000, Fuller et al. 2001)。一方、後述するように、インド亜大陸ではインダス文明の影響を受けた新石器時代の遺跡から独自に起原した多くの雑穀が最近の発掘で出土している (表 1.8)。

## 5) 言語学


各民族の言語が文字として記述されるようになった以降は古文書に記録が残り、初期の農耕集団の拡散が語族の拡散と関連しているかもしれないという「農耕／言語伝播仮説」が有効な伝播理論となり得る(ベルウッド・レンフルー 2002)。早くにド・カンドル(1883)は言語学的な比較が有効であることを論じている。たとえば、キビはエジプトやアラビアに独自の呼称があったので、これを根拠の一つとして、キビの起源地をこの地域に特定している。しかし、キビの呼称は各地に独自の呼称があり、彼の結論には納得できないが、南アジアでは独自の呼称のほかに「チーナ」に近い呼称が多い。中国の王朝秦シン(778～206BC)から中国はチャイナと呼ばれるようになった。これがキビの呼称になったとすれば、キビは中国から南アジアに伝播したと考えられる。詳細は第2章補論2で記す。

独自の呼称が多くある場所は伝播が古いことを示す。よく出される事例ではあるが、英語では麦類はウイト、バーレー、ライ、オートなどと個別に呼称されるが、日本ではムギを語幹にしてコムギ、オオムギ、ライムギ、エンバク、ハトムギなどと呼んでいる。ムギ類についてはイギリスのほうが古く伝播したので、言語分化が進んでいると考えられる。雑穀は反対で日本語ではアワ、キビ、ヒエなどであるが、英語ではミレットが語幹でフォックス・テール・ミレット、コモン・ミレット、ジャパニーズ・バンヤード・ミレットなどと呼ばれているので、日本の方が古いということになる。しかし、多くの本に「キビが栽培されていた」と書かれていたとしても、キビとは特定できない。英語のミレット millet をイナキビ(キビ)と訳したのかもしれないし、日本語でも地方名は多彩で、タカキビ(モロコシ)、トウキビ(トウモロコシ)、サトウキビ、あるいはカモマトビエ(シコクビエ)、栽培ヒエ、トウジンビエなどはキビやヒエという語幹がついてもすべてイネ科の別属である。

## 6) 環境学習原論の視点

植物学的研究方法で、インド亜大陸から収集してきた雑穀を分析して、そのデータに基づきインド亜大陸で栽培されている雑穀の起源と伝播について考察して、研究報告を行ってきた。しかしながら、時空を超えて生きている文化財である雑穀の起源と伝播は、民族植物学の多様な方法で得た資料を統合して、現状の研究成果が暫定的であってもそれなりの結論へと導かねばならない。このために、分析学に加えて、統合学的な論議が必要となり、環境学習原論が有効となり、逆に言えば、民族植物学は環境学習原論の基盤を与えることにもなる。

### ① 自然の三相

人間は動物の1種であり、実存的には自然の中で生活を営んでいる。しかし、他種と異なり、生物的進化に加えて文化的進化による機能が拡大しており、原初的な自然(自然誌)を基礎に置きながら、文化的自然(半自然、文化誌)、精神的な自然(真自然、世界観)という三相構造で環境を認識している。この概念に依拠した環境学習プログラムの枠組を  1.2 に示した。この枠組によって、インド亜大陸の雑穀を巡る農耕文化を統合的に考察し、理解するように試みたい。

# 環境学習枠組と心の構造と機能

心の移行 インナー・トランジション

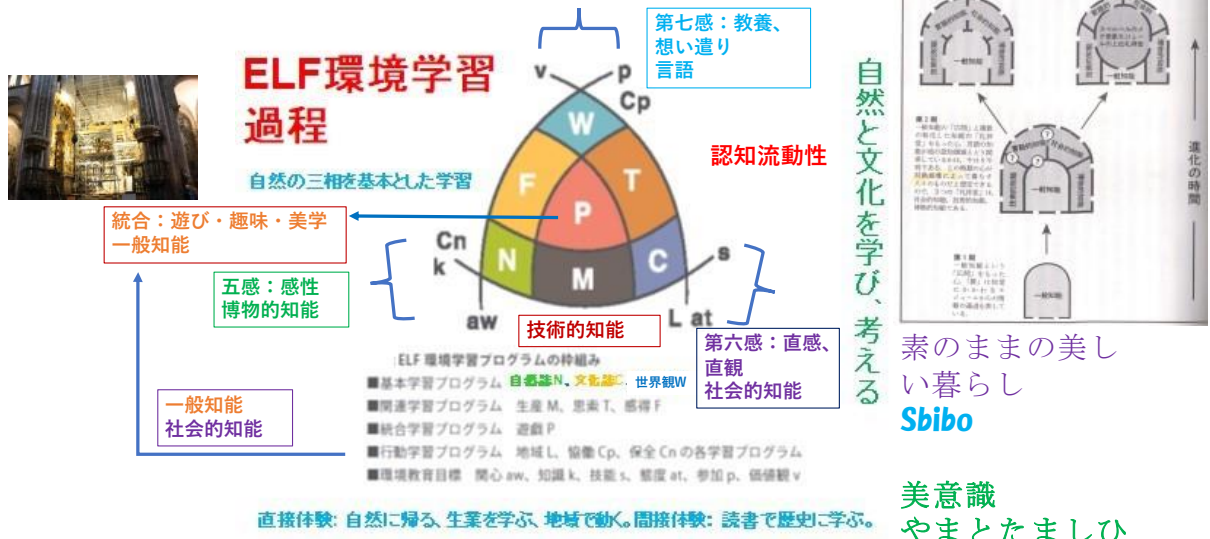


図 1.2. 自然の三相と環境学習プログラムの枠組

## ② エコミュージアムの構造と農耕文化の歴史的多層構造

ここに提示する概念はフランス、オーストラリアおよびイギリスで醸成された概念であるが、日本に当てはめてみて、新たな有効性を自然文化誌研究会の実践活動によって実証してきた。したがって、インド亜大陸を含めて、グローバルに適用可能であると考えている。

エコミュージアムの概念（フランス）に環境学習プログラム枠組、農山村における多面的機能を適用して、その下位概念、農山村エコミュージアムを提案して（図 1.3）、山梨県小菅村において「エコミュージアム日本村」づくりの活動を行っている。現在、この民族植物学を援用した下位概念はパーマ・カルチャー（オーストラリア）からトランジション（イギリス）の概念を加えて、さらに深化できるようだ。在来雑穀の保存継承を求めて、関東山地南部の田舎と都市をつなぐ雑穀街道の普及を提唱している。

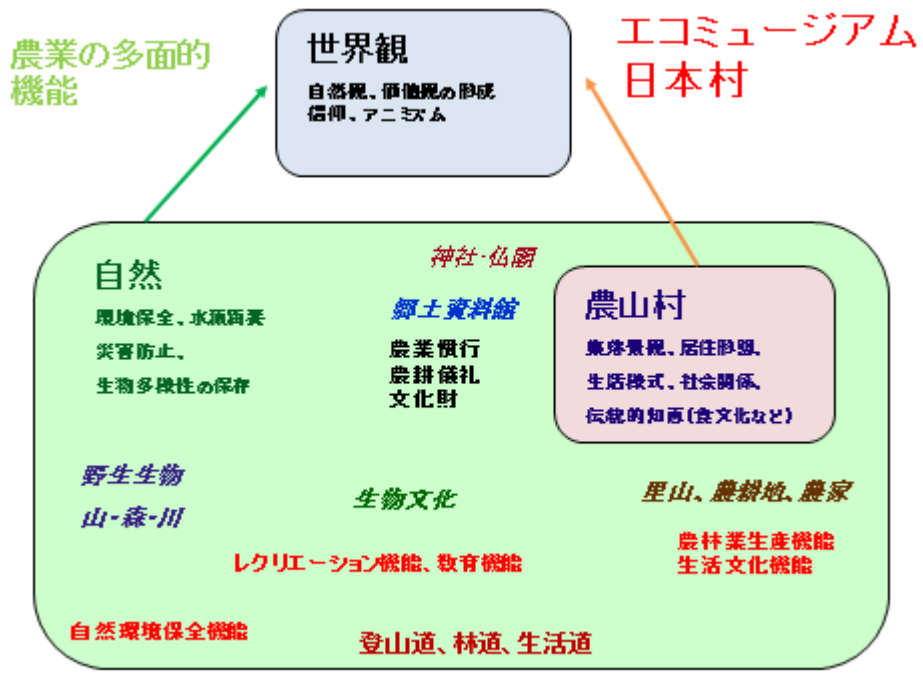


図 1.3. 農山村エコミュージアムの概念

現代に生きる私たちは、人口が集中する大都市に暮らしていると、「便利」さは限りなく過剰に発展し、今日も明日も何不自由のない暮らしが続くと錯覚し、あるいはそう自己暗示しているのだろう。自然を身近に、農山村で暮らさなければ、都市の暮らしが自然、そして農山村に支えられていることを忘れ去ってしまう。今日現在といえども、私たちの暮らしは過去の進化史をすべて背負っているのだ。図 1.4 に示したように、いわゆる「最先端」の暮らしは、たとえ忘れ、意識せずとも、実際には原初的な暮らしの知識・技能をも含んでいるのだ。人間は動物であるのだから、過剰な「便利」に我（個体）を失わないように、自然に近づく営為を忘れず、続けなければいけない。このことを理解している人々は週末や休暇を海山の自然の中で楽しく不便に過ごす。不便な狩猟、採集は今でも生業として営まれている。マーケットで何もかも買ってくれば済むということではない人々が多くいるのだ。ここに伝統的な知識・技能が継承され、未来へと人間の生存がなんとか保障可能なのだ。環境を学ぶということは、単にごみを分別するとか、節電するというようなことではなく、人間として生存を保障し、暮らしを楽しむことだ。日本に限らず、ましてやインド亜大陸の一層厳しい自然や社会環境、歴史の中で、生存を保障してきた重要な植物は多様な雑穀であった。緑の革命がコムギを増産しても、小規模家族自給農耕をしている厳しい地域では雑穀の重要さは変わらない。食料の安全保障が基本的な暮らしの幸福を充たす。



連続的・統合的な生物文化多様性の蓄積と現代的衰退  
 複雑/画一、虚無・便利(The nothing / The convenience)の超克



図 1.4. 現代も過去を伴う時空間にある

③ 生涯環境学習過程

環境教育学を創業する仕事を職業義務としたので、雑穀にまつわる文化誌調査のために頻繁に通う農山村地域へ環境学習、野外巡検や野外活動のために何千人もの学生、研究者、市民や子供たちを誘った。雑穀の調査研究の成果は環境学習の良い基礎理論と学習プログラムを提供したからである。私は大学院博士課程で環境教育学を講じる〇合教授認定のために農学と教育学の審査を受けた。教育学の書籍をそれなりに多数読み、書き記しにして、環境学習原論を考察した。私が大学を定年退職する直前までに到達した理論を図 1.5 に示した。雑穀の調査研究を通じて、学んできたことが職業的にも援用できたと考えている。

人類の文明社会の複雑化に適應する生涯にわたる環境学習過程の構造

生涯における環境学習過程

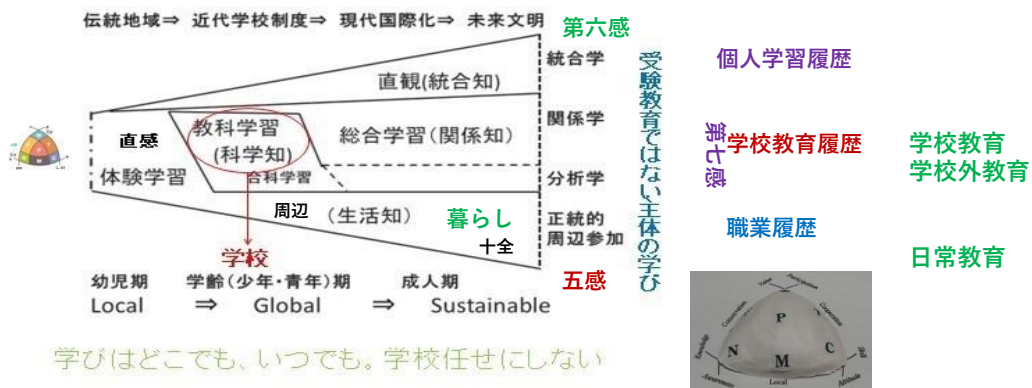


図 1.5. 環境学習原論の構造

#### ④ 生物多様性と文化多様性の喪失を防ぐ

エチオピアの野外調査から帰国されたばかりの阪本師に講演会を2度ねだって開催していただいたことがある。まだ静岡大学理学部の学生の頃で、この縁で三島市にある国立遺伝学研究所の研修生にいただき、阪本の指導の下、卒業研究でコムギ属の花粉培養をして、コムギ属植物では世界で初めて半数体の育成に成功した。倍数性の高い植物で半数体が容易にできるようになれば、ゲノム分析（すでに古典的）が容易になり、また品種改良に要する期間が短くなるという理論であった。私はこの阪本との出会いによって、理学部から大学院農学研究科に移り、雑草や栽培植物のように人間に寄り添った植物の研究をすることにしたのである。

このことを同級生がとてもよく励ましてくれた。ちょうど、緑の革命の立役者であったN. ボローグ博士が、歴史上のどの人物よりも多くの命を救ったとして、1970年にノーベル平和賞を受けたからである。同級生は、理論物理学者でなく農学者でもノーベル賞の可能性があると、農学部に移る私にはなむけの言葉を送ってくれたのである。その後、緑の革命はコムギなどの生産量を飛躍的に増加させたという良い面ばかりではなく、灌漑や施肥、農業機械に経費がかかるなど悪い面も指摘されるようになった。ジョージ（1979）が言うように、生産量が増大しても、この地球上で飢えている人々は、少しも減りはしなかった。世界をわざと複雑なシステムに変えて、人間は過剰な「便利」に動かされているのであろう。確かに、1980年代から今世紀初頭にかけてインド亜大陸のフィールド調査に参加して、平地から山岳地帯まで、多様な農業の現場を広く見てきたので、手放して礼賛できないことも少なくない。

インドの科学技術・生態学研究財団のバンダナ・シバ博士は早くから緑の革命の負の面についての的確な批判をしてきた（シヴァ 1993）。緑の革命の多収性品種は、新たな資源多投下農耕システムのパッケージに組み込まれており、伝統的な農耕文化基本複合に組み込まれた在来品種とは違って、地域固有の環境と文化には全く関わらない植物である。単一品種を地域の自然文化と関わりなく、商品として栽培することは、人々と栽培植物との共存・共生的関係を、人間への隷属的關係におとしめてしまう。小規模農家は自給のために多様な栽培種、品種を保存しているが、緑の革命の農耕システムはこれを打ち壊してしまった。豊かな栽培植物や家畜の生物文化多様性を著しく衰退させてしまったのである。第6回目の生物多様性の危機はほかならぬ人間が原因である。野生生物はもとより、先祖からの遺産である栽培植物や家畜の在来品種さえも、捨て去っているのである。

人々は自分の生活を自分の力で生き、仕事を楽しまたいのであって、金があっても誇りある仕事がないことには生活に充実感はない。グローバリゼーションの中で、人口暴発が起こるときに、何をのんきな、と言われるだろうが、金目当ての競争ばかりではなく、効率を求めすぎずに、仕事を分かち合い、人生を豊かに楽しむのがよいと考える。シヴァが言う精神のモノカルチャーはいかにも現代文明の崩壊の一証左である。画一的な世界観しかもてない日本人の教養の低下、生業を疎かにした生活力の低下は人事ではない。

多くの人々が日本は「豊草原瑞穂の国」だから、大昔から水田稲作一辺倒であったと信じているようだ。この国の約64パーセントは森林で、豊かな水は山岳地帯から供給されている。ここには水田は少なく、縄文時代以来、山川の幸を頼りに、雑穀の自給的畑作を行い、家族を養ってきた。私は、常々、自分の家族の食べ物は自分で作るのが原則であると考えてきた。日本でも、この50年間に水田稲作の減反政策によって、栽培面積が約51パーセントに減少した。日本人はイネ（米）を食べなくなったのである。稲作民族という言葉

葉は死語になるのだろうか。大まかに見れば、縄文人は弥生人に負けて、水田稲作が全国流布し、次には第二次世界大戦でアメリカ人に敗北した日本人はムギ作を減らして、輸入コムギ食品パンを受け入れ、イネの御飯をあまり食べなくなったのである。それでも日本はいまだにイネのモノカルチャーを求め、中山間地のムギ・雑穀栽培は廃れたまま、耕作放棄地は増える一方である。

私が訪ね歩いたインドの、多くの農家では人々、雑穀と家畜は共生的に暮らしていた。雑穀の種子を人々が食べ、茎葉を家畜が食み、糞は燃料や肥料にしていた。このような有機農法が何千年も持続してきたのであろう。くれぐれも誤解を避けるために追記しておきたい。インドの伝統的農法はとても優れた農耕システムを形づくっている。しかしまた、他方では日本以上にアメリカ風の大規模な機械化経営も行っている。まさに多様な方法がモザイクのように重なり合っている存在しているので、これらの特徴を比較して調査観察ができる。

第13章で詳述するように、FAO世界食糧機関の統計資料によると、この8年間、雑穀（モロコシとフォニオを含む）の栽培面積は微増している。インドでは、緑の革命の成果であろう、この50年間にコムギの栽培面積が2倍に急増している。もっとも生産が多いイネは漸増しているが、トウモロコシは微増である。ここにインド農業の特徴の一つがあった。隣国のネパールやパキスタンは早くからトウモロコシを受容して、生産を拡大してきた。インドがトウモロコシの生産面積拡大に抵抗してきたのは、アフリカ起源の雑穀に加えて、インド起源の雑穀が何種もあったからである。しかし、このインドさえも、雑穀の栽培面積を減少させるようになった。そこで、インド政府は2018年全国雑穀年にして雑穀を称揚し、さらに国際雑穀年の実施をFAOに提案したのだろうか。国際雑穀年2023を前にして、”Orphan Crops for Sustainable Food and Nutrition Security: Promoting Neglected and Underutilized Species” (Ed. by S. Padulosi et al. 2022) {注：直訳すれば、『持続可能な食料と栄養保障のための孤児作物：忘れられ、活用されていない種を奨励する]}がBiodiversity InternationalおよびCenter for Tropical Agricultureの提携によってIssues in Agricultural Biodiversityのシリーズとして出版された。インド始めアフリカやヨーロッパの国々の研究者によって、やっと雑穀の再評価が進められたのである。

先日、私の家族が1993年の飢饉以来、お世話になっている秋田県大潟村の稲作農家（あきたこまち）に御礼の一言が言いたかったので、手紙を書いた。彼は私と同年で、10年後の稲作農家の存続を深く憂えていた。日本の食糧安全保障をどう考えたら良いのだろうか。国に戦略がないのなら、家族や地域で自衛策を考えないと、危急な災害時には飢えることになる。生物多様性条約に関連して、焦点を栽培植物にしぼった、食料の安全保障に関わる「食料農業植物遺伝資源に関する条約」はアフリカ起源の3種の雑穀を附属書に掲げているが、他の雑穀には言及していない。しかし、雑穀に同調している私には、こうしたところに記載されるのが雑穀にとって幸せなのか分からない。

それぞれの栽培種には品種という下位の分類群がある。モロコシには現代的な育種技術で改良された品種も多いが、まだまだ、多くの雑穀は組織的な品種改良が十分に施されていないので、地域の環境に適応し、地域固有の文化に密接に結び付き、それぞれに特色をもった在来品種が多い。雑穀は新しい地域に伝播し受容され、自然選択と人為選択によって変容し、在来品種として地域固有の農耕文化基本複合に組み込まれて、生物文化多様性を豊かにしてきた。

したがって、重要なことは、農家の自家採種による種子保存、小規模家族自給農家やホ

ーム・ガーデン、市民農園などを支援する方策である。また、生物多様性条約や生物文化多様性保全の技術研修、普及啓発の方策も必要である。栽培植物における生物多様性の保存は、1) 水田、畑地、果樹園、牧草地ほかの農牧地生態系レベル Communities、2) 栽培植物、雑草、家畜、他の動植物、菌ほかの種レベル Species、3) 地域固有の在来品種、固定品種などの個体群レベル Individuals、4) 普遍的改良品種、雑種第1代品種などを含む遺伝子レベル Genes において考慮する必要がある。

国連環境会議(1992年)の際に提案された5つの条約のうちに生物多様性条約もあった。この条約の主目的は3つあり、生物多様性の保全、持続可能な利用、および利用による利益の公正な配分である。地球が温暖化したら、この数年以上に熱中症で倒れる人が多くなり、島嶼国はなくなってしまう、マラリアなどの病気が北上するなど、現実的な危機意識を煽ったので、人々は毎日、「エコ、eco」といって、地球温暖化にはとみに関心が高まっているのかもしれない。しかし、生物多様性条約については、ほとんど理解も進まず、忘れられたままであった。人間以外の生物には関心がない、ましてや生物学概念である生物多様性とは何のことかわからないからほっておけばよい、これで18年が経ってしまった。その後、名古屋で締約国会議第10回 COP10 が開催されることになったので、一部の方が「突然」のこのように大慌てで流行に乗ったのであろう。

一般的な生物多様性保全への関心は、美しいか珍しい野生生物の一部にしか寄せられない。レッドデータブックに絶滅危惧種として載るのが、希少種になってまるで良いことのように聞こえる。少ないから珍しい、希少価値がある。これは大いに考え違いである。国家間、企業間、企業と農民や市民間などで利害の著しい対立がある。でも、誰もが儲かったら利益を一人占めにしないで、原産国や遺伝資源を発見して保存してきた先住民やシャーマン、農民にも公平に配分すべきである。知的所有権を言うのであれば、それは本来彼らにあったのだ。

植物は単なる遺伝資源物質ではなく、生命あるものであり、長い歴史を通じて生態系の中で自然選択を受けつつ進化を続け、生物群集、種、個体群および遺伝子レベルの生物多様性を蓄積してきた。また、栽培植物は近縁野生種と連続的に存在しており、自然選択に加えて農耕者による人為選択も受けており、地域固有の環境下で人々と栽培植物は長い時間をかけ共生関係を築き、農耕文化、食文化、農耕儀礼など固有性豊かな文化多様性を創ってきた。しかし、栽培植物は近年の生産効率重視の大規模農業が急速に広がる中で、ともに育んできた農や食の文化多様性ととも品種の多様性を衰退させた (図 1.6)。

## 植物と人々の関わりの歴史



山村の過疎化： 妥協のフロンティアが破れて、野生が越境適応

図 1.6. 植物と人間の歴史的関係

植物の種子は全ての生物の生命をつなぐものであり、太古から自然と人類の祖先が育んできたもので、特定の個人や企業の商業的独占物ではない。自然の生態系や農耕地で植物のたねが生息地や農耕地で保全されてこそ創造的、継続的な種の進化が保証され、生物多様性をより豊かに維持することができる。それゆえに、生物多様性と文化多様性を統合するたねの保全戦略をとる必要がある。これらの種子と、その生物文化多様性に関する伝統的知識体系の継承は未来に向けた持続可能な社会づくりになくしてはならないものである。小規模自給農家や家庭菜園で自給する市民の自家採種は基本的生活基盤であるので、種子への自由なアクセスを原則保証すべきである。他方で、新品種育成者の権利保証の在り方および種子供給の公正で新たなしくみを作る必要がある。

### 1.2. 雑穀とはどのような植物か

現代人類の主要な食糧であるパンコムギ、イネ、トウモロコシ以外の種子を利用する作物であると、雑穀は一般に拡大解釈して知られているようである。しかし、雑穀は狭義にはイネ科の栽培植物であり、広義にはソバやセンニンコク類、キヌアも擬禾穀として雑穀に加える場合もある。ここでは国際的な動向を踏まえて、雑穀は表 1.1 に示した広義の範囲までにとどめ、さらに拡大して赤米や黒米、オオムギなどはとりあえず加えないことにしておく。

表 1.1. 雑穀とはなにか

雑穀の呼称範囲	説明
狭義の呼称	サバナ地域で起源したイネ科の夏生一年草で、穂が大きく、多数の小粒種子がつく。例外として、ハトムギとコドミレットは多年生、ハトムギとモロコシは種子が大きい。
広義の呼称	イネ科雑穀に、タデ科のソバ、ダツタンソバ、ヒユ科のセンニンコク類、アカザ科のキノアを含める。これらは擬禾穀類とも呼ばれる。
拡大した呼称	パンコムギ、イネ、トウモロコシ以外を総称する。たとえば、イネ科ではオオムギ、ライムギ、エンバク、赤米、黒米など、マメ科のリョクトウなど、ゴマ科のゴマ、シソ科のエゴマなどを含める。

雑穀と呼ばれる植物において、おおよそ共通する特徴は春から秋にかけて栽培される夏生一年草で、栽培化の過程において分けつは少なく、自殖性が高く、大きな穂に多数の小粒種子ができるように人為選択がなされたことである。種子の脱粒性は低く、発芽は斉一である。一般に畑地で栽培されるが、ヒエ、シコクビエ、ハトムギは水田で栽培されることもある。雑穀は多様な科・属の穀物種をまとめる総称であるので、個別にはいくらかの例外はある。たとえば、コドラ（コドミレット）とハトムギはイネと同じく多年草であり、祖先野生種は湿地に生育している。モロコシ、トウジンビエ、ハトムギ、およびソバの種子は必ずしも小粒ではない。イネ科雑穀はもちろん、アカザ科キノアやヒユ科アマランサスも含めて、大方がC<sub>4</sub>植物である（表 1.2）。ちなみに、コムギとイネはC<sub>3</sub>植物で、トウモロコシはC<sub>4</sub>植物である。このC<sub>4</sub>植物は通常の光合成経路C<sub>3</sub>に加えて、別のC<sub>4</sub>経路をもっている。ここで、C<sub>3</sub>、C<sub>4</sub>というのは、光合成の過程でカルビン・ベンソン回路しかもたない植物をC<sub>3</sub>植物、この他にCO<sub>2</sub>濃縮のためのハッチ・スラック回路をもつ植物をC<sub>4</sub>植物という。光合成による初期産物の炭水化物の構成炭素数が3か4かで表されている。詳細な特性については最近の植物生理学の書籍を参照されたい。半乾燥地や丘陵地における夏季の高温や乾燥などの厳しい環境条件下で灌漑せず、化学肥料・農薬を与えない伝統的有機農耕によって持続的に生産量を確保するためには有用な作物である。したがって、気候変動の影響、特に大陸の乾燥化・砂漠化、低地の海進・水没、あるいは人口増加による食糧不足に対応し、人類社会を持続するためには今すぐにでも雑穀と小規模家族自給農耕を再評価して、栽培を維持、拡大する準備が必要である。

栽培植物はアフロ・ユーラシアと南・北アメリカの各地で起源した。広大な4大陸にわたるとはいえ、その中でも起源の中心地は特定の7ヶ所ほどに限定されてしまう。雑穀の地理的起源地については栽培化された多数の雑穀として多少の例外はあるとしても大方はヴァヴィロフ・センターと呼ばれる地域内（ホット・スポット）にある。ヴァヴィロフは旧ソ連の優れた遺伝学者で、世界各地の調査から栽培植物の地理的起源地が数か所に限定されていることを明らかにしたので、栽培植物の遺伝的変異あるいは生物多様性が高い起源地を、彼の名前で呼んで敬意を表しているのである。

19属35種以上のイネ科穀物が世界の特定地域のみで栽培化された（表 1.2）。アフリカ大陸とインド亜大陸のサバナ気候の地域で栽培化された雑穀が特に多い。これらの夏に雨が降る地域では今でもイネ科野生種の種子が採集され、食用に供されている。日本にも同属野生種が私たちの暮らしの身近に分布している。雑穀の祖先種は最近の研究成果によって明らかになってきているが、未だに明瞭でない種もある。アフリカ大陸で起源したモロ

コシとシコクビエは日本にまで伝播し、中山間地域では60年ほど前に相当の栽培面積があり、多彩な調理法によって食用に供されていた。トウジンビエの伝播はインド亜大陸にまで達したが、他のフォニオ、ブラックフォニオ、アニマルフォニオおよびテフはアフリカ大陸をほとんど出ることがなかった。

多数の雑穀の栽培化過程への人間関与の営みは複数の地で、何度も試みられたことであろう。雑穀の伝播にしても起源と同様に一度限りではなく、人々の移動に伴い何度も各地に伝播したと思われる。アフリカ大陸で栽培化された雑穀ではモロコシやシコクビエのように、インドや中国を経て日本にまで広域伝播した種もあれば、テフのようにエチオピアの起源地周辺にとどまり、広くは伝播せずに地域固有の大切な主食として存続している栽培種もある。

広大なユーラシア大陸では、キビとアワが中部アジアのステップ気候の地域で起源して新石器時代にはユーラシアの東西全域、ヨーロッパと中国に伝播し、今日では南極大陸以外の全大陸で栽培されている。東アジアで起源したヒエは日本ほか限定された地域で栽培されており、さらに台湾アブラススキ（多年生）は地域固有種として、台湾以外には伝播しなかった。日本でもキビ、アワ、ヒエは重要な雑穀であった。キビの祖先種はイヌキビ（日本には分布していない）であるが、アワの祖先種はエノコログサ、ヒエの祖先種はイヌビエである。ソバとダツタンソバは南西中国の山岳地帯で栽培化され、ハトムギはインドシナ半島からアッサム地域で栽培化された。ハトムギの祖先種は水辺に生育しているジュズダマである。ソバとハトムギは日本にも伝わった。

表 1.2 穀類の一覧

地理的起源地と学名	和名	染色体数	生活型	C4植物	植物学的起原
<b>アフリカ</b>					
<i>Sorghum bicolor</i>	モロコシ	2n=20 (2x)	一年生	C4	<i>S. bicolor</i> var. <i>verticilliflorum</i>
<i>Pennisetum americanum</i>	トウジンビエ	2n=14 (2x)	一年生	C4	<i>P. violaceum</i>
<i>Eleusine coracana</i>	シコクビエ	2n=36 (4x)	一年生	C4	<i>E. coracana</i> var. <i>africana</i>
<i>Eragrostis abyssinica</i>	テフ	2n=40(4x)	一年生	C4	
<i>Oryza glaberrima</i>	アフリカイネ	2n=24(2x)	一年生		
<i>Digitaria exilis</i>	フォニオ	2n=54(4x)	一年生	C4	野生型
<i>Digitaria iburua</i>	ブラックフォニオ		一年生	C4	野生型
<i>Brachiaria deflexa</i>	アニマルフォニオ		一年生	C4	野生型
<b>アジア</b>					
<b>1. 西南アジア</b>					
<i>Avena strigosa</i>		2n=14(2x)	一年生		
<i>Avena abyssinica</i>		2n=28(4x)	一年生		
<i>Avena sativa</i>	エンバク	2n=42(6x)	一年生		<i>A. fatua</i>
<i>Avena byzantina</i>		2n=42(6x)	一年生		
<i>Hordeum vulgare</i>	オオムギ	2n=14(2x)	一年生		<i>H. spontaneum</i>
<i>Secale cereale</i>	ライムギ	2n=14(2x)	一年生		<i>S. montanum</i>
<i>Triticum monococcum</i>	一粒系コムギ	2n=14(2x)	一年生		野生型
<i>Triticum turgidum</i>	二粒系コムギ	2n=28(4x)	一年生		野生型
<i>Triticum timopheevi</i>	チモフェービ系コムギ	2n=28(4x)	一年生		野生型
<i>Triticum aestivum</i>	普通系コムギ	2n=42(6x)	一年生	C3	
<b>2. 中央アジア</b>					
<i>Setaria italica</i>	アワ	2n=18 (2x)	一年生	C4	<i>S. italica</i> ssp. <i>viridis</i> エノコログサ
<i>Panicum miliaceum</i>	キビ	2n=36 (4x)	一年生	C4	<i>P. miliaceum</i> ssp. <i>ruderales</i> イヌイビ
<b>3. 東アジア</b>					
<i>Oryza sativa</i>	イネ	2n=24(2x)	多年生	C3	<i>O. rufipogon</i>
<i>Echinochloa oryzicola</i>	タイヌビエ栽培型	2n=36(4x)	一年生	C4	野生型
<i>Spodiopogon formosanus</i>	タイワンアブラススキ		多年生		野生型
<i>Fagopyrum esculentum</i>	ソバ	2n=16 (2x)	一年生	C3	<i>F. esculentum</i> ssp. <i>ancestralis</i>
<i>Fagopyrum tartaricum</i>	ダツタンソバ	2n=16 (2x)	一年生		<i>F. tartaricum</i> ssp. <i>potanini</i>
<i>Echinochloa utilis</i>	ヒエ	2n=54(6x)	一年生	C4	<i>E. crus-galli</i>
<b>4. 東南アジア</b>					
<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma-yuen</i>	ハトムギ	2n=20 (2x)	多年生	C4	<i>C. lacryma-jobi</i> var. <i>lacryma-jobi</i> ジュズダマ
<b>5. インド</b>					
<i>Panicum sumatrense</i>	サマイ	2n=36 (4x)	一年生	C4	<i>P. sumatrense</i> ssp. <i>psilopodium</i>
<i>Paspalum scrobiculatum</i>	コドラ	2n=40 (4x)	多年生	C4	野生型
<i>Echinochloa flumentacea</i>	インドビエ	2n=54 (6x)	一年生	C4	<i>E. colona</i>
<i>Brachiaria ramosa</i>	コルネ		一年生	C4	野生型
<i>Setaria pumila</i>	コラティ (キンエノコロ)	2n=18, 36, 72	一年生	C4	野生型
<i>Digitaria crusiata</i>	ライシャン		一年生	C4	野生型
<i>Digitaria sanguinalis</i>	マナグラス		一年生	C4	
<b>アメリカ</b>					
<i>Zea mays</i>	トウモロコシ	2n=20(2x)	一年生	C4	野生型
<i>Panicum sonorum</i>	サウイ		一年生	C4	<i>P. hirticaule</i>
<i>Bromus mango</i>	マンゴ		一年生		野生型
<i>Amaranthus hypocondriacus</i>	センニンコク	2n=32, 34 (2x)	一年生	C4	<i>A. cruentus</i> ( <i>A. hybridus</i> )
<i>Amaranthus caudatus</i>	ヒモゲイトウ	2n=32, 34 (2x)	一年生	C4	<i>A. cruentus</i> ( <i>A. hybridus</i> )
<i>Chenopodium quinoa</i>	キヌア	2n=36 (4x)	一年生	C4	<i>C. quinoa</i> ssp. <i>milleannum</i>



### 1.3. 栽培植物の起源地と穀物の再検討

#### 1) 栽培植物の起源地と伝播、ド・カンドル、ヴァヴィロフ、サウワーからマードックまで

ド・カンドルは、栽培植物の起原に関して、旧世界原産とアメリカ原産を分けて、個別種の詳細な記述をした。ヴァヴィロフは栽培植物の発祥中心地として次の7地域、I;熱帯南アジア地域、II;東アジア地域、III, 南西アジア地域、IV;地中海沿岸地域、V;アビシニア地域、VI;中央アメリカ地域、VII;南アメリカ・アンデス山系地域、を示唆した。最終的には、亜地域も加えて、10地域とした。サウワーは農耕文化基本複合を把握して、東南アジアの農耕文化が人類最古であるとした。マードックは世界の農業の4大起源説を説いた。①ニゼル川上流のネグロイド系人種マンデ族の雑穀農耕文化、②コーカソイド系人種による近東のムギ類を主力とする農耕文化、③モンゴロイド系人種の東南アジアのイモ類を主力とする農耕文化、④新大陸における農耕文化(de Candolle, A. 1886; Murdock, G. P. 1959, Sauer, C. O. 1952; Vavilov, N. I. 1925)。

#### 2) 照葉樹林文化論、中尾佐助および佐々木高明

中尾佐助はMurdock (1959) の仮説を参照して、4つの農耕文化として、①根栽農耕文化、②サバンナ農耕文化、③地中海農耕文化、④新大陸農耕文化を提示した。さらに、中尾と佐々木高明は根栽農耕文化の北方伝播により、温帯適応サトイモ・ヤマイモを基礎とする照葉樹林帯で生じた照葉樹林文化を加えている。中尾は農業起原論の緒言で次のように断言しており、次に概要を引用する(中尾佐助 1966、1967; 佐々木高明 1982)。

ミレット類を主作とするアフリカーインドのサバンナ地帯で生まれた農耕文化をカリフ農耕 Kharif と名づけ、地中海性気候に生じたムギ類を主作としたものをラビ農耕 Rabi と呼ぶ。

東亜の農耕文化についてはしばしば稲作文化などの呼称がおこなわれるが、本来の意味においてこのような文化的コンプレックスは存在しない。なぜなら、単一の作物たとえばイネのみにたより、他の作物たとえばマメ類とかイモ類などがいっさい関与しないような農耕文化は、存在しえないからである。いわゆる東亜の稲作文化をみると、それはつねに根栽農耕と夏作のカリフ農耕文化からの作物の借用とイネとの結合によって成立している。ゆえに、稲作文化は、せいぜいのところ、一つの混成文化として、後生的なものとして把握されるべきである。

ヒエ類とタイワンアイアシのような食用となりうるイネの擬態雑草は、アッサムのブラマプトラ流域ではひじょうに多量に水田中に水田中に混入している。その北部の低ヒマラヤにタイワンアイアシがあることから、この付近がイネの擬態植物のセンターではないかと考えられる。このようにアッサムに食用となるイネ擬態植物が豊富に存在するのは、アッサムがひじょうに長い年代にわたって、イネ単作ではなく、イネもふくんだ一群の水生禾本科植物を水田に混作するという、原始イネ作段階が存在したためではなかろうか。カリフ農耕民はこの多雨地域に達したときに、乾いた草原の禾本のかわりに、水辺に生える無数の禾本の種子を利用し始めた。そしてそのなかから、最後にイネが選りだされたのである。

照葉樹林文化が根栽農耕文化の温帯展開型であることには、今でも同意しているが、後述するようにカリフ(サバナ)農耕文化の雑穀栽培の影響から、湿地性のイネが栽培化過程に向かったという仮説には賛成できず、稲作文化の起源を考えるにあたって修正したい。

#### 3) イネの栽培起源地

イネに関する中国の文献を岡彦一が和訳している。イネ属 *Oryza* には約20余りの野生種

があり、2種の栽培種は *O. rufipogon* を祖先種とする *O. sativa* (多年生) と *O. barthii* を祖先種とする *O. glaberrima* (一年生) である。普通野生稲は中国では主に広東、広西、海南の3省に分布する。そのほかインドやタイを含む熱帯アジアに多く分布している。湿地に大きな集団を形成し、栽培種との自然雑種ができる。中国の雑草稲は栄養成長期には形態的に栽培種と同一で除草困難であり、出穂後、脱粒性、赤米など野生種の特徴を示す(岡彦一 1997)。主な論文を次に要約する。

野生種は広州付近と華南各地のかなり深く水につかる沼沢地に分布し、水中で匍匐茎を出して横臥し、茎の各節から根を出して分けつし宿根性の多年生の性質を示す。これを水田に移植すると、ほかのイネ科雑草と同様の形態を示す。栽培種は南方から北方へと広まったと推定できる。

稲の偏は禾でイネ属を示し、つくりは昏 tao である。古い音読では、稲は dau、tao、tau または tu、1750 年 BC 頃の南海地方では hao、ho、広東沿海と華南の福建老語 deu または teu である(丁穎)。

詩経が書かれた時代、黄河流域では稲作は普及していたが、主要な食糧作物ではなかった。主要な食糧作物はキビとヒエ{注:アワの誤字か}であった。珠江流域は熱帯であり、気候は暑く、雨が多く、全年を通じて稲の生長季節であり、野生種的主要産地である。この新石器時代の遺跡は多いが、正式に発掘されてものは少なく、早期稲作の遺物の発見は制限されている。粃殻とわらを泥土に混合して火で焼き、家の壁や墓穴の底部に用いたものには多数の痕跡が残っている。最短粒で、長さ、幅、厚さの異なるものが混合し、品種の純度は低い。これは栽培種が原始的であったことを反映する。石峡文化の年代は 3000-2000BC である。雲南省西南部には野生種が見出されているが、新石器時代遺跡の発掘は少なく、早期の栽培種遺物の発見は限られている。現存する野生イネの分布が栽培種遺物の分布と符合しない。栽培種の最も古い遺物は長江下流や杭州湾地区に存在するが、野生種は珠江流域やその南方にある。安徽省巢湖には浮稲があるが、これは栽培種の野生化したものといわれる(雑草型)。長江下流に野生種があり栽培種はそこで育成された。これは歴史の記載と気候の変化によって説明できる(嚴文明)。

中国には発達した牧畜粟作農耕と漁業稲作農耕の2つの文化が結合し、農耕文化が 8000 年前に始まる。栽培種はタイのノンノクター遺跡より 700 年早く、パキスタンより 2200 年、インドより 2400 年、南朝鮮より 4100 年、日本より 4400 年早く、世界で最も早く出現している。アワやキビは耐旱性であることから黄土上の栽培に適し、毎年豊富に実り、優良な牧草でもあるために牧畜農耕文化が発達した。アワとキビが出土する新石器時代遺跡の分布と年代をみると、アワは 8000 年前から 30 カ所余り、キビは 5000 年前で 4 カ所だけである。アワの分布は黄河中下流に集中し、中国北方の牧畜アワ作農耕は南方の漁業稲作農耕とともに古い歴史を持っている最も早い原始農業は華南に出現する。1 万年前に農牧業はすでに始まっていたが、経済生活はまだ採集漁撈が中心であった。最も早く栽培されたのは里芋、薯蕷、バナナなどの根茎類で、ヒョウタン、水生作物、果樹と竹などで、最も早く飼育された動物は牛、羊などの草食動物であった。栽培と畜牧は同時に産生した。河姆渡人が海上交通によってその先進文化を各地に伝播した。6-7000 年前に内陸の河や湖の水だけでなく海上活動を行い、1000 年余りの実践を経て海上移民に成功した。北方のアワ作文化と南方の稲作文化の交流だけでなく、東南アジアと世界各地の農耕文化の交流と伝播を推進した(王在徳)。

稲の起源の研究は、アッサム-雲南起源説(渡部)、照葉樹文化論(中尾 1966、佐々木 1982)、その後、長江中下流説(7000~8000 年前)に至っている(佐藤洋一郎)。さらに現在では、全ゲノムの分析結果により、珠江説が有力になってきている(倉田のり・久保貴彦 2012)。

#### 4) 阪本寧男、起源六大中心地

阪本（1987）は、上記の所説を再検討して、次の栽培植物の起源六大中心地域を提唱した。①地中海—西南アジア、②アフリカ、③中国、④東南アジア、⑤メソアメリカ、⑥南アメリカ。この記述段階において阪本は、③中国の北部がヒエ、キビ、アワ、ダイズの起源地、④中国南部と東南アジア大陸部の接する地帯はイネの栽培化された重要な地域であり、キビ、アワはインド亜大陸起源ともいわれている、と紹介している。しかし、その直後に、中央アジアからアフガニスタン、インド北西部にかけての地域で、キビとアワが恐らく紀元前 5000 年以前に栽培化され、ヒエは朝鮮半島および日本において古くから栽培され、おそらく日本で栽培化され、朝鮮半島および中国北部へと栽培が広がった、と述べている（阪本 1988）。

#### 5) 仮説の再整理

イネの地理的起源地はおおよそインドのアッサムから中国の雲南とされていたが（渡部 1977）、最近の研究成果では中国の珠江周辺が有力になっている。珠江中流域では野生イネも生育しており、この地でイネは栽培化が進んだとみられる（倉田・久保 2012）。珠江を上流へと遡れば、雲南省に近づく。したがって、照葉樹林文化は文化複合としてあり得るとしても、イネの起原としてはアッサム・雲南は 2 次的な多様性センターと考えるのが妥当になってきた。中尾（1966、1967、1969）の提示したサバナ農耕文化と地中海農耕文化の気候区に対比するのなら、サバナ気候と温帯冬雨気候（地中海性）に対して温帯夏雨気候がイネの栽培を進めた環境であると言いうことになる。湿地に生育する多年生草本の野生イネが大きな集団を形成するなら、野生穀物採集の対象として魅力的である。実際に今日でも、イネの野生種はインドのオリッサ州では、用水路などで大きな個体群を形成しており、野生穀物として祭事に採集されるが、脱粒性が高いので多くは取れず、高価格で販売されている。イネの栽培化過程は、湿地から始まり、水田、天水田、さらに生態的一年生化、および陸稲化が進み、焼畑、畑地へと栽培地を拡大して行ったと仮説できる（木俣 2022）。

これまでの諸仮説を表 1.3 および図 1.7 に示すように再整理してみた。和名につけた p は多年生草本であることを示す。①地中周辺：オオムギ、コムギ属、ライムギ、エンバク。②アフリカ：シコクビエ、モロコシ、トウジンビエ、テフ、フォニオ、ブラックフォニオ、アニマルフォニオなど。③中央アジア：キビ、アワ。④東南アジア：サトウキビ p、ハトムギ p。⑤中国：イネ p、ヒエ、タイワンアブラススキ p（ソバ、ダツタンソバ）。⑥メソアメリカ：トウモロコシ、サウイ。⑦南アメリカ：トウモロコシ、マンゴ（アマランサス、キヌア）。さらに、EI 東インド：サマイ、インドビエ、コドラ p、コラティ、コルネ、ライシャン、など。J 日本東北（東アジア）：ヒエ。

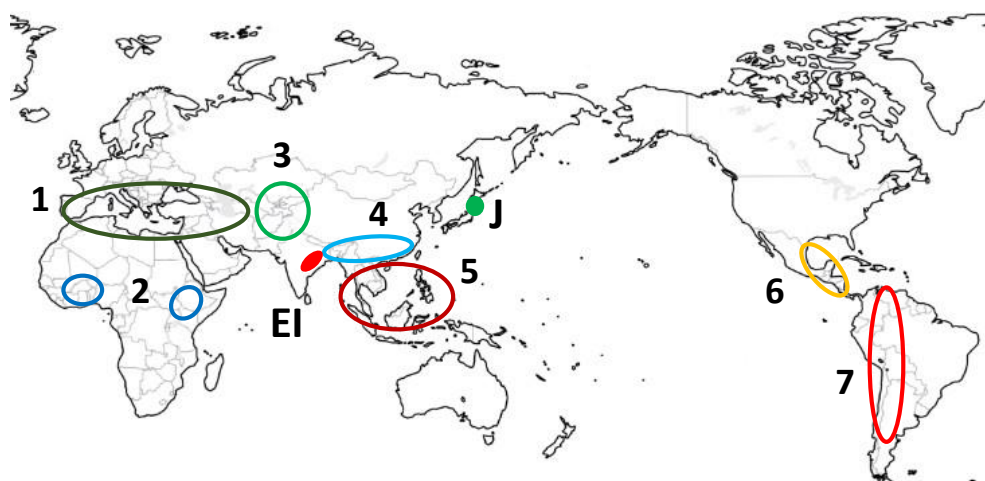
ホモ・サピエンスの行動力は草原路（ステップ）やオアシス路などの陸上路やアラビア海やインド洋などの海上路で驚くほどに活発であったようだ。彼らは度重ねて農耕文化基本複合を相互に交流伝播しあった。ムギ類（地中海農耕文化）は東西に、アフリカ起源のシコクビエ、モロコシ、トウジンビエ（サバナ農耕文化）は東にインドへ伝播してから、半転伝播もあったようだ。中央アジアのステップではキビ、アワ、アサ、エンバク、タマネギ、ニンニクなどが栽培化過程を進めて、アワ、キビは東西に伝播した。

根栽農耕文化は水湿地に生育する多年生植物の栄養繁殖を利用していた。栄養繁殖体で

ある株、稈、球茎（イモ）、ムガゴなどを移植（定植）する栽培技術を発達させた。熱帯雨林における最も古い根栽農耕文化の伝播波及により、南中国の温帯夏雨林で多年生イネ野生種の採集から栽培化過程が始まり、種子で夏に生育する生態的一年生化がおり、さらに水稻から陸稻へと新たな品種分化により多様性が増し、栽培化過程が進展した。多年生の野生イネはタロイモと生育地をほとんど合致していた（Matthews 2013）。

表 1.3 雑穀の地理的起源地

地理的起源地	一般的な和名
アフリカ大陸	フォニオ、ブラックフォニオ、アニマルフォニオ、テフ、シコクビエ、トウジンビエ、モロコシ
ユーラシア大陸	
中部アジア	キビ、アワ
東アジア	ヒエ、タイワンアブラススキ（絶滅危惧）
南西中国	ソバ、ダツタンソバ
東南アジア	ハトムギ
インド亜大陸	コルネ、コラティ、ライシャン、インドビエ、サマイ、コドラ、マナグラス（すでに絶滅か）
北アメリカ大陸	サウイ（絶滅危惧）、センニンコク、ヒモゲイトウ、キノア
南アメリカ大陸	マンゴ（絶滅危惧）、センニンコク、ヒモゲイトウ、キノア



1：地中海・西南アジア(地中海性)、2：アフリカ(サバナ)、3：中部アジア(ステップ)、4：南中国・アッサム(温帯夏雨)、5：東南アジア(熱帯雨林)、6：メソアメリカ(サバナ)、7：南アメリカ(温帯夏雨)、EI:東インド(サバナ)、J:日本東北(温帯湿潤)。

図 1.7. 穀物の地理的起源地

主な7起源地の他に、日本（ヒエの起原、木俣 2022）と東インド（詳細は図 1.9）を示した。伝播経路は複雑で提示していないが、それぞれに伝播して影響を与え合ってきたと考えられる。

今日でも、水湿地には野生のイネが群生しており、その穀粒種子の野生採取の段階から、さらに株分けして湿地に移植管理する段階に進み、栽培化過程が展開し、発芽種子から生じた苗を移植する技術に及んだと推察できる（図 1.8）。あえて提案するとしたら、地中海農耕文化とサバナ農耕文化の呼称にちなんで、温帯夏雨農耕文化と呼ぶのが適当であろうか。加えて言うなら、ステップ農耕文化もあり得るのだろうか。

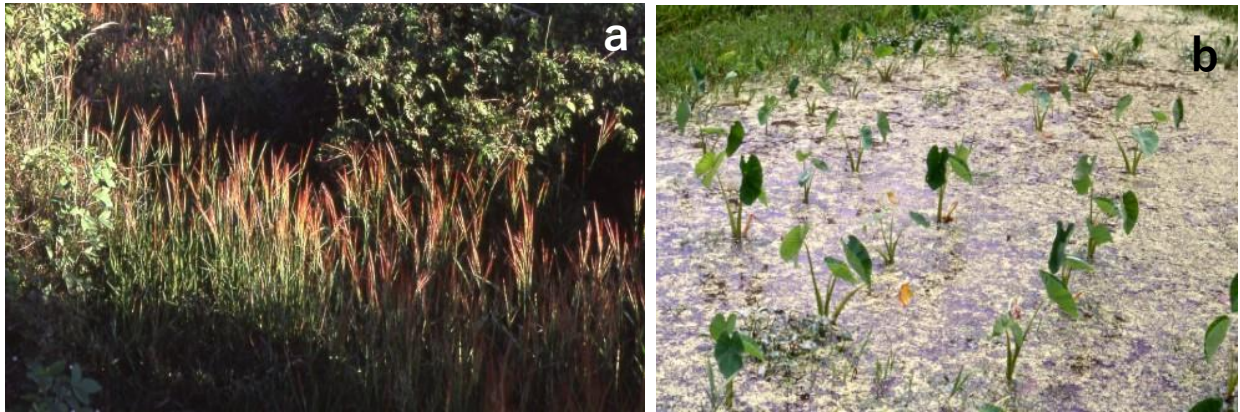


図 1.8. 東インドのオリッサ州の溝に生育する野生イネ (a) および日本沖縄県の水田で栽培されるサトイモ (b)。

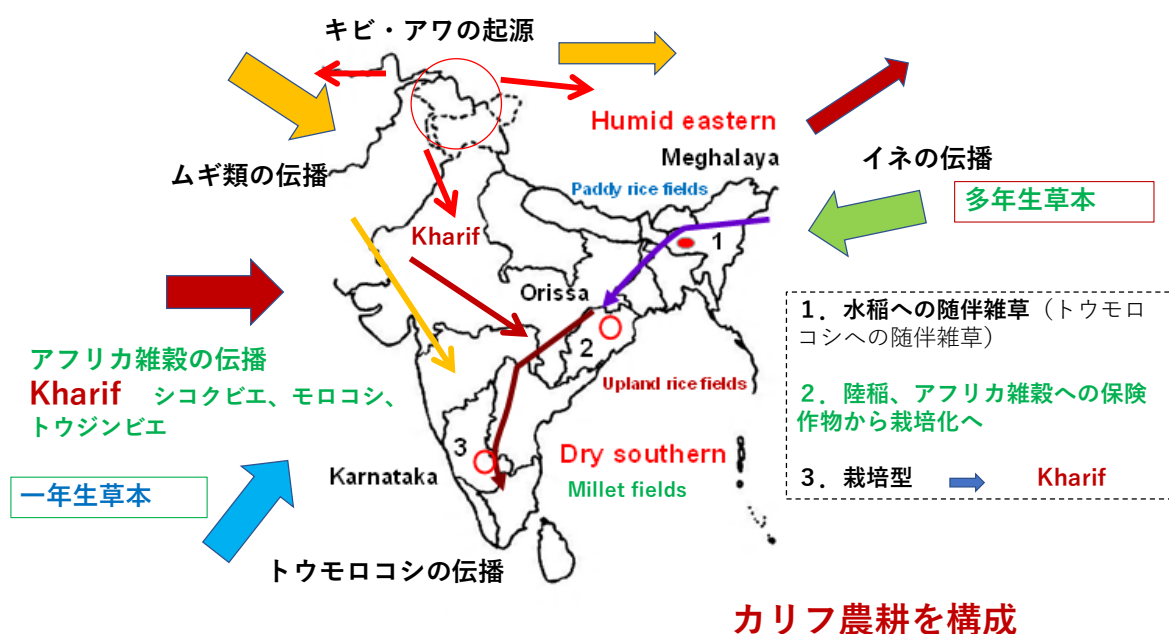
熱帯雨林気候は年間を通じて降雨があり、この下に始まった根栽農耕は年間を通して多年生植物の栄養繁殖体の移植（定植）を可能としている。温帯夏雨気候では冬季に冷涼、降雨が少ないので、栄養繁殖体による移植栽培は夏季に適すので、すなわち、イネは一年間の作付け体系に位置づくことになり、稈断片の栄養繁殖体の移植から、生態的一年生として種子繁殖で管理されるようになり、苗床に播種し、移植する技術に向かったと推察できる。

佐々木（1982、2014）はシコクビエの移植技術が稲作に影響を与えて、移植栽培が始まったと仮設したが、これは逆方向で、サバナ気候で栽培化された夏生一年草のシコクビエは一年間の作付け体系において本来、散播による種子繁殖であったので、イネの栽培が伝播した後に、稲作技術を受け入れて、インド南東部からネパールでは移植栽培するようになったと仮設した方が、より生態的にあり得る。日本のシコクビエの移植栽培に関しては、ヒエの栽培化過程との関係で再考が必要である。南インドやネパールでのイネ・シコクビエ複合と日本のヒエ・イネ（シコクビエ）複合は異なった農耕技術史を辿ったのかもしれない。それにしても、中尾や佐々木が仮設した照葉樹林文化は、サバナ農耕文化と、根栽農耕文化が温帯に適応した夏雨林農耕文化の融合として理解できることに変わりはない。

イネは珠江流域に栽培化過程を發して、流域沿いに上流に向かい、陸路でゾミア地域を経て、アッサムから東インドへも向かった。この経路において、イネのもち性品種が選択され、栽培イネに随伴していた雑草から多年生のハトムギ（主にもち性）が生態的一年生への栽培化過程に入り、さらに、東インドで多年生のコドラ（うるち性）も生態的一年生への栽培化過程に入った。第3章で異なった視点、加工・調理の比較からも再検討する。

その後、**図 1.9** に示すように、半乾燥地帯であるデカン高原へと南下する経路で、水田、天水田、焼畑、畑地へと適合するように陸稲への選択が進んだ。この伝播過程において、随伴雑草であった一年生インドビエ、サマイを二次作物へと栽培化過程を進ませ、続けて擬態随伴雑草であった一年生コルネやコラティも三次作物へと栽培化過程を進めさせた。インド亜大陸で栽培化されたインドビエ、サマイ、コドラは亜大陸周辺に広がったが、他方、コルネとコラティは南部、ライシヤンはカーシーヒルのみで地域固有として栽培されており、特定地域から伝播を広げることがなかった。マナグラスはヨーロッパに向けて伝播したが、とおの昔に絶滅してしまった。

他方で、東南アジアからスリランカや南インド沿岸地域に海路による伝播があり、たとえば、後述する調理方法のしとぎおよび農耕に関わる言語の分布は**図 1.9** を支持している。



**図 1.9. インド亜大陸への穀物の伝播**

穀物伝播：I, 中央アジア起源雑穀の伝播。II, イネ随伴雑草からの二次作物・雑穀。III, アフリカ起源雑穀の伝播。IV, ソバの伝播。V, 新大陸起源雑穀の伝播。このほかに地中海起源のムギ類、新大陸起源のトウモロコシが伝播している。1, イネ随伴雑草から起源した二次作物／雑穀、2, 二次作物／雑穀への随伴雑草から起源した三次作物／雑穀、3, 混作から単作に向かった三次作物／雑穀。

北アメリカのソノラ地方で栽培されているサウイはキビやサマイと同じキビ属の栽培種である。アリゾナで先住民の農耕文化の維持を支援し、彼らの在来品種を保存している Native Seeds/SEARCH からサウイの種子の提供を受けて、2009年夏に東京で栽培してみたことがある。南アメリカではマンゴが栽培化され、絶滅したと思われていたが、近年、幸いなことに栽培が再発見された。私はイギリスの王立キュー植物園のイネ科の庭で見たことがある。中・南アメリカで栽培化された擬禾穀類のセンニンコク類とキヌアは、最近日本へも導入されて、栄養価の高い食品として普及が進んでいる (**図 1.10**)。

このように多種多様な雑穀が世界で家族の暮らしを支えるために栽培化されてきた。しかし、商品食糧であるパンコムギ、イネ、トウモロコシなどの国際貿易や食糧援助の拡大に

よって、世界的に見ても雑穀の栽培面積と生産量は減少してきた（詳細は第 13 章）。すでに絶滅したマナグラスに加え、マンゴ、サウイ、タイワンアブラススキなどは絶滅が危惧される。日本でも伝統的農耕において栽培されてきたイネ科雑穀 6 種は、全国各地で細々と栽培が伝承され、保存の努力もなされているが、栽培面積はすでに約 300 ヘクタールほどでしかなく、種・品種レベルでほとんど絶滅に瀕しているといっても過言ではない。



図 1.10. 新大陸起源の雑穀  
a; マンゴ (イギリスのキュー植物園)、b; サウイ (アメリカのアリゾナ州の Native Seed/SEARCO)、c; センニンコク、d; キヌア。

#### 1.4. フィールド調査

インド亜大陸の雑穀が栽培植物起原学の視点から興味深い主な理由を三つあげてみよう。一つは、インド起源の雑穀においては現在進行形で栽培化過程を見ることができるからである。すなわち、野草から雑草、擬態随伴雑草、混作または間作の二次作物、さらにより洗練された単作の作物へと向かう栽培植物の進化過程である。二つは、植物と人間との共生のモデルが植物を栽培化していく過程において典型的に認められるからである。たとえば、雑草が随伴雑草、擬態随伴雑草となり、さらに二次作物となる過程に植物と人間相互の真摯な掛け合いがあるからである。三つは、同じイネ科他種ばかりでなくマメ科、キク科など他科栽培植物との混作や間作などの栽培体系とも関わって、植物相互間にも多彩な関係性が生じ、擬態や共生的な生活様式の共進化が認められるからである。さらに、家畜の飼養が関わっている。言いかえれば、生き物と人間の混沌とした歴史性、空間性、これらに関係づける複雑で多様な環境文化が真に面白いのがインド亜大陸である。

ここでは人間によって攪乱されることが少ない場所に生育する植物を野生型（野草）、路傍や畑地など攪乱される場所に生育する植物を雑草型、村落などの周辺に逸出生育する野生型と雑草型の中間的特性をもつ人里植物、栽培されている植物を栽培型としている。また、栽培植物の畑に侵入して生育する植物をその随伴雑草、これらのうち主要な栽培植物に擬態している植物をその擬態随伴雑草として、雑穀の栽培化過程における進化生態学的地位を示している。

インド亜大陸には表 1.4 および図 1.11 に示したように、1983 年から 2001 年にかけて延

べ2年間ほど、6回のフィールド調査を行った。主には、ヒマラヤ山脈南麓、デカン高原、東・西ガーツ山脈などの雑穀栽培地域である。調査は全インド雑穀改良計画、インド農業研究会議 ICAR の植物資源局、パキスタン国立農業研究センターとの共同研究として、現地の研究員の方々と一緒に実施した。おおよそは自動車によって調査旅行をしたが、都市間の長距離移動は飛行機、列車、バスなどを乗り継いだ。

表 1.4. インド亜大陸調査

年月	調査地	調査チーム
1983.9-11	Nepal, India (Haryana)	The Japanese Scientific Expedition for Nepalese Agricultural Research
1985.9-11	Pakistan (Northwest province), India (Karnataka, Andhra Pradesh, and Tami Nadu)	Kyoto University Scientific Expedition to the Indian Subcontinent
1987.9-11	India (Jammu and Kashmir, West Bengal, Orissa, and Assam), Pakistan (Sind)	Kyoto University Scientific Expedition to the Indian Subcontinent
1989.9-10	Pakistan (Azad Kashmir), India (Karnataka, Madhya Pradesh, and Maharashtra)	Kyoto University Scientific Expedition to the Indian Subcontinent
1996.9~97.6	India (Karnataka, Andhra Pradesh, Tamil Nadu, Orissa, Himachal Pradesh, and Utter Pradesh)	Research abroad supported by Japanese Government, University of Agricultural Sciences at Bangalore
2001.9-10	India (Karnataka and Orissa)	Tokyo Gakugei University Scientific Expedition to the Indian Subcontinent



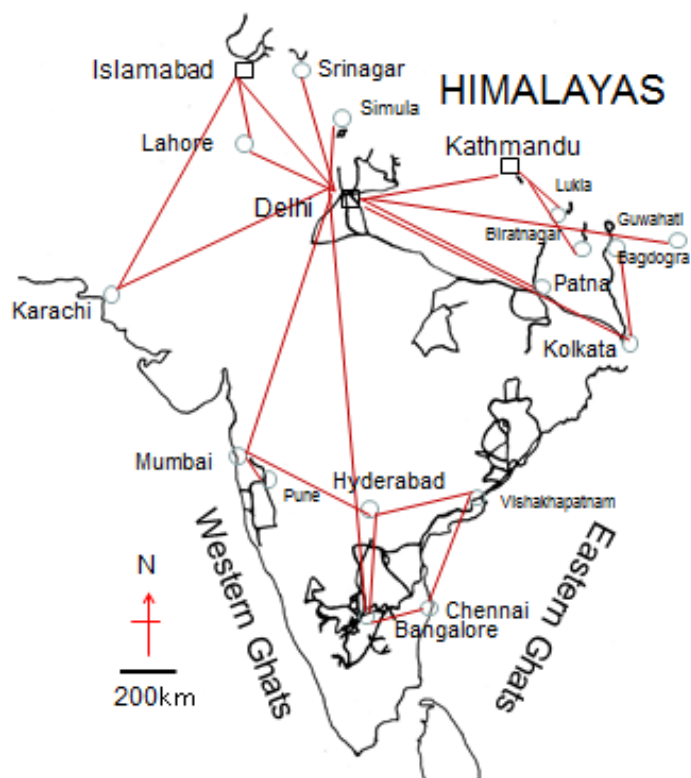


図 1.11. 雑穀栽培の調査ルート

### 1.5. インド亜大陸の雑穀

今から 10000 年以上前の遺跡から出土したオオムギの遺物のように、栽培化に向かって種子の大きさなどの形態が明らかに変化している種もあれば、ライシヤンのように 19 世紀に栽培化された種で脱粒性の程度で区別される、あるいは今現在も半栽培段階にあるかと思われる種、野生のままに種子を収穫されている種もある。イネにしてさえ、インドでは優れた品種が栽培されていながら、その水田脇の灌漑水路に生える野生イネはお祭り用として収穫され、高値で販売され、食用に供されている。

インド亜大陸で栽培されている雑穀を地理的起源によって次のようにグループ分けして (表 1.5)、インド亜大陸への推定伝播ルートを示した (図 1.9)。①アジア起源のうち中央アジア起源 (I 群) はキビおよびアワである。②東南インド起源 (II a 群) にはサマイ、インドビエ、コドラ、ライシヤン、コルネおよびコラティが含まれる。③東南アジア大陸部起源 (II b 群) はハトムギである。これら栽培植物のうちコドラおよびハトムギはイネと同じく多年生植物であるが、この特性はその起源を考えるに当たって重要である。④アフリカ起源 (III 群) はシコクビエ、モロコシおよびトウジンビエである。⑤西南中国起源はソバおよびダッタンソバである。⑥新大陸起源はアマランサスおよびキヌアである。ここではイネ科ではないが、タデ科ソバとダッタンソバ、およびヒユ科アマランサスとアカザ科キヌアは、その種子が穀物のように利用されているので雑穀に加えている。イネ科雑

穀類の写真は図 1.12 と図 1.13 に示した。

インド亜大陸の穀物栽培を地理的に概観すると、地中海農耕文化の伝播によるコムギはパキスタンから西インドで主に栽培され、緑の革命の成果をあげている。ただし、緑の革命の功罪については、第 13 章で論考する。イネの栽培は主にアッサムから東インド、さらに海岸地域を巡ってケララ州に至っている。オオムギ、ソバ、ダツタンソバ、ジャガイモの栽培はヒマラヤ山脈南麓の山間地で行われている。雑穀類はヒマラヤ山脈南麓の丘陵地（ネパールやパキスタンを含む）とデカン高原、東西ガーツ山脈の半乾燥地や丘陵地で主に栽培されている。雑穀類は豆類と混作や間作されることが多い。

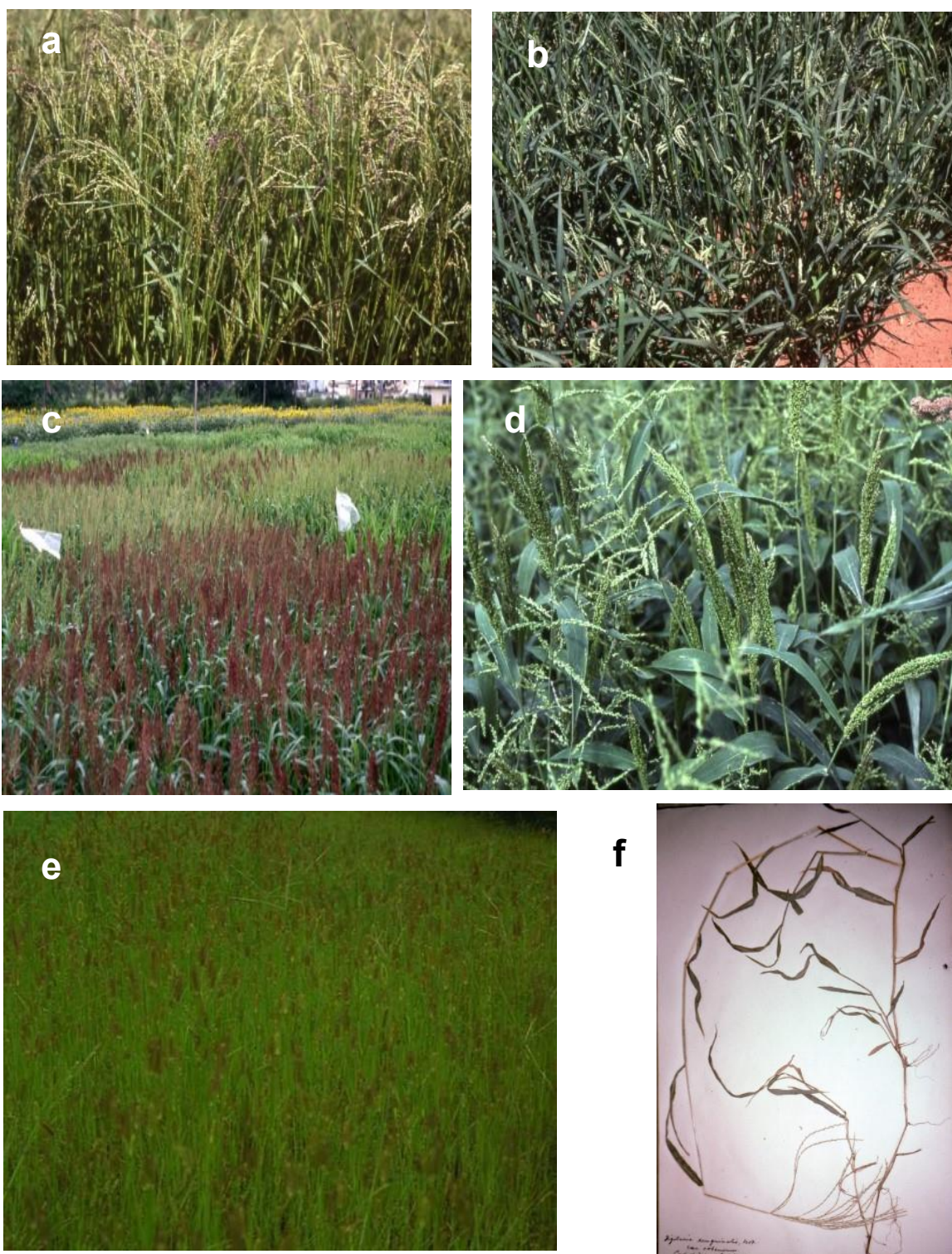


図 1.12. インドにおいて栽培されている雑穀類

a ; サマイ、b ; コドラ、c ; インドビエ、d ; コルネ、e ; サマイとコラティの混作畑、f ; マナグラス *Digitaria sanguinalis* (タミル・ナドゥ農科大学所蔵標本)。

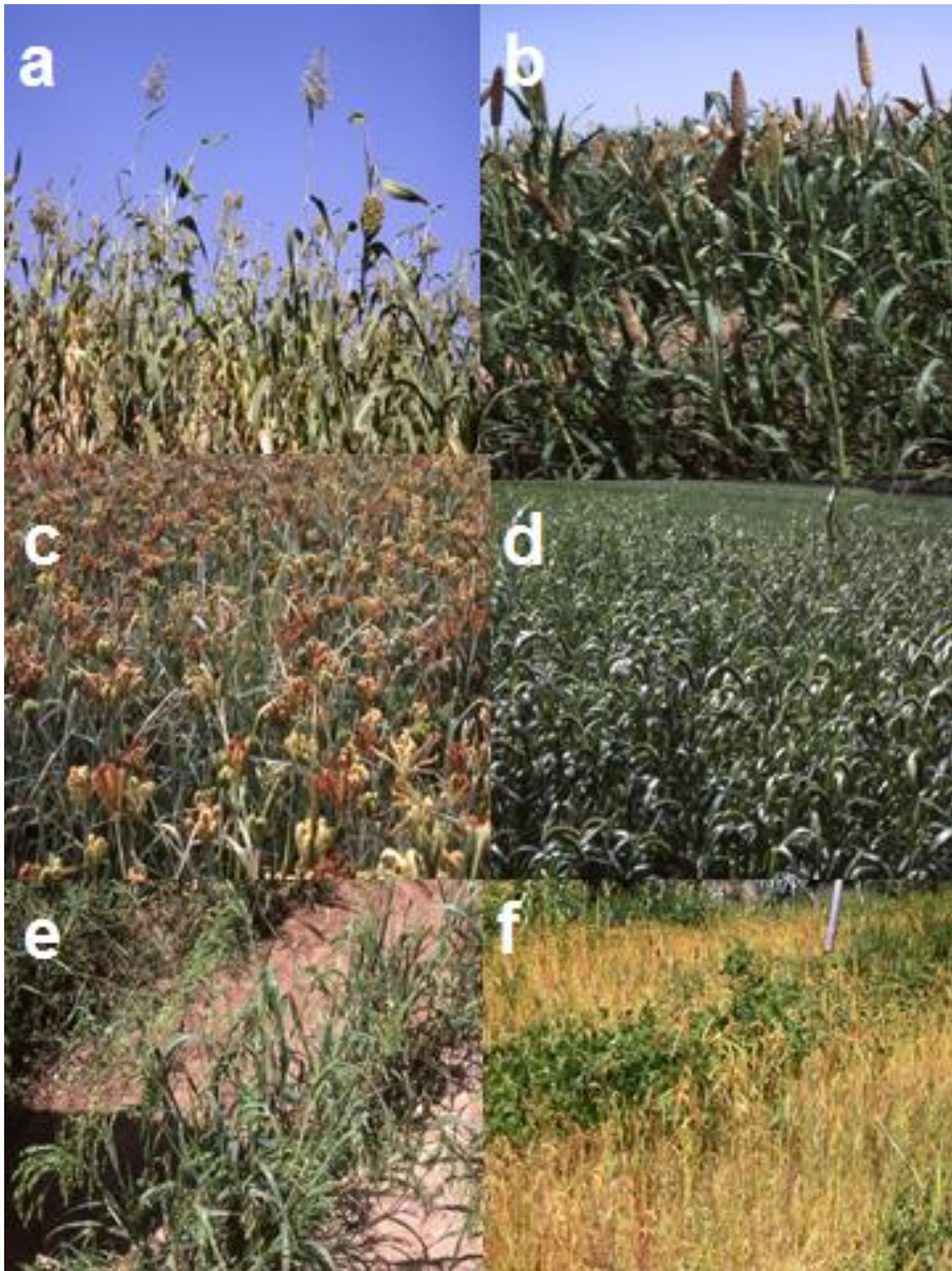


図 1.13. インドにおいて栽培されている雑穀類 a; モロコシ、b; トウジンビエ、c; ショクビエ、d; アワ、e; キビ、f; アワに間作されたダイズ。

表 1.5. インド亜大陸で栽培されている雑穀類

地理的起源地と学名	和名	インド名	染色体数	生活型	植物学的起源
<b>アフリカ</b>					
<i>Sorghum bicolor</i>	モロコシ	jowar	2n=20 (2x)	annual	<i>S. bicolor</i> var. <i>verticilliflorum</i>
<i>Pennisetum americanum</i>	トウジンビエ	bajra	2n=14 (2x)	annual	<i>P. violaceum</i>
<i>Eleusine coracana</i>	シコクビエ	ragi	2n=36 (4x)	annual	<i>E. coracana</i> var. <i>africana</i>
<b>アジア</b>					
<b>1.インド</b>					
<i>Panicum sumatrense</i>	サマイ	samai	2n=36 (4x)	annual	<i>P. sumatrense</i> ssp. <i>psilopodium</i>
<i>Paspalum scrobiculatum</i>	コドラ	kodo	2n=40 (4x)	perennial	wild
<i>Echinochloa flumentacea</i>	インドビエ	jangora	2n=54 (6x)	annual	<i>E. colona</i>
<i>Brachiaria ramosa</i>	コルネ	korne		annual	wild
<i>Setaria pumila</i>	コラティ(キンエノコロ)	kolati	2n=18,36,72	annual	wild
<i>Digitaria crusiata</i>	ライシヤン	raishan		annual	wild
<b>2.東南アジア</b>					
<i>Coix lacryma-jobi</i> var. <i>ma-yuen</i>	ハトムギ		2n=20 (2x)	perennial	<i>C. lacryma-jobi</i> var. <i>lacryma-jobi</i>
<b>3.中央アジア</b>					
<i>Setaria italica</i>	アワ	thenai	2n=18 (2x)	annual	<i>S. italica</i> ssp. <i>viridis</i>
<i>Panicum miliaceum</i>	キビ	cheena	2n=36 (4x)	annual	<i>P. miliaceum</i> ssp. <i>rudérale</i>
<b>4.南西中国</b>					
<i>Fagopyrum esculentum</i>	ソバ		2n=16 (2x)	annual	<i>Fagopyrum esculentum</i> ssp. <i>ancestralis</i>
<i>Fagopyrum tartaricum</i>	ダツタンソバ		2n=16 (2x)	annual	<i>Fagopyrum tartaricum</i> ssp. <i>potanini</i>
<b>アメリカ</b>					
<i>Amaranthus hypocondriacus</i>	センニンコク		2n=32, 34 (2x)	annual	<i>A. cruentus</i> ( <i>A. hybridus</i> )
<i>Amaranthus caudatus</i>	ヒモゲイトウ		2n=32, 34 (2x)	annual	<i>A. cruentus</i> ( <i>A. hybridus</i> )
<i>Chenopodium quinoa</i>	キヌア		2n=36 (4x)	annual	<i>C. quinoa</i> ssp. <i>milleanum</i>

和名とインド名は代表的な語のみ示した。

アフリカ起源のトウジンビエは中東を経てインドにまで伝播したのは、インダス文明が崩壊し、その残影が 2000BC 頃に南インドに移った頃のようなのだ。インダス文明の遺跡ではムギ類のほかに、ユーラシア起源のキビ、アワに続いて、アフリカ起源のシコクビエ、モロコシ、およびトウジンビエが順次、インド亜大陸全域に伝播したことが分かっている (Fuller and Madella 2000, Fuller et al. 2001)。一方、インド亜大陸ではインダス文明の影響を受けた新石器時代の遺跡から独自に起原した多くの雑穀が最近の発掘で出土しており、阪本 (1988) の記述を表 1.6 に要約した。詳細は木俣 (2022、第 7 章) に記したが、このような考古学的資料に拠っても、図 1.9 に示した穀物の伝播経路は支持されよう。

インド亜大陸周辺の遺跡からの、代表的な最も古い発掘事例および現在の栽培地域を表 1.6 に示した。冬作穀類 (ムギ類) はパキスタンのメヘルガル遺跡第 I 期 (6000BC) において、一粒系コムギ、二粒系コムギおよびオオムギ、第 II 期 (5000BC) において普通系コムギが出土している。今日の栽培状況をみると、二粒系のエンマーコムギはインド南部の山村、マカロニコムギはインド中央部、普通系コムギのパンコムギはパキスタンとインド北西部、オオムギはインド北西部からビハール州、マディア・プラデシュ州で栽培が続いている。

インドにおける、イネの最も古い出土はマーハガラ遺跡 (6600BC) で、現在の栽培地域は東部から南部の諸州である。夏作雑穀類は、おおかたの雑穀の発掘事例は不明のままである。キビとアワは 5000BC 以前のようなのであるが、現在の栽培地域はアフガニスタンからイ

インド亜大陸北西部である。ハトムギは現在、アッサム、ベンガルからマディヤ・プラデシュ州で栽培している。インドビエは現在、ネパールやパキスタンでも栽培している。サマイは、インド東南部の東ガーツ山脈からスリランカ、ネパール、ミャンマーで栽培されている。コドラはネワーサ遺跡（1500BC）で出土し、現在は東南部から南部諸州で栽培がみられる。

アフリカ起源のモロコシは、オマーンのヒリ遺跡（2500BC）、モヘンジョ・ダロ（2300BC）、マハラシュトラ州の遺跡（1370BC）で出土しており、東進の伝播がみられた。シコクビエはハルールの遺跡（1800BC）で出土、現在は中南部、東北部、ヒマラヤ山麓、北部高原地帯で栽培されている。トウジンビエは北西部のアーハール遺跡（1720BC）で出土し、現在はインド西北部からパキスタン南部で栽培されている。

表 1.6. インド亜大陸周辺の遺跡からの最も古い発掘事例および現在の栽培地域

穀物名	最も古い発掘事例	現在の栽培地域
<b>冬作穀類（ムギ類）</b>		
一粒系コムギ	パキスタンのメヘルガル遺跡第I期6000年紀BC	
二粒系コムギ	パキスタンのメヘルガル遺跡第I期6000年紀BC	エンマーコムギはインド南部の山村、マカロニコムギはインド中央部
普通系コムギ	パキスタンのメヘルガル遺跡第II期5000年紀BC	パンコムギはパキスタンとインド北西部
オオムギ	パキスタンのメヘルガル遺跡第I期6000年紀BC	インド北西部からビハール州、マディヤ・プラデシュ州
<b>夏作穀類</b>		
イネ	インドのマーハガラ遺跡6600年BC	インド東部から南部の諸州
キビ	不明、5000年BC以前？	アフガニスタンからインド亜大陸西北部
アワ	不明、5000年BC以前？	アフガニスタンからインド亜大陸西北部
ハトムギ	不明	アッサム、ベンガルからマディヤ・プラデシュ州
インドビエ	不明皆無	ネパール、パキスタンでも栽培
サマイ	不明	インド東南部の東ガーツ山脈からスリランカ、ネパール、ミャンマー
コドラ	インドのネワーサ遺跡1500年BC	インド東南部から南部諸州
ライシャン	19世紀の栽培化	カーシヒル
コルネ	不明	デカン高原南部に稀、サマイに混在
コラティ	不明	デカン高原に稀、サマイに混在
マナグラス	絶滅？アンドラ・プラデシュ州ビザカパトナムでの栽培記録。	中央アジアから東ヨーロッパで過去に栽培
モロコシ	オマーンのヒリ遺跡2500年BC、モヘンジョ・ダロ2300年BC、マハラシュトラ州1370年BC	デカン高原のサバナ地域
シコクビエ	ハルールの遺跡1800年BC	中南部、東北部、ヒマラヤ山麓、北部高原地帯
トウジンビエ	北西部のアーハール遺跡1720年BC	インド西北部からパキスタン南部
トウモロコシ	16世紀に伝播	インド亜大陸北部

阪本 1988 より整理

また、作物と家畜の出土事例について参照するために、阪本（1988）が記したインドの代表的な遺跡に関する記述を表 1.7 に要約した。パキスタンのメヘルガル遺跡第 II 期（5000BC）には麦類の栽培が拡がり、狩猟に加えて、ウシ、ヒツジ、ヤギの家畜化過程が進んでいたと考えられる。モヘンジョ・ダロ遺跡（2500～1700BC）では、ムギ類に加えて、モロコシ、ヒヨコマメ、エンドウ、ゴマ、カラシナ、ワタなどの栽培化がみられる。家畜も、コブウシ、スイギュウ、ヤギ、ブタ、ラクダ、ロバ、イヌ、ネコ、ニワトリなどと

でも多彩になってきた。

インドのマーハガラ遺跡（6570BC）では、イネに加えて、野生動物、ウシ、ヒツジ、ヤギ、ウマの家畜化過程が始まっていたようだが、この時代にイネが栽培されていたとは考えにくい。北西部高原／ブルザホム・グフクラール遺跡（2500～1500BC）ではムギ類とマメ類が栽培され、連続的にヒツジ、ヤギ、ウシ、イヌの家畜化過程も進んだ。

ガンジス河中流／チランド遺跡（1800～1500BC）ではイネ、ムギ類、マメ類が栽培され、ガンジス河下流にイネは1000BC頃に到達している。南部デカン高原の遺跡（2500～1000BC）ではシコクビエとホースグラムが栽培され、ウシ、スイギュウ、ヒツジ、ヤギの飼育が行われていた。マハラシュトラ州のサルダ遺跡（2000～700BC）ではムギ類とマメ類の栽培があった。中部・西部のマヘーシュワル遺跡（1700～1400BC）ではムギ、イネ、マメ類の栽培があり、狩猟や漁撈も行われていた。デカン高原北部のジョールウェー遺跡（1400～900BC）ではムギ類、イネ、コドラ、マメ類が栽培されていた。

表 1.7. 遺跡から出土した作物および家畜

地域	遺跡	年代	出土作物	出土家畜
パルーチスターン	メヘルガル第I期	6000年BC	一粒系コムギ、二粒系コムギ／エンマーコムギ・裸性マカロニコムギ、普通系コムギ、二条皮オオムギ、六条オオムギ。ナツメ、ナツメヤシ	野生動物の狩猟、スイギュウ
	メヘルガル第II期	5000年BC	コムギ、オオムギ。ワタ。	ウシ、ヒツジ、ヤギ
	メヘルガル第III期	4000年BC	普通系コムギ／クラブコムギ、スファエロコッカムコムギ、皮性オオムギ、エンバク	ウシ、ヒツジ、ヤギ
インダス河下流	モヘンジョ・ダロ遺跡	2500～1700年BC	普通系コムギ、六条オオムギ、モロコシ、ヒヨコマメ、エンドウ、ゴマ、カラシナ、ワタ	コブウシ、スイギュウ、ヤギ、ブタ、ラクダ、ロバ、イヌ、ネコ、ニワトリ
インド	マハーガラ遺跡	6570年BC	イネ、	野生動物、ウシ、ヒツジ、ヤギ、ウマ
	北西部高原／ブルザホム・グフクラール遺跡IA	2500年BC～	コムギ、オオムギ、レンズマメ、エンドウ	ヒツジ、ヤギ
	北西部高原／ブルザホム・グフクラール遺跡IB	期		ヒツジ、ヤギ、ウシ、イヌ
	北西部高原／ブルザホム・グフクラール遺跡IC	期		家畜化
	ガンジス河中流／チランド遺跡	1800～1500年BC	イネ、コムギ、六条オオムギ、レンズマメ、リョクトウ	
	ガンジス河下流	1000年BC	イネ	
	南部デカン高原	2500～1000年BC	シコクビエ、ホースグラム	ウシ、スイギュウ、ヒツジ、ヤギの飼育
	マハラシュトラ州のサルダ遺跡	2000～700年BC	コムギ、オオムギ、レンズマメ、エンドウ、ソラマメ、ケツルアズキ、フジマメ、インドナツメ	
	中部・西部のマヘーシュワル遺跡	1700～1400年BC	コムギ、オオムギ、イネ、レンズマメ、ヒヨコマメ	農耕、狩猟、漁撈
デカン高原北部のジョールウェー遺跡	1400～900年BC	オオムギ、コムギ、レンズマメ、エンドウ、イネ、コドラ、グラスピー、リョクトウ、ナツメ	農耕、狩猟、漁撈	

阪本 1988 より整理

さらに、Fullerら（2001）の文献とロンドン大学で教えを受けた際（2005～2006）など  
の見解を表 1.8 にまとめた。インダス文明初期（4500BC～）の遺跡からはオオムギ、コムギ属植物がとて多く出土、エンバクも少しは出土している。中期（～2600BC）の遺跡になると、キビが少し、イネが多く出土している。後期（～2000BC）の遺跡には野生型（？）

のコラティ、ザラツキエノコロ、コラティに加えて、とても多くのエノコログサ属植物、少しのキビ属植物、恐らくアワ、多くのモロコシ、ほんの少しのトウジンビエも出土している。

南インドの遺跡（2300～1800BC）からは、ほんの少しサマイ、多くのコルネとザラツキエノコロ、ほんの少しのコラティ、恐らくシコクビエも出土している。ほんの少しのトウジンビエとイネ、多くのオオムギ、ほんの少しの二粒系コムギ、多くのマカロニコムギ、普通系コムギ、コムギ属植物が出土している。次の時代の遺跡（1800～1200BC）では、ほんの少しのコドラ、少しのサマイ、多くのインドビエ（野生型？）、コルネ、ザラツキエノコロ、ほんの少しのコラティ、トウジンビエおよびイネ、多くのオオムギ、ほんの少しの二粒系コムギ、普通系コムギ、多くのコムギ属植物が出土している。ライシャン、トウモロコシおよびハトムギは西暦0年後（Anno Domini）に伝播した作物である。

現在示されているデータから読み取ると、次のように要約できる。インダス文明初期（4500BC～）には麦類が伝播し、中期以降（～2600BC）にキビやイネが栽培されるようになった。後期（～2000BC）にも多くの野生穀類の利用があり、同時にアワ、モロコシおよびトウジンビエも栽培があった。インダス文明が崩壊する頃、南インド（2300～1200BC）では、インド起原の雑穀類コドラ、サマイ、インドビエ、アフリカ起原のシコクビエ、トウジンビエ、麦類やイネも栽培されるようになっていた。

新たな分析技術による発掘の成果である表 1.8 と表 1.6 および表 1.7 とを対照すると、インド亜大陸にムギ類はインダス文明の初期には伝播して文明を支えていたと言える。その中期になって丘陵部ではキビ、平地部ではイネも栽培されていた。後期になっても野生穀物は利用され、アフリカ起原のモロコシ、トウジンビエも伝播してきた。インダス文明の影響によって、さらに 2300～1200BC の南インドでは、オオムギやコムギが多く栽培され、アフリカ起原のシコクビエ、トウジンビエが伝播しており、イネの栽培も少しあった。また、インド起原雑穀の栽培化過程が始まっていたと考えられる。

まだまだ考古学的発掘資料は乏しいので、明確に断定はできないが、インド亜大陸への穀類の伝播は順次、地中海周辺起原のムギ類、中央アジア起原のキビとアワ、アフリカ起原の雑穀、中国南部起原のイネと続き、さらにインド起原雑穀が栽培化過程に入ったと考えられる。



表 1.8. 最近のまとめ：インド亜大陸におけるインダス文明と南インドにおける穀類の発掘事例

種名	年代			南インド		1900 A. D.		
	初期 4500 B. C. -	最盛期 -2600 B. C.	後期 -2000 B. C.	2300-1800 B. C.	1800-1200 B. C.	-0 A. D.	1500 A. D.	1900 A. D.
<i>Paspalum scrobiculatum</i>					trace	多年生		
<i>Panicum sumatrense</i>	インド 起源			trace	少ない			
<i>Echinochloa cf. colona</i>					多い			
<i>Brachiaria ramosa</i>				野生?	多い	多い		
<i>Setaria verticillata</i>				野生?	多い	多い		
<i>Setaria pumila</i>				野生?	痕跡	痕跡		
<i>Setaria sp.</i>				とても多い				
<i>Digitaria cruciata</i>								栽培化
<i>Digitaria sanguinalis</i>						不明、消滅		
<i>Panicum miliaceum</i>	中央アジア起源	少ない		カリフ農耕文化の要素				
<i>Panicum sp.</i>			少ない					
<i>Setaria italica</i>			可能性					
<i>Eleusine coracana</i>			?	可能性				
<i>Sorghum bicolor</i>	アフリカ起源		多い					
<i>Pennisetum glaucum</i>			痕跡	痕跡	痕跡			
<i>Coix lacryma-jobi</i>						可能性	多年生	
<i>Oriza sativa</i>		多い		痕跡	痕跡		珠江起源	
<i>Hordeum vulgare</i>	とても多い	西南アジア起源		痕跡	痕跡	可能性	多年生	
<i>Iriticum dicoccum</i>				多い	多い			
<i>Iriticum durum/aestivum</i>				痕跡	痕跡			
<i>Iriticum sp.</i>	とても多い			多い	多い			
<i>Avena sativa</i>	少ない			多い	多い			
<i>Zea mays</i>		中央アメリカ起源					導入	

Fuller et al. 2001, Fuller and Madella 2001, and Fuller (私信)に基づいて作成

### 1) 中央アジアから伝播した雑穀（I群）

キビ (*Panicum miliaceum* L.) は最も古い栽培植物の1つで、少なくとも8,000年前には中国で、8,500年前には北ヨーロッパで栽培されていたとされる。ユーラシア大陸全域において各地の新石器時代の文明を支えた重要な食糧であった。キビは3亜種に分類されている (Scholz and Mikolas 1991)。イヌキビ *ssp. ruderales* (Kitag.) Tzvelev (2n=36) は栽培型 *ssp. miliaceum* (2n=36, 40, 49, 54, 72) からの逸出で、種子は小さく脱粒性、疎らな円錐花序をもち、ヨーロッパから東アジアまで広く分布している。*ssp. agricolum* H. Scholz et Mikolas (2n=36) は栽培型からの突然変異によって生じ、栽培型とイヌキビとの中間的特徴をもっており、除草剤耐性で中央ヨーロッパのトウモロコシ畑に生育している。栽培化の地理的起源には諸説がある。たとえば、Vavilov (1926) はユーラシア各地のキビの比較分類学的な研究により、東アジアから中央アジアにかけて高い遺伝的多様性を認めて、中国北部で起源したと考えた。一方、Herlan (1975) は中国とヨーロッパの両地域で独立・平行的に栽培化された可能性を示唆している。Sakamoto (1987) はインダス河の上流域へのフィールド調査 (1987) を踏まえて、上記の諸説を総合して中央アジアからインド亜大陸北西部の地域において起源し、アジアとヨーロッパ各地へと伝播したと考えた。西トルキスタンへのフィールド調査 (1993) で収集したキビの品種の中に多分けつ性、疎穂で種子脱粒性が高い擬態随伴雑草が混入しており、またパキスタンからの収集品種にも同様の雑草型が認められた。ちなみに、伝播の末端である日本のキビの品種は大半が主稈のみが発達して、密な花序をつける非分けつ性である。他方、雑草型のイヌキビは多分けつ性で、

疎らな花序をつける。これらの点からも現在のところ Sakamoto 説の妥当性を支持したい。しかし、イヌキビまたは擬態随伴雑草が祖先種であるかについては結論が出ていなかったが(木俣 1994)、木俣 (2022) ではいくつかの植物学的実験の結果に基づいて、イヌキビを祖先野生種とした。

キビはインド・パキスタン・ネパールおよびアフガニスタンの山地帯では主要な作物の一つとして栽培が行われている。Lysov (1975)はキビを次の5栽培品種群、すなわち Miliaceum、Patentissimum、Contractum、Compactum および Ovatum 品種群に分類している。これらのうちインドで主に栽培されているのは Patentissimum 品種群としているが、この品種群はまばらな穂で種子が熟した際には若干たれる。インド亜大陸を俯瞰するとキビの変異は大きく、穂型はもとより草姿も非分けつ型から多分けつ型まで幅広く存在する。主な栽培地はガンジス河の下流域でイネの収穫後に播種されている。また、ヒマチャル・プラデシュとウッタル・プラデシュ州の2,500m以上の山地で栽培が維持されている。

今日でもキビはインド亜大陸を初めとして中国、日本、中央アジアおよびウクライナなど各地で栽培されている。キビ属の栽培植物にはキビのほか後に述べるサマイとメキシコ起源のサウイ (*P. sonorum* Beal.) がある。

アワ (*Setaria italica* (L.) P. Beauv.) はユーラシア全域で広く栽培されている一年生穀物で、祖先種はエノコログサ (*S. italica* ssp. *viridis* (L.) Thell.) である。エノコログサ属植物は雑草化し、*S. sphacelata* (Schumach.) Stapf et C.E. Hubb. や *S. palmifolia* (Koen.) Stapf などいくつかの種が新旧大陸で野生穀物として利用されている。しかしながら、アワ以外で栽培化の過程にあるのは後述するように南インドでのコラティ (*S. pumila*) のみである。アワは中国では約5,000年来栽培されており、仰韶時代にはキビと同様に重要な穀物であった。ヨーロッパでも新石器時代、約3,600年前には栽培されていた。しかし、インドの新石器時代の遺跡からは今のところ見つからない。アワは次の2品種群に分類されている (Decaprelevich and Kasparian 1928)。Moharia 品種群は多数の稈と小さくて円筒型の穂をもち、主にヨーロッパや西アジアに分布する。Maxima 品種群は1ないし少ない稈と長くて垂れ下がる穂をもち、ロシアから日本に分布する。後に Prasada Rao ら (1987) がインドから東南アジアで栽培されている Indica 品種群を追加したが、これには分類学的な根拠はなく、農耕に関わる地理的分布を参照したにすぎない。栽培化の地理的起源についてはキビと同様に諸説がある。Sakamoto (1987) は、アワは中央アジアからインド亜大陸北西部で紀元前5000年以前に栽培化され、ユーラシア大陸の東西に牧民の手で漸次伝播して地方品種群を分化させていったとした。その根拠は、アフガニスタンやパキスタン北西部のアワの品種は祖先種エノコログサに類似して、小さな穂を多数つけ、分けつ性が高い、交雑花粉稔性から見て品種分化があまり進んでいないなどである (阪本 1988)。最近の栽培面積は中国で約400万ヘクタール、南インドで100万ヘクタール弱である。インドではモロコシと間作され、牧草としても高い価値があり、アンドラ・プラデシュ州を中心に高収性品種を導入して生産量を増加させている。

## 2) インド亜大陸およびその周辺で起源した雑穀 (II群)

サマイ (*Panicum sumatrense* Roth.) はインド周辺のミャンマー、ネパール、スリランカでも栽培されているが、インドの東ガーツ山脈の村では重要な一年生穀物となっている。祖先種は雑草 *P. sumatrense* ssp. *psilopodium* (Trin.) de Wet で畑に積極的に侵入する。この雑草から由来した Nana 品種群は成熟時に種子散布能力をなくしている。サマイはモロ

コシとトウジンビエの間作穀物として、あるいはマハラシュトラ州ではイネの天水田の畦に栽培されることもある。Robusta 品種群は良好な土壌の畑では単作栽培される。民族植物学的フィールド調査では雑穀や関連する道具の呼称・地方名など言語学的な聞き取り調査も重要である。たとえば、サマイは興味深い事例を示している。サマイの雑草型を *akki marri hullu* (米の小さな草の意) や *yerri arasamulu* (脱粒性のサマイの意) などと呼ぶことから、農夫婦がサマイの擬態随伴雑草の特性をよく理解し、雑草をコントロールしていることを明瞭にでき (小林 1990)、後述するように作物・雑草複合の内実、栽培化過程、伝播ルートなどを推定することが可能となる。

インドビエ (*Echinochloa frumentacea* Link) はインド周辺でのみ栽培されている一年生草本である。考古学的な発掘はインドではまだないので、栽培化は比較的新しい時代になされたのかもしれない。次の 4 品種群に分類されている (de Wet et al., 1983)。Stronifera 品種群は祖先種の *E. colona* Link に似ており、Robusta 品種群は大きな花序を有しており、インド中で広く栽培されている。Stronifera 品種群と Robusta 品種群が交雑して Intermedia 品種群を生じた。Laxa 品種群はシッキムで栽培されており、長くて細い穂を有している。パートやガンジーなどに調理されるが、飼料としても重要である。雑穀は種子を人間が、茎葉を家畜が食することで今日も重要性がある。同属の栽培種に日本で栽培されているヒエ *E. esculenta* (A. Braun) H. Scholz (syn. *E. utilis* Ohwi et Yabuno) がある。日本の東北地方ではかつてヒエの茎葉を馬に与え、種子を人間が食糧としていた。また、パーボイル加工を施したり、病人の滋養食としてかゆに調理している点も両種に共通していて興味が広がる。

コドラ (*Paspalum scrobiculatum* L.) はインドのみで一年穀物として栽培されているが、本来、イネと同様に多年生の種である。この雑草型は旧大陸の熱帯・亜熱帯の湿地に広く侵入している。栽培化されたのは少なくとも 3,000 年前で、ラジャスタンとマハラシュトラ州の遺跡から出土している。栽培型と雑草型は種子脱粒性において明らかな差は認められるが、相互に交雑しているので両者の分化はあまり明瞭ではない。コドラの小穂は一般には 2 列であるが 4 列のものもある。この特性は収量増加に関わるので農家は丹念に選抜しているが、雑草との自然交雑故に固定することができないでいる。

ライシャン (*Digitaria cruciata* (Nees) A. Camus) はアッサムのカーシーヒルに居住する山地民カシ族によってトウモロコシや野菜畑の 2 次作物として栽培化された一年生草本である。パートなどに調理されるが、飼料としての価値も高い。栽培化されたのはごく新しく 19 世紀とされている (Singh and Alora 1972)。カーシーヒルへの入域ができなかったため、直接観察はしていない (図 1.6. f)。同属のマナグラス (*Digitaria sanguinalis* (L.) Scop.) はローマ時代に南ヨーロッパで多く栽培されていたとされ、少なくとも 19 世紀までは南東ヨーロッパで栽培されていた。今日ではカシミールとロシアのコーカサス地方で栽培されている可能性があるが、残念ながらカシミール各地でお目にかかることができなかった。西アフリカでは同属のフォニオ *D. exilis* (Kippist) Stapf. とブラックフォニオ *D. iburua* Stapf. が栽培されている。

コルネ (*Brachiaria ramosa* (L.) Stapf.) は一年生草本で、インドの東ガーツ山脈に居住する山地民に栽培されている。近年までカルナタカ州とアンドラ=プラデシュ州の境界の乾燥地域で約 8000 エーカー栽培されていた。1996 年の調査でもこの地域で栽培され続けており、パートやロティなど 9 種類の調理の材料として用いられている。コルネは、本来、南アジアに広く分布し、林床、プランテーションの果樹林床や路傍などの生育地から、陸

稲、次いでシコクビエ、サマイなどの畑に雑草として侵入し、飼料として利用されるようになり、乾燥に強いので保険作物の地位を獲得し、さらに二次作物として単作される栽培植物になった。図 1.6. d に示すように、栽培型は擬態随伴雑草型よりも穂が密で大きく、種子脱粒性が弱い。耐旱性に著しく優れ、雨が 2 回降れば収穫に至ると言われている。南インドでは単作されることが多いが、栽培も至って簡単で、極端に言えば播いて収穫するのみである。西アフリカのサバンナ地帯ではほぼ栽培化段階に至っている同属の一年生種がアニマルフォニオ *B. deflexa* (Schumach) C.E. Hubbard である。

コラティ(キンエノコロ *S. pumila* (Poir.) Roem. et Schult., syn. *S. glauca* (L.) P. Beauv.) は南インドで時折栽培されている一年生草本である(図 1.6. e)。キンエノコロは日本でもごくありふれた雑草であるが、インドでは開けた林床、路傍や畑地に生育している。私たちの調査によれば、東南インドのキンエノコロは生態的に 3 分類できる。第 1 は、短い穂をもち、著しい種子脱粒性を示し、陸稲などの畑地に侵入している雑草型である。第 2 は、コドラかサマイに擬態随伴している雑草型である。第 3 は、サマイと混作されている栽培型である。さらに詳細に異種間の擬態状況を見ると、興味深いことにコラティは現在も二元的な進化の方向を取っているように見える。一つは、オリッサ州において主にイネ(陸稲)、シコクビエ、コドラなどの畑に侵入し、擬態随伴雑草となった第 2 の雑草型であり、飼料としてのほかにほぼ保険作物の段階に達して食料としても利用されている。もう一つは、サマイの畑に侵入して擬態随伴雑草となり、さらにカルナタカとタミール・ナドゥの州境地域においてサマイと混作され、ほぼ栽培化の完成段階に達している栽培型である。これはサマイと混合してパートなど 6 種類の調理にされている。雑草型と比較すると、驚くほど穂が数倍も長く 10cm 以上、種子脱粒性が低下しており、早晩生、穎の色などで品種分化も生じている。とりわけ、サマイと種子の形状と色が著しく類似しているコラティの種子は穎の滑らかさとつやによってのみ区別できる点は興味深い。

ハトムギ(*Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf.) (IIc 群) は主にアッサムおよび周辺の諸州で栽培されている多年生草本である。今日ではヒマチャル・プラデシュ州でも試作が行われている。雑草型の祖先種ジュズダマ(*C. lacryma-jobi* var. *lacryma-jobi*) は日本を含めて、東アジア各地の湿地に生育している。雑草型の種子は堅い苞鞘に包まれており、ロザリオや数珠に用いられている。栽培化された年代は不明である。東インドではジュズダマ属植物が水稻の擬態随伴雑草となっている事例もある。

### 3) アフリカ大陸から伝播した雑穀 (III 群)

シコクビエ(*Eleusine coracana* Gaertn.) はアフリカの東から南部の高地やサバンナ地帯で栽培されている一年生の穀物で、祖先種は *E. coracana* ssp. *africana* (Kennedy-0' Byrne) Hilu & de Wet である。シコクビエは中央スーダンでは 5000 年前に栽培されていた可能性がある。その後、紀元前 1,000 年紀にはインドに到達した。アフリカでは約 100 万ヘクタール、インドでは北から南部諸州にかけて約 300 万ヘクタールで栽培されている。ssp. *africana* はインドに広く伝播せず、カルナタカ州の農科大学農場内のシコクビエ圃場周辺にまれに生育しているのみである。ここではインドとアフリカの品種を交雑してインダフ品種を育種しているので、アフリカの品種の種子に混入して最近になって帰化したものと考えられる。

シコクビエは南インドでは今日でも主要な食糧となっている。花序の形態に基づいて次の 5 品種群に分類されている (de Wet et al. 1984)。Corocana 品種群はアフリカとイン

ドで広く栽培され、*ssp. africana* に似ており、中央の枝梗を良く発達させている。この枝梗は 5 から 9 本形成され、細く直線的である。この品種群はインドではモロコシとトウジンビエ畑で間作されている。*Vulgaris* 品種群はアフリカとインドで最も普通に栽培されているが、インドでは灌漑イネ栽培に続く乾季作物として、直播のほか苗床に播種、育苗後、移植栽培されてもいる。*Compacta* 品種群は北東インドからウガンダまでで栽培されている。インドではとりわけ曲がった枝梗に加えて下位に付く枝梗が特徴的である。*Plana* 品種群はインドの東西ガーツからマラウイにまで栽培されており、小穂は長く小花が花軸に密生し、リボンのような外観となる。*Elongata* 品種群は枝梗が長く、東アフリカの他、インドの東ガーツでも栽培されている。インドではトウジンビエの栽培がシコクビエの栽培を圧迫してきているので、栽培面積はこの 20 年間に 200 万から 300 万ヘクタールの間を変動し、減少傾向にある。

モロコシ (*Sorghum bicolor ssp. bicolor* Moench) は半乾燥熱帯の農業における主要穀物である。インドから農耕文化が南方へ伝播する際にインドでは熱帯の穀物が必要となった。紀元前 2000 年ないし 3000 年紀にはモロコシはエチオピアとの交易によってもたらされていた。ラジャスタンやグジャラート州からの考古学的証拠がこれを裏付けている。1990 年には世界の総計 4500 万ヘクタールで栽培され、内 1530 万ヘクタールは東南アジアの作付けであった。

モロコシは栽培型亜種のほか、*ssp. arundinaceum* (Desv.) de Wet and Harlan および *ssp. drummondii* (Steud.) de Wet に分類されている。さらに、*ssp. arundinaceum* は *var. arundinaceum*、*var. verticilliflorum* および *var. aethiopicum* の 3 変種に分けられている (de Wet, 1978)。モロコシの栽培型品種群は近縁種との複雑なかかわり合いによって成立している。直接の祖先種は *var. verticilliflorum* ( $2n=20$ ) と考えられ、栽培型とこの変種は近縁野生種 *S. propinquum* (Kunth) Hitchc. ( $2n=20$ ) とも自然交雑し、*S. halepense* (L.) Pers. ( $2n=40$ ) とは染色体数の倍化を伴って浸透性交雑の影響を受けており、著しく複雑な変異を示している (Dogget, 1988)。*ssp. drummondii* は栽培型と野生種が同所的に生育している地域で雑種起源の雑草となっている。品種群の分化過程は次ぎのように考えられる。*ssp. arundinaceum* はアフリカで 6000 から 5000 年前に栽培化の過程に入り、分裂選択によってモロコシの 5 栽培品種群および雑種を生み出した。アフリカの野生型亜種と *S. halepense* 間の自然交雑、栽培型と *ssp. arundinaceum* 間の交雑が各地で生じている。Guinea と Durra 品種群は東方へと伝播し、4000 年ほど前にはインドへ、2000 年ほど前には中国に伝播してアンバー・ケーンとコーリヤンとなっている。*S. bicolor* と *S. halepense* の交雑で雑草性の著しいジョンソングラス、さらにアルゼンチンにおいて飼料用とされるコロンバス・グラス (*S. alnum* Parodi,  $2n=40$ ) がこの雑草と栽培品種の自然交雑によって生じている。19 世紀以降にアメリカ合衆国へ導入されたアフリカの Durra、Kaffir および Bicolor 品種群は矮性品種を生じている。栽培品種群の特徴について少し整理してみよう。穎に包まれた耐鳥害性の小粒種子を持つ Bicolor 品種群は最初に、良好に加工できる中粒種子をもつ Guinea 品種群は次に発達した。エチオピアで発達し、耐旱性が強く大粒種子をもつ Durra 品種群はインドや東アジアまで伝播している。Caudatum 品種群は大変ユニークな特性を亀甲状種子の形態や色・味に持っている。Kaffir 品種群は南アフリカでバンツ族と関わりをもって栽培されている (Harlan and de Wet, 1972)。Durra および Bicolor 品種群は擬態随伴雑草をもっている。今日のインドでは全インド=モロコシ改良計画が中心となって品種改良や普及を行っている。同じくハイデラバードにある ICRISAT (国際半乾燥

熱帯作物研究所) もモロコシやトウジンビエの品種改良に熱心に取り組んでいる。

トウジンビエ (*Pennisetum glaucum* (L.) R. Br.) はアフリカ起源の一年生草本で、暑熱と乾燥に強く、アフリカでは 1600 万ヘクタールで栽培されている。インド亜大陸ではパンジャブからタミル・ナドゥ州にかけて約 1100 万ヘクタールで栽培されており、とりわけラジャスタン州では主要な食糧となっている。トウジンビエの近縁野生種は乾燥した東から西アフリカに広く分布している。Brunken (1977) は二倍体の栽培品種、雑草および野生種は頻繁に交雑していることを示し、これらを単一の種 *P. americanum* (L.) Leeke とし、さらに 3 亜種に分類し、栽培型 ssp. *americanum*、雑草性の ssp. *stenostachyum* (Klotzsch ex A. Br. & Bouche) Brunken および野生型 ssp. *monodii* (Maire) Brunken とした。その後、Clayton and Renvoize (1982) はトウジンビエの分類学的に適切な名称を *P. glaucum* とし、近縁雑草を *P. sieberianum* (Schlecht.) Stapf et Hubb.、近縁野生種を *P. violaceum* Maire として整理した。これら 3 種の違いは生育場所の選択と種子散布の機構にある。*P. violaceum* は祖先種であり、上記分類の ssp. *monodii* に相当する。また、*P. sieberianum* は ssp. *stenostachyum* に相当し、アフリカではトウジンビエ畑の擬態随伴雑草として花序の大きさや形態、栄養体の形態および開花期を類似させている。西アフリカでは雑草性の「半・栽培品種」の雑種集団をシブラス (shibras) と呼んでおり、農夫婦にとっては普通に見られるいわば「汚染」植物である。シブラスは栽培型と雑草近縁種 *P. violaceum* との浸透性交雑によって生じており、花序の大きさや形、栄養体の形態および開花期で栽培型に類似する擬態随伴雑草といえる。しかし、これはインドでは見られない。

地理的には次の 4 栽培品種群が認められる。卵型の穎果をもち、もっとも祖先型に近い Typhoides 品種群は今日もアフリカで広く栽培されており、考古学的な証拠から 4000 年前にアフリカで栽培化され、品種分化が起こる以前、この品種群のみが北西インドに少なくとも 3000 年前に伝播した。しかし、他の 3 品種群はアフリカから外へは伝播していない。Nigritarum 品種群は Typhoides 品種群に類似し、50cm 以下の花序をもつ。Globosum 品種群は長球形の穎果、100cm を越えるローソク型の花序をもつ。Leonis 品種群は先の尖った扁球形の穎果をもち、花序の長さや形は変異に富む。トウジンビエは旱魃に強いので、将来も乾燥地帯の農耕地で栽培が拡大、継続されることであろう。

#### 4) 西南中国より伝播したタデ科雑穀 (IV 群)

ソバ (*Fagopyrum esculentum* Moench.) とダツタンソバ (*F. tataricum* Gaertn.) は一年生草本である。多年生草本の *F. cymosum* (Trev.) Meisn. が両種の祖先種とされていたが、近年、種子脱粒性の野生種が見つかり、ソバの祖先種は *F. esculentum* ssp. *ancestralis* Ohnishi、ダツタンソバの祖先種は *F. tataricum* ssp. *potanini* Batalin とされ、西南中国のヒマラヤ地域で 5000 年ほど前に栽培化されたと考えられている (Ohnishi, 1998)。カシミールに伝播したのは紀元 1200 年頃である。現在、インドではヒマチャール・プラデシュからアッサムにかけて主に栽培されている。これらの丘陵地帯でカリフ季に 2 万ヘクタール作付けされ、6000 トンの年間生産量を上げている (Joshi and Paroda, 1991)。

#### 5) 新大陸から伝播した雑穀 (V 群)

ヒユ科アマランサス (主に *Amaranthus hypochondriacus* L. と *A. caudatus* L.) は紀元 1500 年頃にインドに伝播し、現在はヒマチャール・プラデシュからアッサム地域、南インドの山地帯で栽培されている。アカザ科キノア (*Chenopodium quinoa* Willd.) はヒマラヤ地域など

でまれに栽培が認められる。これらは種子ばかりでなく野菜として若い葉が利用されている (Joshi and Rana, 1991)。北インドでは伝統的な作物ではないので、栽培しても自らの食用とはせずに、換金作物としている。

## 1.6. 雑穀の栽培化過程

雑穀の栽培化過程を述べる前に、雑草とはなにかを示しておかなければならない。雑草とは、一般には栽培植物に対して邪魔な植物という認識であろう。しかし、一方的に邪魔なのではなく、栽培化の過程で祖先種、近縁の随伴雑草などとして重要な役割をもっており、また、救荒時には飢餓を癒す植物でもある。根絶やしにするのではなく、適度な距離をもって制御しながら付き合うのが良い。

多種多様な雑草を簡潔に定義することはむずかしいが、山口 (1997) は「人為環境下に良く生育し、かつ人間活動に干渉する植物群」(Holzner1982) を引用している。尊敬する植物学者 H. G. ベーカー (Baker1965, 1976) は雑草を比較研究して 12 点の詳細な特性をあげている。たとえば、生長が早い、自家和合性、種子生産が多いなどで、自殖性の一年生植物も多く、栽培植物と共通した特徴が見られる。熱帯では  $C_4$  植物の強害雑草もある。私は栽培化の重要な生物学的特性である、多年生から一年生への進化の生態遺伝学的研究を博士論文の課題としていたので、ベーカーの考えに共感した。ちなみに、彼が東京女子大学で講演された時に録音もさせていただき、講義プレゼンテーションの丁寧な仕方を学んだ。カリフォルニア大学バークレー校教授であったので師事したくて手紙を書いたが、残念ながらもう高齢なのでできないと丁寧な返信があった。

インド起源のイネ科雑穀は、イネ (陸稻を含む) が東から南へ、湿潤地から乾燥地へと伝播する過程で、イネ自体に陸稻以上の耐旱性を求めることが困難であったので、これに随伴した雑草のうちから新しい雑穀が二次作物として栽培化されてきたといえよう。これを助長したのは間作や混作で、この栽培方法は異種の栽培植物を同じ畑で栽培する一方で、多様な雑草の侵入と存在を許すことにもなる。インドにおいて雑草から雑穀へと栽培化されていく過程には重複する 2 期に明瞭な 4 段階があると考えられる (図 1.8)。

第 1 期の第 1 段階は陸稻畑に雑草として侵入する。第 2 段階は人為選択圧を避ける方向で陸稻の擬態雑草となり、飼料としても利用される。第 3 段階は陸稻より強い耐旱性故に保険作物となる。この第 2 から第 3 段階を半栽培の段階と考えることができよう。第 4 段階はついに二次作物 (サマイ、コドラ、インドビエおよびライシヤン) として栽培化されることになる。第 2 期の第 1 段階は、第 1 期の第 1 段階における陸稻畑の雑草から引き続き、さらにコドラおよびサマイが栽培化された第 1 期の第 4 段階にこれらの畑にも侵入する。第 2 段階はコドラおよびサマイの擬態随伴雑草となり、飼料として利用される。第 3 段階の保険作物としての利用を経て、コルネとコラティはほぼ二次作物として栽培化される第 4 段階に至りつつある。

この過程をみると、作物・雑草複合が二次作物の栽培化にいかに重要であるかが明瞭である。この際に擬態随伴雑草は大きな役割を果たしているが、この現象は異種 (属) 間での擬態と同種内および近縁種間での擬態に区別する必要がある。異種間の擬態においては、人為選択圧は主に除草の手を和らげる方向で栄養成長段階に働くが、サマイに対するコラティの種子の形と色における類似のように生殖生長段階にまで及ぶ場合すらある。他方、遺伝子交流が可能な同種内および近縁種間の擬態は穂型や種子の脱粒性が主要な区別点になるが、人為選択圧は生長の最終段階に働かせることになる。人間の側から見れば、栽培

管理において除草の手を和らげるばかりでなく、収穫時の選抜を厳密にしない、その結果として擬態随伴雑草の種子を混合したまま加工、調理し、さらに翌栽培期には同じく混合したまま播種する。すなわち、雑草を栽培化の方向へと誘導したかのようにも見える。雑草の側からすれば、栽培型と野生型が交雑してできた雑草型と、栽培型から逸出してできた雑草型も含めて、人間の目をくらませてその種集団の存続をもたらしたと見える。擬態は、人間と植物の共生への過程としての植物の栽培化過程において、相互の駆け引きを植物学的に検証する興味深い現象である。

図 1.14 に示すように、1) 畑地や気象条件によって、サマイとコラティの個体数構成比が変化、2) 擬態ないし混作相手に協調的なコラティの形態、初期生育、3) 擬態ないし混作相手に協調的な、コラティの植物体色、4) コドラなどに混作されるコラティと、サマイと混作されるコラティの大きな形態差、5) 擬態、混作相手により種内または種分化、これらが順次連続的に起こって、適応的に多様性が高まるとともに、栽培化が進行していく (Kimata ed. 2016、木俣 2022)。

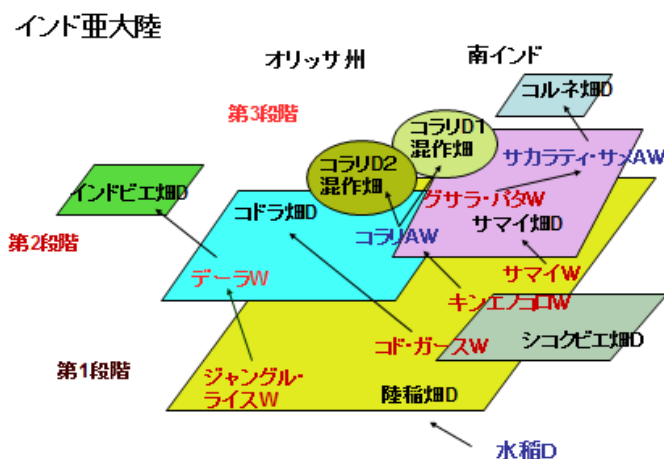


図 1.14. インドにおける雑穀の栽培化過程

### 1.7. 農耕文化基本複合

農耕文化基本複合は中尾 (1966、1967) の重要な基礎概念である。私はこの概念によってすべての研究を導かれてきた (図 1.15)。彼は「たねから胃袋まで」と述べているが、たねに始まる在来品種種子には植物学的・遺伝的特性 gene のほかに、これを巡る近縁雑草などを含む植生や農耕儀礼がある。栽培・生産方法には道具が伴い、加工・調理方法にもそれぞれに道具が伴う。胃袋に収める時には、日常食や祭事食に関わる食の道具や作法があり、個人や家族、あるいは地域や民族にも歴史的に継承されてきた固有 meme の味覚がある。一連の食文化はこのように構成されているが、環境の視点からすれば、自然から農耕文化へと、食料の生産、食品の消費、残渣の廃棄、部分的な堆肥化、というような半閉鎖的な循環系へと概念を拡張して、将来に向けた持続できる農業と人々の暮らしへと移行 transition する方策を探らねばならない。このために伝統的な農耕の知識体系はとて有に参照できる (詳細は第 13 章を参照)。



# 自然から農耕文化へ

## 半閉鎖循環系をつくる持続可能な農法を探る



図 1.15. 農耕文化基本複合の拡張概念

農耕文化基本複合においては図 1.15 に示したように、加工・調理方法の前に栽培方法がある。インドでは多彩な自然環境ばかりではなく、多様な民族や宗教があり、日々の食生活文化に多大な影響を与えてきた。野菜や肉の、香辛料豊かなカレーばかりではなく、穀物に加えてマメ類も沢山の種類が一緒に畑で作られて、色々に料理され、食べられている詳細は第 3 章で記すが、。大まかに見ると、インドの地域の主食は次のようである。西部ではコムギのチャパティ（パン）粉食、東部ではイネのめし粒食、南部ではイネ・雑穀のめし粒食、雑穀のロティ（パン）粉食、北部ではコムギ・雑穀のパン、ジャガイモ、穀物酒である。

インドにおける栽培用の農耕具については応地（1991）や小林（1991）に詳しく記述されているので、ここでは播種から栽培、穀粒の収穫、脱穀、その後の乾燥までの概要を示す。耕作地は家畜とともに耕し、有機肥料を散布し、整地してから、穀物などを播種する。収穫後には牛の踏圧や道路で自動車に轆かせて脱穀する（図 1.16）。農耕にはコブウシ、スイギュウ、ラクダ、ロバなどが使役される。食用の家畜はヤギ、ヒツジ、ブタ、ニワトリなどが多い。

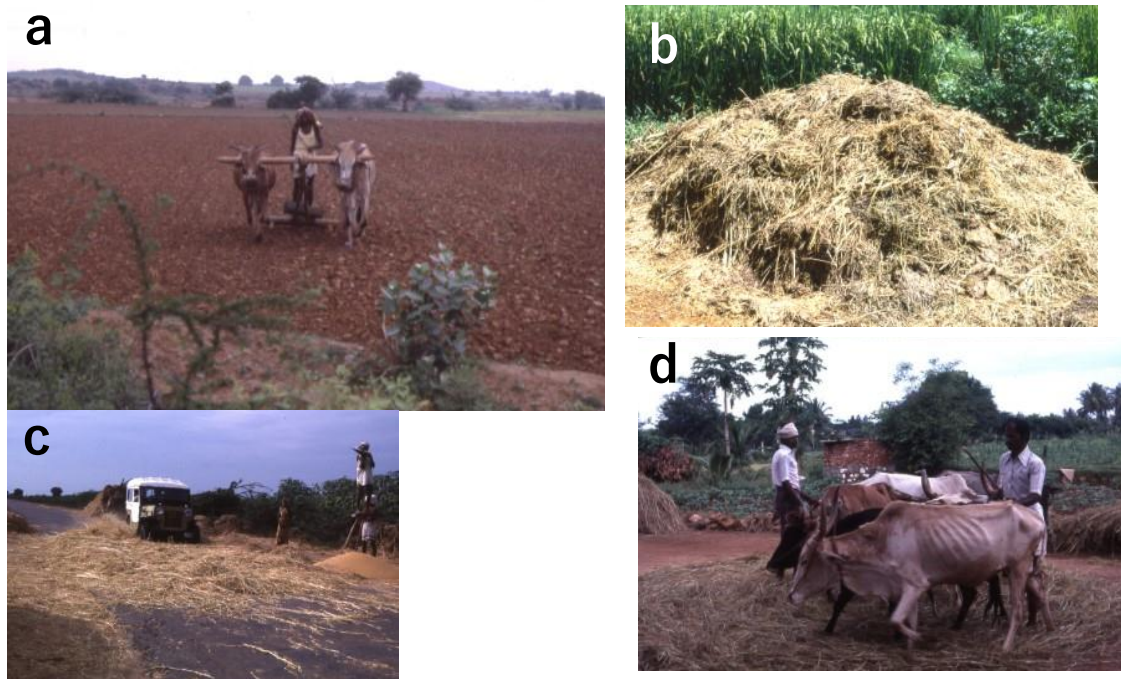


図 1.16. 畑の準備と脱穀 a; 畑地耕起後の整地、b; 堆肥作り、c; 路上での自動車脱穀と風選、d; 牛蹄による踏圧脱穀。

人類は狩猟と採集の段階からそれぞれ独立した四つの異なった農耕形式を發展させ、それぞれ影響しあいながら特色ある農耕文化を形成してきたと、表 1.9 に示したように整理されていた（中尾 1967、参照 Mardock 1959）。これらは、東南アジア起原の多年生植物による根栽農耕であるウビ農耕 Ubi、アフリカおよびインド起原の夏生一年生雑穀農耕であるカリフ農耕 Kharif、西アジアや地中海沿岸起原の冬生一年生麦農耕であるラビ農耕 Rabi、および根栽・夏作農耕である新大陸農耕である。

中尾（1967）は、東亜において稲作文化複合は存在しないと明確に言い切っている。なぜなら、単一イネのみにたより、マメ類やイモ類が一切関与しない農耕文化は存在しないからである。東亜の稲作文化は根栽農耕とカリフ農耕文化からの作物の借用とイネの結合によって成立しているので、せいぜいのところ、一つの混成文化として後生的なものとして把握されるべきである、と明言している。

これら四つの農耕文化（表 1.9）が提唱された頃には、まだアメリカ農耕文化の具体的な研究が進んでいなかった。トウモロコシの起原もよほど明らかになってきたのは Ilitis ら（1979）の多年生 2 倍体種 *Zea diploperennis* の発見以降のことであるので、ここではまず、アフロ・ユーラシアの三つの農耕文化の特徴の比較を行う。次に、インド亜大陸での調査結果に基づき、三つの農耕文化との歴史的な関わり合いによるインド亜大陸における農耕文化の成立を検討する。さらに後生的な稲作文化の歴史的な関わり合いについて再検討する。

表 1.9. 四つの農耕文化

文化名	ウビ農耕文化 〔根栽農耕文化〕	カリフ農耕文化 〔サバンナ農耕文化〕	ラビ農耕文化 〔地中海農耕文化〕	アメリカ農耕文化
起原地	マレー半島付近	ニゼル川付近	オリエント	カリブ海
分布	オセアニア・マレーシア・インド・中部アフリカ	サハラ・エチオピア・西インド	地中海地域・オリエント・ヨーロッパ	
人種	モンゴロイド	ネグロイド	コーカソイド	
環境	熱帯降雨林	夏雨性サバンナ	冬雨性地中海気候	
作物生態	多年生	カリフ	ラビ	
主要作物	ヤム・タロー・バナナ・サトウキビ	ミレット・イネ・マメ類	ムギ類・エンドウ・ソラマメ	トウモロコシ・カボチャ・ジャガイモ
成立年代	B. C. 15000 ?	B. C. 5000 ?	B. C. 5000 ?	
耕地利用	焼畑・ブッシュ・ファロー	連作園耕	輪作・グラス・ファロー	
播種様式	点播	条播	散播	
農具	掘り棒	クワ〔ホー・マドック〕	スベード・アード	
加工	生食 石やき	タテギネ精白 α-澱粉加工	キルン〔粉食〕	
食料経済	貯蔵輸送困難	余剰貧弱	余剰豊富 貯蔵輸送容易	

(中尾 1967 引用、参照 Mardock 1959)

表 1.9 によりアフロ・ユーラシアの三つの農耕文化の特徴の比較すると、作物生態（多年生、一年生）、播種様式（点播、条播、散播）、加工（生食、精白粒食・パーボイル加工、粉食）および食料経済（貯蔵困難、余剰貧弱、余剰豊富・輸送容易）が興味深い。これらの特徴から、アフロ・ユーラシアにおける農耕文化の仮設について再検討してみよう。次に、インド亜大陸での調査結果に基づき、三つの農耕文化との歴史的な関わり合いによるインド亜大陸における農耕文化の成立を検討する。

インド亜大陸における現地調査に基づいて、穀類の栽培法を表 1.10 に抽出、要約整理した(阪本編 1991)。この調査は雑穀農牧畜文化複合の調査を主目的としていたので、ムギやトウモロコシについての記述は少ない。この中で、応地 (1991) はデカン高原の雑穀農耕は一連の独自の技術体系を内在させており、水田化できない所での後進的な農法ではないとして、次の点を指摘している。雑穀は劣等財の性格をもっているため、所得や階層の上昇につれて、とりわけハレの場では雑穀からイネやコムギへの転換がみられる。インド亜大陸の雑穀農耕も灌漑が不可能なためにイネの栽培ができない所で行われる農法的にも遅れた農耕という常識がある。しかし、デカン高原の雑穀農耕がモンスーン・アジアの稲作、西アジアの麦作とは異なる独自のシステムをもっており、世界史の中で人類が到達し得た数少ない完成度の高い農耕である。雑穀農耕はむしろ稲作農耕と共通するところが多い。イネ・雑穀とムギとの間に教会を設けるべきである。

多様な粍の開発とその多様はムギ農耕にはない特徴である。ムギ農耕では中耕除草は一般になされない。播種の方法は地中海・ラビ農耕の散播、サバナ・カリフ農耕の条播、根栽・ウビ農耕の点播などがあるが（中尾 1967）、インドにおいて雑穀は散播および条播することが多い。散播するのは、キビ、アワ、オカボ、コルネ、サマイ、コドラ、コラティである。条播するのは、シコクビエ、モロコシ、サマイである。苗床に播種して移植するのは、シコクビエ、トウジンビエ、水稻である。すなわち、播種様式で見ると、中央アジア起源とインド起原の雑穀はラビ農耕、アフリカ起源の雑穀はカリフ農耕、イネ、シコクビエ、インドビエは苗床・移植栽培でウビ農耕の影響を受けたと見える。トウジンビエも移植する事例がある。

表 1.10. 穀類の栽培方法 (阪本編 1991 および Fukuda 編 1984 より整理)

穀物	耕地準備	播種時期	播種	除草	中耕	混作・間作	収穫	乾燥	脱穀	貯蔵
シコクビエ	灌溉、無灌溉。厩肥、耕起、耙耕。	1月。5月。6月中旬～7月頃。条播機。	直播、条播または苗床移植。高畦移植法。	手取り、手鋤。畜力間引・除草。	中耕除草、5回	アワ、フジマメ、カラシナ、センニンコク。モロコシ、アワ、サマイ、キンエノコロ、ササゲ、ニガースード。キマメ、ササゲ、モロコシ。水田単作。畑間作モロコシ。	穂刈2回。根刈り。	畑地	木の棒、ウシ踏圧。風選。	茅葺貯蔵庫。自宅貯蔵室。
トウジンビエ		10～11月。6～7月	移植			キマメ				
モロコシ	厩肥、交叉耙耕	10～11月。6～7月	播種機、条播	間引、補植	畜力4回、人力2回	ベニバナ	3月末～4月初め、株刈	畑地	穂摘み、牛蹄脱穀	
オオムギ										
パンコムギ		10月末		ない	ない		翌4月～6月			
エンマコムギ										
マカロニコムギ										
キビ		6月末～8月。6月p。	散播			アワp。	11月、株刈。9月p。10月初めp。	畑地	ウシ踏圧	
アワ		5月p。6～7月	散播			シコクビエ。インドビエ、リョクトウ。キマメ。キビp。ケツルアズキ、リョクトウp。	9～10月。穂刈2回。		木の棒、家畜踏圧	室内
イネ		4～5月	水稻は苗床移植。陸稲は散播。	手取り1回。			9月末～10月。10月末～11月末。株刈。	脱穀場	ウシ踏圧	
コルネ		7月。8中旬。	散播	1回、手作業			10月末～11月初、株刈			
インドビエ		6月末苗床	移植	1回、手作業			株刈、穂刈		ウシ踏圧	
サマイ	厩肥、5回犁耕、	5月。7～8月	散播または条播	しないか手取り1回	1回	サマイ、アワ、インドビエ、リョクトウ。キマメ、コラティ、ニガースード	8月。10～11月、株刈			
コドラ	犁耕6～7月	8月中旬	散播	なし。手取り1回。	1回	キマメ、ヒマ	10月末。12月～翌1月。株刈	畑地	ウシ踏圧	
コラティ		5月	散播			サマイ				
トウモロコシ	堆肥施用	2～7月	点播・条播				5～9月、穂刈	軒下など	手で	

また、単作、混作、間作などの栽培方法がある（図 1.17）。インドの畑作では、イネ科穀物は空中窒素固定をするマメ類と間作することも多く、これは栽培技術の重要な特徴であると言える（表 1.11）。マメ類はイネ科穀物に耕作地で栄養を与えるとともに、ベジタリアンの多いインドでは人間に対しても主なたんぱく質源として重要な栄養となっている。混作・間作が多いのはシコクビエ、アワであり、第 3 章で記すように、コラティはサマイと混播し、ともに収穫、加工・調理する。

表 1.11. インドで栽培されているマメ類

和名	インド名(例)	英名	学名、シノニム	起源地
リョクトウ	urd	blackgram	<i>Rudua aurea</i> (Roxb.) F.Maekawa; <i>Vigna radiata</i>	インド
マングビーン	moong, mung	green gram	<i>Rudua mungo</i> (L.) F.Maekawa; <i>Vigna mangu</i> , <i>Phaseolus aureus</i>	インド
モスビーン	moth bean	matki moth	<i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal	インド
クラスタマメ	gowar	cluster bean	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i> (L.) Trub.	インド
ホースグラム	kulith, huruli	horse gram	<i>Dolichos biflorus</i> L.	インド
ヒヨコマメ	Bengal gram, chana	chick peas	<i>Cicer arietinum</i> L.	西アジア
レンズマメ	masur	lentils	<i>Lens esculenta</i> Moench. ; <i>L. culinaris</i> Medic.	地中海地方
エンドウマメ	matar	garden pea	<i>Pisum sativum</i> L.	地中海地方
キマメ	tur, dahl, thogari	pigeon pea	<i>Cajanus cajan</i> (L.) Millsp.; <i>C. indicus</i>	アフリカ
ササゲ	chawli, Lobia,	cow pea	<i>Vigna sinensis</i> (L.) Hassk.	中央アフリカ
ガラスマメ	khesari	grasspea	<i>Lathyrus sativus</i> L.	アフリカ地中海
フジマメ	ballar	field bean	<i>Lablab purpurea</i> Medik.	アフリカ
タマリンド	imli	tamarind	<i>Tamarindus indica</i> L.	アフリカ
ダイズ	bhat, bhetmas	soybean	<i>Glycine max</i> Merr.	中国
インゲンマメ	bakla	kidney bean, French bean	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	南アメリカ
ラッカセイ	mung-phali	pea nut	<i>Arachis hypogaea</i> L.	南アメリカ

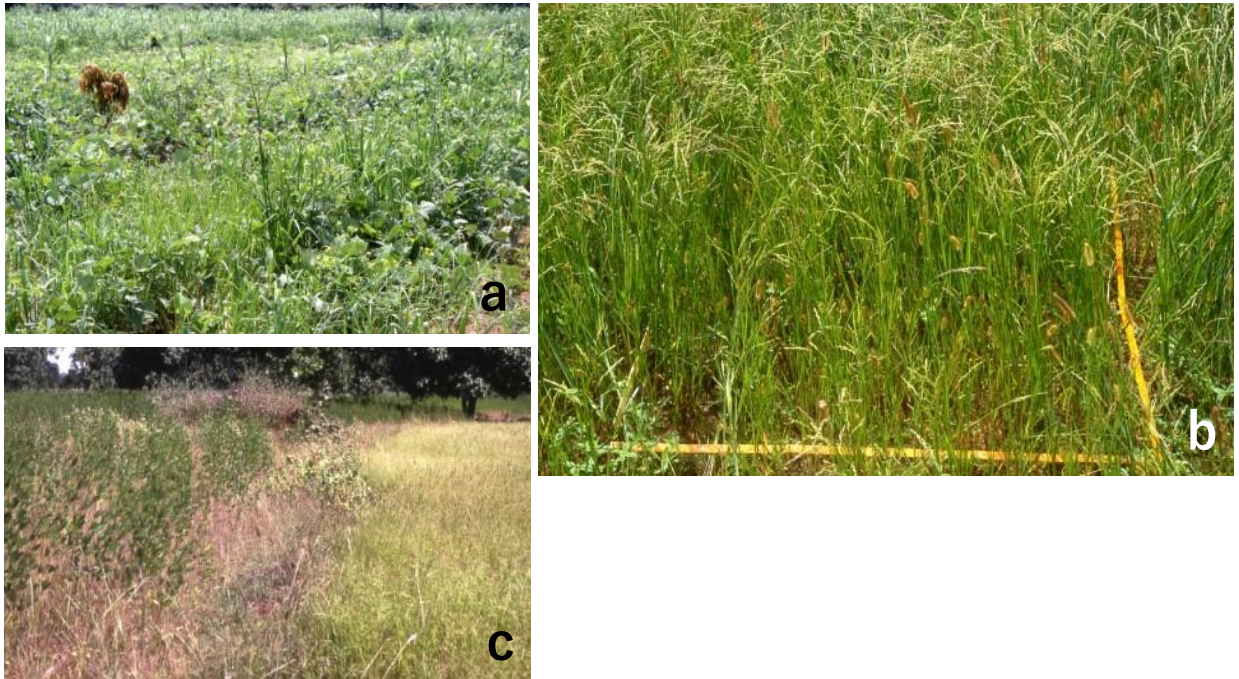


図 1.17. サマイの間作と混作 a; リョクトウとの間作、b; コラティとの混作、c; キマメとの間作。

穀物の栽培には多くの農機具を使用する。耕作用の鋤、鍬、播種器、除草用の鎌、収穫用の穂刈鎌、選別するための箕や篩、保存用の容器などである。図 1.18c に示した播種器は間作のために用い、家畜に取り付けて穀物数条とマメ類 1 条を同時に播種できるようになっている。

脱穀後に、穀粒は風選し、乾燥させる。これらの作業には各種の農機具を使用する。脱穀は牛の蹄による踏圧や打棒ですが、路上で自動車に轆かせる方法もよく見かける (図 1.16c・d)。



図 1.18. 栽培用の農機具 a;アワの刈り取り、b;トウジンビエの刈り取り、c;間作用の播種器具、d;農具、ナタ、カマ、穂刈カマ、クワ、手クワ、e;カマ。

シコクビエはアフリカと同様に散播が一般的であるが、インドでは水田でのイネと同様に苗床を作って移植栽培することもある。カルナタカ州で直接観察した事例では(図 1.19)、シコクビエは苗取りして、バナナの葉を割いた紐で結わえて、その束を男性が水田中に放り入れる。田植えは女性が行っている。この際には整然とした条植えの単作となる。収穫は穂刈で行う。サバナ気候であるデカン高原の周辺地域では、水田にイネを栽培するか、シコクビエを栽培するかの判断はその年の降雨量で行われるようだ。こうした事でも、苗床を用意して、移植栽培をすることには技術的な意味がある。

佐々木 (2014) は次の根拠によってシコクビエの移植栽培がイネの移植栽培、田植えに技術的な影響を与えたとしている。クマオン地方ではシコクビエの直播の発芽後に、間引きが行われ、その苗の一部を移植するという事例がある。また、シコクビエは冬作のコムギと作期が重ならないようにするために、苗床を作り移植栽培をする。このような栽培技術は日本でも行われてきた (木俣ら 1978)。

ムンダ族に見られるような、焼畑から常畑へ、常畑から水田へという耕地条件の進化過程の展開こそ、シコクビエの散播栽培から移植栽培への変化を促し、シコクビエの移植栽培から水稻の移植栽培を導き出したもっとも重要な条件ではなかったのではなかろうか。しかし、シコクビエの移植栽培が田植の起源に関連するという肝心の部分が、状況証拠に頼っているだけで、十分に検証されていない。また、イネの直播法から移植法への転換の時期などについても、明確に示すデータがない (佐々木 2014)。



図 1.19. シコクビエの栽培 a; 苗取り、b; 田植え、c; 田植え後、d; 穂刈。

片山（1987）はイネの進化に関して次のように述べている。*O. sativa* の prototype はヒマラヤにあり、*O. glaberrima* のそれはニジェール河沿いと考えられる。イネの進化過程の大筋は wild perennial → wild annual → cultivated annual と考えて良い。1 年生、種子繁殖、地下茎消失、浅水適応の諸形質が、栽培稲の進化過程では顕著である。多年生から 1 年生への進化が北東インド、東南アジア北部や南部および中国南部で、それぞれ異なった標高、温度条件下において、高低温の交代する厳しい環境の中で起こった。Gathering-and-selection の連続的な過程を経た。野生稲の年生については、完全に 1 年生である種の方が少ない。すべての分けつがが生殖成長になった場合は 1 年生、一部でも栄養生長の状態休眠芽となれば多年生である。

第四紀における一年生植物の進化に関する実験結果から見ると、多年生性は一年生性に対して顕性である。カモジグサの早生生態型は水田稲作の年間栽培暦に侵入して、夏季の水田土中で株は腐敗し、一回結実性として種子のみで繁殖しているが、畑状態で生育であれば、普通型と同じく株は腐敗、枯死せず、多年生性を示す。水湿地に生育するジュズダマが、イネに随伴していたところ、イネ作がゾミアの山間地に伝播し、陸に上がることによって、寒さと乾燥および季節的農耕作業に順化して、生態的一年生のハトムギの栽培化過程を進めた。ジュズダマ野生型はイネと同じく水生植物で、ハトムギ栽培型は水稻の栽培暦に侵入して、一年生的に順化、種子生産増加。北方に伝播して、低温により枯死、生態的一年生になる。イネ随伴雑草として、水湿地生の祖先植物からハトムギやコドラは生態的一年生になった（木俣 2022）。

すなわち、人間による年間の栽培化過程に侵入することで、多年生祖先種が一年生の生活環として同時に自然および人為選択されて、二次的に一回結実性 monocarpy、すなわち生態的・生理的一年生になった。つまり、自然の周期的な季節変化に沿って前農耕における栽培活動が年間栽培暦を慣例化して行く過程で自然選択を受け、さらに、半栽培化過程が進むことによって人為選択が働き、イネのような多年生が生態的一年生に変異して一次



起源作物になる。また、こうした年間栽培暦が機能している栽培地に侵入し、随伴雑草となった多年生草本は自然選択および人為選択によって、生活環が一年以内に収まるよう生態的一年生に変化して二次起源作物になった。

イネ科イネ属は表 5.20 に示すように、野生種は約 20 種、栽培種は 2 種を含んでいる。2 倍体の種は、一年生 3 種、中間ないし両生活型に分化 5 種、多年生 7 種、4 倍体の 8 種はすべて多年生であった (Oka, H. and Coworkers 1980、森島 2001)。世界中に伝播した栽培種 *O. sativa* L. は 2 倍体で、一年生と多年生の中間とされている。イネの祖先種 *O. rufipogon* はアジアの熱帯や亜熱帯の湿地に生育している野生種で、生活型は一年生と多年生があり、多様性に富むので分類上に混乱がある。イネ祖先種 *O. rufipogon* の多年生系統が、栽培化過程で、生態的一年生に人為選抜されることにより、自殖性で種子生産が多くなったと考えられる。イネは開花結実後に、ひこばえが多数萌芽し、温度などの条件が良ければ、越冬し多回結実性を示すので、植物学的には多年生性を有している。この過程には生育地の環境に対する自然選択に加えて、農耕者による栽培暦に生活環を順化することへの人為選抜が強く働いたと考えられる。さらに、陸稲は二次的に乾燥に対する生活環を順化させて、生態的一年生化を一層進めたと考えられ、旱魃や寒冷によって枯死する。栽培暦では循環的生活環として、一年生として栽培扱いした方が良好な生産が可能である。

ここで、野生イネの生育環境について再検討してみたい。東南アジアに多く生育する野生イネは湿地に生育している。最初に東南アジアで発生した根栽農耕文化を代表する作物はサトウキビ、ヤムイモ、バナナ、タロイモである。これらはすべて湿地に生育する多年生草本で、栄養繁殖している。この地域にはイネ属野生種も分布している。イネは多年生野生種から栽培化されたので、植物自体は多年生であるが、周年的な栽培化過程によって生態的一年生に変化するように選択圧がかけられてきた。すなわち、サトウキビと同じように、多年生の株や稈が残り、栄養繁殖している。サトウキビは稈、バナナはひこばえを移植し、タロイモは子イモ・孫イモを定植している。生育地が湿地であると言うことは、すでに水田のような生育環境であり、イネも同様であったから、稈や株元にこぼれた種子から育った幼植物を移植するという栽培方法は多年生植物の自然の成り行き任せであり得た。水田が高度な技術などと言うまでもなく、すでに水田のような生育環境でタロイモと共存する状態にあったのだ。明確に言えば、シコクビエの移植栽培はイネがインドに伝播してから、イネの移植栽培の援用をしたのであり、シコクビエの移植栽培がイネの移植栽培に影響を与えたのではないと考えることができる。遺跡からの発掘事例から見ても、時系列ではシコクビエとイネはインドにおおよそ近い時期に伝播しているか、イネの方が少し早いので、この仮説は支持されよう。

木俣 (2022) が記したように、最近の考古学研究の成果からは、むしろ珠江中流域では野生イネも生育しており、この地でイネは栽培化 (約 7000BP) が進んだとみられる。珠江を上流へと遡れば、雲南省に近づく。したがって、照葉樹林文化は文化複合としてあり得るとしても、イネの起原としてはアッサム・雲南は 2 次的な多様性センターと考えるのが妥当になってきた。中尾 (1966、1967、1969) の提示したサバンナ農耕文化と地中海農耕文化の気候区に対比するのなら、サバンナ気候と温帯冬雨気候 (地中海性) に対して温帯夏雨気候がイネの栽培を進めた環境であると言うことになる。湿地に生育する多年生草本の野生イネが大きな集団を形成するなら、野生穀物として採集の対象として魅力的である。実際に今日でも、イネの野生種はインドのオリッサ州では、用水路などで大きな個体群を形成しており、野生穀物として祭事に収穫、販売されている。イネの栽培化過程は、

湿地から始まり、水田、天水田、さらに畑地へと栽培地を拡大して行ったと仮設できる。

さらに、インド亜大陸においては著しく複雑な農耕地生態系の中での種分化、小進化によって、各種の雑穀が順次、栽培化過程を展開してきたと言えよう。第一段階では、アッサムから伝播してきた多年生水稻が東インド、オリッサ州経由で海岸線を南下し、また、東南アジア内陸部の山間地では天水田から畑で栽培される過程で栄養繁殖は困難だから、種子繁殖による陸稲化が進み、年周期的な寒冷期を避ける作付けの反復によって生態的一年生として栽培されるようになった。ジュズダマ属多年生草本のジュズダマからハトムギもアッサム周辺の山地帯で生態的一年草として陸稲のように畑地で栽培化されるようになったと考えるのが妥当である。

南インドでは、イネとアフリカ起源のシコクビエは苗床で育てた幼苗を移植するなどの類似した栽培法によって、広大な水田および畑とともに栽培されるので、イネと同様にシコクビエなどの水田にも湿地性の随伴雑草が侵入する。第二段階では、天水田あるいは陸稲イネ畑にはコヒメビエ（ジャングル・ライス）、多年生草本コドラ雑草型、キンエノコロ、ザラツキエノコロやサマイの雑草型が侵入している。第三段階では、アッサム州からオリッサ州にイネが伝播する経路で、水田稲作への随伴雑草としてのコヒメビエが、天水田栽培から、さらに陸稲畑における随伴雑草になり、二次作物インドビエへと種分化したと考えられる。また、随伴雑草型、擬態雑草型を経てコドラとサマイも二次作物になった。第四段階では、コドラ畑とサマイ畑でコラティ（キンエノコロの栽培型）が三次作物に種分化し、また、サマイ畑で三次作物コルネが栽培化された。すなわち、東から南インドに至る伝播経路で、この第四段階に至ってアッサムから伝播してきた稲作農耕とアフリカから伝播してきたサバンナ農耕の作物が出会い、その農耕文化基本複合の相互影響によって、著しい乾燥に耐える一年生  $C_4$  草本の三次作物が種分化したと考えることができる。

つまり、サマイとインドビエは、湿地に生育していた一年生野生種がイネ水田に侵入して雑草となり、飼料として利用されながら擬態雑草から野生穀物としての保険作物、救荒作物としても用いられるようになり、二次作物になったと仮設できる。ちなみに、インドビエも苗床を作り、移植栽培する。コドラとハトムギは、湿地に生育していた多年生野生種がイネ水田に侵入して雑草となり、年周期的な水稻栽培により、イネと同様に生態的一年生草本になり、陸稲畑の随伴雑草から飼料として利用されながら、保険作物、救荒作物としても用いられるようになり、二次作物になったと仮設できる。この過程はインド亜大陸の東部から南部に向けて、稲作が伝播した結果として、乾燥に対する適応によって生じてきた。

この第1章ではインド亜大陸への穀物伝播について検討した。第2章でインド亜大陸の環境を踏まえた後、第3章では穀物の加工方法、調理方法に関する農耕文化基本複合の調査現場での観察から、さらに後生的な稲作文化の歴史的な関わり合い、食料経済を含めて、中尾らの仮設修正を試みる。第4章以降にはフィールド調査で観察した事例に基づいて、新たな仮設を検証する。

## 関連文献

遠藤節子・余宮賢・太田貴・木俣美樹男 1995、*Amaranthus* の種子の資質成分、日本化学会第69春季年会講演要旨集、1 G403。

遠藤節子・太田貴・余宮賢・木俣美樹男 1995、*Amaranth*7 系統の種子油成分、東京学芸大

学紀要第四部門 第 47 集 : 65-77。

遠藤節子・阿部幸世・窪田ゆき子・木俣美樹男 1996、西トルキスタンのモロコシの脂質成分、東京学芸大学紀要第四部門 第 48 集 : 21-36。

藤井太朗・木俣美樹男・阪本寧男 1971、コムギおよびエギロプス属のやく培養、やく培養シンポジウム

Fukuda, I. and M. 1983. III-3. Legumes in Nepal. Fukuda, I. et al. Scientific Research on the Cultivation and Utilization of Major Crops in Nepal. The Japanese Expedition of Nepalese Agricultural Research, Tokyo. pp.59-72.

木俣美樹男・阪本寧男 1971、やく培養によるコムギ属、エギロプス属およびカモジグサ属植物のカルス誘導と器官再分化、日本花粉学会会誌第 8 号 : 1- 7。

Kimata, M. and S. Sakamoto. 1972. Production of haploid albino plants of Aegilops by anther culture. The Japanese Journal of Genetics 47(1):61-63.

木俣美樹男・阪本寧男 1977、ジュズダマ属の生活型と生育パターン、日本植物学会第 42 回大会。

木俣美樹男 1979、雑穀食の伝承 (1) 関東山地中部における雑穀の栽培とその調理方法について、環境教育研究会 第 2 回大会。

木俣美樹男・土橋稔・篠田具視 1979、雑穀食の伝承 (2) 東京都奥多摩町水根部落の事例について、環境教育研究会 第 2 回大会。

木俣美樹男・横山節雄 1982、雑穀のむら 特に雑穀の栽培・調理の残存分布およびその要因について、季刊人類学 第 13 巻第 2 号 : 182-205。

Kimata, M. 1983. III-2. Characteristics of some grain crops, garden crops and weeds, and methods of cooking grains in Nepal. Fukuda, I. et al. Scientific Research on the Cultivation and Utilization of Major Crops in Nepal. The Japanese Expedition of Nepalese Agricultural Research, Tokyo. pp.40-58.

木俣美樹男・木村幸子・河口徳明・柴田一 1986、北海道沙流川流域における雑穀の栽培と調理、季刊人類学 第 17 巻第 1 号 : 22-53。

木俣美樹男 1987、栽培植物起源学の視点で、長寿村桐原総合研究年報 1:38-39。

Kimata, M. 1987. Grain crop cookery in South India. A Preliminary Report of the Studies on Millet Cultivation and its Agro-postral Culture Complex in the Indian Subcontinent. I:41-55. Kyoto University.

Kimata, M., S.G. Mantur and S. Seetharam. 1977. Cultivation and utilization of small millets in hill regions, Uttar Pradesh and Himachal Pradesh, India. Environmental Education Research, Tokyo Gakugei Univ. 7: 33-43.

木俣美樹男 1988、南インドにおける雑穀の栽培と調理について、生活学 第 13 冊:127-149。

木俣美樹男 1988、雑穀の栽培と調理、佐々木高明・松山利夫編 『畑作文化の誕生 縄文農耕論へのアプローチ』、日本放送出版協会。

Kimata, M. 1989. Geographical distribution of waxy:non-waxy endosperms and phenol color reaction in proso millet, *Panicum miliaceum* L. With special reference to northern propagation route to Japan. 4th International Symposium of Plant Biosystematics.

Kimata, M. 1989. Grain crop cookery on the Deccan Plateau. A Preliminary Report of the Studies on Millet Cultivation and its Agro-postral Culture Complex in the Indian Subcontinent. II:33-50. Kyoto University.

木俣美樹男 1990、インドにおける雑穀の食文化、(阪本寧男編) インド亜大陸の雑穀農牧文化、学会出版センター、東京。

Kimata, M. and S. Sakamoto. 1992. Utilization of several species of millet in Eurasia. Bull. FSI. Tokyo Gakugei Univ. 3: 1-12.

木俣美樹男・遠藤節子 1992、キビの地理的変異と分化 III、日本植物学会 第57回大会。

木俣美樹男 1992、雑穀と自給のための農業を考える、家庭栄養研究会第3回雑穀シンポジウム。

木俣美樹男 1993、雑穀の利用、アジア民族文化フォーラム「南アジアの食文化」シンポジウム、アジア民族造形文化研究所。

木俣美樹男 1994、キビの地理的変異と民族植物学、種生物学研究 18: 5-12.

木俣美樹男 1994、キビの地理的変異と民族植物学、第25回種生物学シンポジウム。

木俣美樹男 1994、西トルキスタンにおける雑穀の栽培と調理、第8回雑穀研究会シンポジウム。

木俣美樹男 1995、シコクビエの酒・チャン、山本紀夫・吉田集 而編著『酒づくりの民族誌』、八坂書房。

木俣美樹男 1995、西トルキスタンのモロコシとキビ、第9回雑穀研究会シンポジウム。

木俣美樹男 1996、キビ-古代文明を支えた穀物、井上健編『植物の生き残り作戦』、平凡社。

Kimata, M. ed. 1997, A Preliminary Report of the Studies on Millet Cultivation and Environmental Culture Complex in West Turkestan (1993). FSIFEE, Tokyo Gakugei University. pp.82.

Kimata, M. and A. Seetharam. 1997. Processing and utilization of small millets in Eurasia. pp.112-114. National Seminar on Small Millets, Indian Council of Agricultural Research and Tamil Nadu Agricultural University.

木俣美樹男 1998、キビ、藤巻弘編「地域生物資源活用大事典」 pp.103-105、農文教、東京。

Kimata, M., M. Kanoda and A. Seetharam. 1998. Traditional and modern utilizations of millets in Japan. Environmental Education Studies, Tokyo Gakugei Univ. 8 : 21-29.

Kimata, M., E.G.Ashok and A. Seetharam. 1998. Domestication, cultivation and utilization of two small millets, *Bracharia ramosa* (L.)Stapf. and *Setaria glauca* (L.)P.Beauv. in South India. p.25. VIIth International Symposium, International Organization of Plant Biosystematists.

木俣美樹男 1999、キビ、『地域資源活用食品加工総覧9』、 pp. 223-234、農山漁村文化協会。

Kimata, M., S. Fuke and A. Seetharam. 1999. Some Effects of Parboiling Process for Small Millets. Environmental Education Studies, Tokyo Gakugei Univ. 9: 25 -40.

Kimata, M. 1999. Domestication of *Bracharia ramosa* and *Setaria glauca*. XVI International Botanical Congress - Abstracts.

Kimata, M. 2000. Domestication process of koral, *Setaria glauca* (Poaceae). 41st Annual Conference, Society for Economic Botany. Abstracts pp. 14-15.

Kimata, M., E.G.Ashok and A. Seetharam. 2000. Domestication, cultivation and utilization of two small millets, *Bracharia ramosa* and *Setaria glauca* (Poaceae), in South India. Economic Botany 54(2): 217-227.

Kimata, M. and M. Negishi. 2002. Geographical distribution of proso millet, *Panicum miliaceum* L. on iodostarch and phenol reactions; with special references to a northern propagation route into

- Japanese Islands. Environmental Education Studies, Tokyo Gakugei University. 12:15 - 22.
- 木俣美樹男 2003、雑穀の亜大陸インド、山口裕文・河瀬真琴編著、雑穀の自然史—その起源と文化を求めて、北海道大学図書刊行会、札幌。
- 木俣美樹男 2003、森林の伝統文化と環境学習—民族植物学フィールド調査から、グリーン・パワー、森林文化協会。
- Kimata, M. and Y. Ishikawa. 2004. Mimicry and mixed cropping of *Setaria glauca* with *Panicum sumatrense* or *Paspalum scrobiculatum*, Ninth International Congress of Ethnobiology. A58.
- Kimata, M., T. Kawamura, T. Maeno and S. Endo. 2007. Fatty acid composition of neutral lipids in seed grains of *Panicum miliaceum* L. Ethnobotanical Note2 : 8-13.
- 木俣美樹男・石川裕子訳 2004、『民族植物学』(C. コットン 2002)、八坂書房。
- 木俣美樹男 2004、栽培植物の生物文化多様性の意義と課題、有機農業研究年報 4:110-120。
- 木俣美樹男 2004、農耕文化基本複合をめぐる環境教育学の方法論、環境教育 14(2):43-54。
- 木俣美樹男 2006、消えていく在来種を守り続けて、プロジェクト「たねとり物語」著、にっぽんたねとりハンドブック p. p.169-171。
- 木俣美樹男・井村礼恵、2008、ホーム・ガーデンによる雑穀の生物文化多様性保全～エコミュージアム日本村「植物と人々の博物館」づくりを通じて、エコミュージアム研究 13:34-42。
- 木俣美樹男 2008、シコクビエの酒・チャン、山本紀夫編 『酒づくりの民族誌』、pp. 219-226、八坂書房。
- 木俣美樹男 2009、キビ *Panicum miliaceum* L. の栽培起源、国立民族学博物館調査報告 『ドメスティケーション～その民族植物学的研究』 84:205-223。
- 木俣美樹男 2009、雑穀ものがたり、pp.1-16. 植物と人々の博物館プロジェクト。
- 木俣美樹男 2010、雑穀の文化誌 1～12、グリーン・パワー、森林文化協会。
- 木俣美樹男 2010、民族植物学を基礎とした環境教育学、環境教育学研究 19:3-21。
- 木俣美樹男 2010、生物多様性条約の種子(たね)はどこにあるのか、環境と文明 18(8):9-10。
- 木俣美樹男 2010、在来品種の保全と復活～日本の雑穀と野菜の事例、食・農・暮らしと生物多様性、pp.33-45、社団法人国際農林業協働協会。
- 木俣美樹男 2010、雑穀の魅力～時空を超える航時機、JA 教育文化 No.115:.14、家の光協会。
- 木俣美樹男 2010、geneflow 作物の多様性を守る人々、story3、名古屋大学。
- 木俣美樹男 2010、在来品種の保全と復活～日本の雑穀と野菜の事例、食・農・暮らしと生物多様性、pp.33-45、社団法人国際農林業協働協会。
- 木俣美樹男 2010、生物文化多様性と栽培植物の在来品種保存、たねと人の暮らしと生物多様性シンポジウム～シードバンクが結ぶ、たね、ひと、未来、千葉中央博物館。
- 木俣美樹男 2010、在来品種の保全と復活～日本の雑穀と野菜の事例～、国際シンポジウム食・農・暮らしと生物多様性 International Symposium、Food, Agriculture, Livelihood and Biodiversity 社団法人国際農林業協働協会 (JAICAF)。
- 木俣美樹男 2010、栽培植物の文化多様性の意義、日本有機農業研究会シンポジウム「伝統野菜・在来品種を引き継ぐ」、國學院大學。
- 木俣美樹男 2010、NPO 等における遺伝資源管理の取り組み、資源生物研究所平成22年度遺伝資源研究会。
- 木俣美樹男 2011、キビの栽培起源と伝播、日本植物学会第75回大会研究発表記録 p.111。

- 木俣美樹男・井村礼恵・大崎久美子・川上香・和田綾子、2011、生物文化多様性と農山村 振興～在来品種と伝統的知識体系～、国際農林業協力 33(2):27-32。
- 木俣美樹男 2011、ソビボピーボ、農文教、東京。
- 木俣美樹男 2012、インド亜大陸における雑穀の栽培化過程と伝播、第 26 回雑穀研究会 シンポジウム（山梨県小菅村）。
- Kimata, M. 2012, Domestication and dispersal of *Panicum miliaceum* L., 13th Congress of the International Society of Ethnobiology, France.
- Kimata M. 2013, Domestication process of *Setaria pumila* (Poaceae) related to the weed-crop complex in Indian subcontinent, Conference Handbook p.86, 54th Annual Meeting of the Society for Economic Botany, Plymouth, UK.
- 木俣美樹男 2014、岩手県の雑穀栽培と家族・地域の食料安全保障、環境教育学研究 23 : 103-130。
- Kimata, M. ed. 2016. Ethnobotanical Notes No. 9, Plants and People Museum, The Institute of Natural and Cultural History, Kosuge, Yamanashi.
- 木俣美樹男 2017、インドにおけるカリフ農耕文化の構成要素である雑穀の栽培化過程と伝播、南ア ジア学会（東京）。
- 木俣美樹男 2017、焼畑の作物、特に雑穀の栽培方法と現代的価値、椎葉焼畑研究会。
- 木俣美樹男 2017、タネは誰が守るの？種子法の廃止を受けて、では何が出来るか、日本パーマカルチャー・センター。
- 木俣美樹男 2019、雑穀は世界を救う、自然栽培：20-28。
- 木俣美樹男 2020、インド関連の農業書および古典等に見られる穀物、民族植物学ノオト第 13 号：17-34。
- 木俣美樹男 2021、環境学習原論、植物と人々の博物館、山梨。  
<http://www.milletimplic.net/ethnobotany/pelnewfinal.pdf>
- 木俣美樹男 2022、第四紀植物、植物と人々の博物館、山梨。  
<http://www.milletimplic.net/weedlife/quatplants/quatplantsfinal.html>
- 木俣美樹男 2022、日本雑穀のむら、植物と人々の博物館、山梨。  
<http://www.milletimplic.net/milletworld/millet/sn/jnpmilvil.html>
- 木俣美樹男 2022、国際雑穀年への餞、雑穀研究 No. 37 : 21-24。
- 木俣美樹男 2023、2023 年は国際雑穀年～日本の雑穀街道文化を FAO 世界遺産に、つぶつぶ Vol. 15 : 2-4。
- 木俣美樹男 2023、雑穀物語：立花登夫妻、つぶつぶ Vol. 16 : 14。
- 木俣美樹男 2023、雑穀街道を FAO 世界農業遺産に、土と健康 2023 年 3・4 月号：2-5。
- 木俣美樹男 2023、雑穀は生物文化多様性、豊かな食と農の文化残したい、女性のひろば 2023 年 3 月号：47-51。
- 木俣美樹男 2023、植物と人々の博物館の小史、民族植物学ノオト第 16 号：1。
- 木俣美樹男 2023、はてしない雑穀の物語、雑穀研究 No. 38 : 印刷中。
- 木俣美樹男 2023、生きている文化財—雑穀と家族農業に誇りある未来を一、国際農林業協力 Vol. 46, No. 1 : 印刷中。
- Kobayashi, H. and M. Kimata. 1989. Millets in Maharashtra and Orissa in India. A Preliminary Report of the Studies on Millet Cultivation and its Agro -postral Culture Complex in the Indian Subcontinent. II:1-9. Kyoto University.

中込卓男・木俣美樹男 1978、ジュズダマ属の生活型と生育パターン II、日本植物学会 第 43 回大会。

## 引用文献

- Baker, H.G. 1965. Characteristics and modes of origin of weeds. In “The Genetics of Colonizing Species”(eds. Baker, H.G. and G.L. Stebbins), Academic Press, New York.
- Baker, H.G. 1976. The evolution of weeds. *Ann. Rev. Ecol. System.* 5:1-24.
- Baker, H.G. 1970. *Plants and Civilization*, Wadsworth Publishing Co., Inc., California, US.
- Bellwood, P. and C. Renfrew (ed.). 2002. *Examining the farming/language dispersal hypothesis*. University of Cambridge, Cambridge.
- Board on Science and Technology for International Development. 1996. *Lost Crops of Africa. Vol.1 Grains*. National Academy Press. 383pp. Washington D.C., USA.
- Cotton, C.M. 1996. *Ethnobotany —Principles and Applications*, John Wiley & Sons, Ltd., London.
- 木俣美樹男・石川裕子訳 2004、*民族植物学—原理と応用*、八坂書房、東京。
- de Candolle, A. 1886. *Origin of Cultivated Plants*. Kegan Paul, Trench & Co., London, p376-378.  
加茂儀一訳 1953、*栽培植物の起原*、上・中・下、岩浪書店。
- 汜勝、石声汉編・英訳、岡島秀夫・志田容子訳 1986、*農山漁村文化協会*。
- Fuller, D.Q. and M. Madella 2000. Issues in Harappan acaeobotany: Retrospect and prospect. in *Indian Achaecology in Retrospect, Vol. II. Protohistory*. In: Settar S, Ravi Korisettar (eds) Publications of the Indian Council for Historical Research, Manohar, New Delhi.
- Fuller, D.Q., R. Korisettar and P.C.Venkatasubbaiah 2001, *Southern Neolithic cultivation systems: A reconstruction based on acaeobotanical evidence*. *South Asian Studies* 17: 171-187
- ハーラン, J. R. 1979、熊田恭一・前田英三訳 1984、*作物の進化と農業・食糧*、学会出版センター、東京。
- Holzner, W. 1982. Concepts, categories and characteristics of weeds. In “Biology and Ecology of Weeds”(eds. Holzner, W. and N. Numata), Junk Publ. London.
- Iyama, S. and H. Morishima 1980, *The Ancestors of Cultivated Rice and Their Evolution: Selected Papers by Dr. H.-I. Oka and Coworkers*, Dept. of Applied Genetics, National Institute of Genetics.
- Johnson, M.(ed.) 1992. *Research on traditional environmental knowledge: its development and its role*. In: *Lore: Capturing Traditional Environmental Knowledge*. Dene Cultural Institute, Fort hay, Canada.
- ジョージ, S. 1977、小南祐一郎・谷口真里子訳 1984、*なぜ世界の半分が飢えるのか—食糧危機の構造*、朝日新聞社。
- 小林往央 1990、*インドにおける雑穀二次作物の起源*、(阪本寧男編) *インド亜大陸の雑穀農牧文化*、学会出版センター、東京。
- 倉田のり・久保貴彦 2012、*イネの栽培化の起源がゲノムの全域における変異比較解析により判明した*、*ライフサイエンス新着レビュー*、Database Center for Life Science。
- Matthews, P.J. 2013. Comparing the habitats of wild rice (*Oryza rufipogon*) and wild taro (*Colocasia esculenta*) in Australia and Papua New Guinea, In: Yuyao City Hemudu Heritage Museum ed., *Hemudu Culture International Forum: Proceedings*, China Modern Economic Publishing House; Beijin. Pp.187-204 (English), 118-129 (Chinese).

- Murdock, G.P. 1959. *Africa; Its Peoples and Their Culture History*, McGraw-Hill Book Co. Inc., New York.
- 中尾佐助 1966、栽培植物と農耕の起原、岩波書店、東京。
- 中尾佐助 1967、農業起原論、(森下正明・吉良竜夫編) 自然—生態学的研究、中央公論社、東京。
- 中尾佐助 1972、料理の起源、日本放送出版協会。
- 中尾佐助 1978、現代文明ふたつの源流、朝日新聞社。
- Nazarea, V.D., 1998. *Cultural Memory and Biodiversity*, The University of Arizona Press, Tucson, US.
- 岡彦一編訳、稲作の起源—中国古代遺跡が語る、八坂書房。
- Publications and Information Directorate, CSIR 1986, *The Useful Plants of India*, New Delhi.
- Joshi, B. D. and R. S. Rana 1995, *French Bean in India*, National Bureau of Plant Genetic Resources, Regional Station, Shimla, India.
- Patil, Vimla 1985, *Indian Cuisine, Dal Roti*, Ruoa & Co., New Delhi.
- The Navdanya Team 1993, *Cultivating Diversity*, Dehra Dun, India.
- 片山忠夫 1987、熱帯アジアの野生稲の分布とその特性、東南アジア研究 25 卷 1 号 : 3-27。
- 近藤典生監修 1987、マメ科資源植物便覧、内田老鶴圃、
- Rangarajan, S. 1996. *The Hindu Survey of Indian Agriculture 1996*. National Press. 183pp. Chennai, India.
- Riley, K.W., S.C. Gupta, A. Seetharam and J.N. Mushonga. 1993. *Advances in Small Millets*. Oxford & IBH Publishing. 557pp. New Delhi, India.
- 阪本寧男 1987、B. 栽培植物の起源と分化、藪野友三郎ら著、植物遺伝学、朝倉書房。
- 阪本寧男 1988、雑穀のきた道—ユーラシア民族植物誌から、日本放送出版協会、東京。
- 佐々木高明 2014、新版稲作以前、日本放送出版協会。
- 佐藤洋一郎 2000、縄文農耕の世界、PHP 研究所
- Sauer, C.O. 1969, *Agricultural Origins and Dispersals; The Domestication of Animals and Foodstuffs*, The M.I.T. Press, Cambridge.
- 竹内常行・斎藤晃吉訳 1960、農業の起原、古今書院。
- Seetharam, A., K.W. Riley and G. Harinarayana. ed. 1986. *Small Millets in Global Agriculture*. Oxford & IBH Publishing. 392pp. New Delhi, India.
- Shiva, V. 1993、高橋由紀・戸田清 1997 訳、生物の多様性の危機—精神のモノカルチャー、三一書房。
- Smartt, J. and N.W. Simmonds ed. 1995. *Evolution of Crop Plants*. 531pp. Longman Group, UK.
- Vavilov, N. I. 1926. *Studies on the Origin of Cultivated Plants*. Inst. Bot. Appl. Amel. Plants. Breeding 16:1-245. Leningrad. 中村英司訳 1980、栽培植物発祥地の研究、八坂書房。
- 渡部忠世 1977、稲の道、日本放送出版協会。
- 渡部忠世 1993、稲の大地—稲の道からみる日本の文化、小学館。
- 山口裕文編著 1997、雑草の自然史—たくましさの生態学、北海道大学図書刊行会、札幌。
- 吉田集而・堀田満・印東道子編、イモとヒト—人類の生存を支えた根栽農耕、平凡社。



## 補論 1 民族と国およびその用語法

### はじめに

北アメリカの先住民が生活に用いた植物の観察 *aboriginal botany* から始まった民族植物学を Cotton(1996) は、植物と伝統的な人々との相互関係にまつわるすべての研究を含むと考えており、この見解は Martin(1995) の定義に沿ってもある。私は彼女の著書を翻訳出版し、彼のケント大学大学院での講義にも参加した。原文は次のとおりである。

Cotton: Ethnobotany is considered to encompass all studies which concern the mutual relationships between plants and traditional peoples.

Martin: All studies concerning plants which describe local people's interaction with the natural environment.

日本では民族植物学と訳しているが、イギリスとアメリカの研究者の原文では広義に、伝統的な人々あるいは地域の人々と植物との関係の研究、と表現している。people を日本語では民族と畏まって訳すことになる。Anna Lewington(1990) のすばらしく美しい著書も原題は “Plants for People” である。そこで、民族という用語法に疑問を持つようになった。日本で定着してきた民族という用語を受け入れて使用するのか、あるいは種族といった呼称の方が適切な日本語訳か検討が必要だ。

また、民族を考えるにあたって、現代的には国あるいは国家という用語が伴う。新和英大辞典やランダムハウス英和大辞典などによると、国は *state*、*country*、*nation*、国民国家は *nation-state* で、関連して *nationalist*、*nationalism*、民族国家は *ethnic state*、関連して *ethnic culture*、*ethnicity*、*ethnic group*、国籍は *nationality*、*citizenship* などの用語がある。やはり、くに国という用語は素直に受け入れるとしても、国家という用語の国になぜ家が付着するのかについては、疑問が湧いてきた。

インド亜大陸は民族や国がとても複雑な状況に置かれているので、民族と国(家)の用語法について、整理し直してみることにした。相応の定義をしておかないと、雑穀の民族植物学の考察も、その起源と伝播に関して混乱することになるからだ。

### 1) 民族の用語法

新和英大辞典によると、民族は *race*、*people*、*nation*、民族集団は *ethnicity*、*ethnic group*、民族中心主義は *ethnocentrism* などと記されている。しかし、種族 *race*、部族 *tribe* などの和訳もあり得る。岡田(2001) は用語としての民族について次のように解説している。

民族という枠組みは、国家や国民よりさらに新しい。しかも民族は、二十世紀に入ってから日本でできた観念で、ヨーロッパのどこの国語にも、日本語の民族にあたる語彙は存在しない。原語がないのだから、日本語の民族の定義もあいまいのまま。日露戦争前後の日本で、ナショナリズムを民族主義と訳したのが、民族の起源{用語法としての語源}だ。だから、民族は日本独特の観念で、現代中国語で民族 *minzu* というのは、日本語からの借用で、漢文の古典には、こんな字面はない。

綾部(2008) は、複雑系の用語、民族を何とか要約して次のように定義している。

民族という言葉は、古来の人間の集団的移動、征服・被征服、移民、難民、強制移住、奴隷制などによって生じる先住者との混淆、植民地主義、中央政府による課税対象としての分類など諸種の

要因の上に、生業形態、言語、自然生態、儀礼、権力形態などの相違が加味されて類別された集団をさすものとして用いられてきた。したがって、時にはご都合主義的に、時には政策上の必要から、共通の分類基準がないままに、十八世紀以降の国民国家形態の確立に対応して次第に定着してきた。あるいは、慣例化してきた、文化とアイデンティティ（帰属意識）を共通にすると考えられる人間集団についての分類用語である。

世界民族大事典（綾部監修 2000）では、複雑系の用語、民族について多面的に検討しており、長文の解説があるが次に要約して記す。

民族という日本語は、明治以降急速に輸入された西欧の概念の翻訳語として造語され、西欧諸語の中での日本の民族にぴったり対応する用語はない。それでも、概念として最もよく対応しているのはギリシャ語のエトノス *ethnos* で、一定の文化を共有し、同一の言語を話し、共属意識を持つ人間の文化集団を意味し、これも動態的文化共同体で歴史の中で消長してきた。同系列の用語にフランス語のエトニー *ethnie*、英語のエスニック・グループ *ethnic group* がある。1960 年以降にはエスニシティという語が創出され、頻繁に用いられている。

民族という用語は一般には特定の個別文化およびそれへの帰属意識を共有する人類の下位集団をさす意味に用いられている。個別文化の客観的基準としては、言語、宗教、芸術、衣食住の習慣、価値体系をさす。主観的基準としては、神話や歴史的記憶を連帯のシンボルとして抱くわれわれ意識や共属感覚、帰属意識がある。

民族は国家と極めて深い関係で生起している。国民国家 *nation state* の国民は人種や民族の別なく一定の国籍を有している住民のすべてをさしている。しかし、国家を持たない民族 {注：例えばクルド族} や相互行為的関係性の中で動態的に成立している民族集団 {注：例えば日系アメリカ人} もある。国家のなかで相対的に独立の伝統的政治組織を有する部族という概念もあるが、民族に包摂することができる。さらに民族あるいは民族集団は多重構造 {注：例えばミャオ族} になっていて、それぞれを亜族や支族と位置付けることもできる。民族と語族 {注：下記}、人種などの関係も複雑に絡んでいる。

注（ウィキペディアから）：語族 *language family* は、比較言語学上、同一の起源（祖語）から派生・発達したと認められる同系統の言語の集まり。下位概念に、語派、語群がある。13 の語族があり、インド亜大陸に居住する人々の言語が属する語族は、シノ・チベット語族、インド・ヨーロッパ語族、ドラヴィダ語族、オーストロ・アジア語族、タイ・ガダイ語族などである。必ずしも民族と一対一対応しているということではない。

## 2) 国の用語法

論題の発端で記したように、国は *state*、*country*、*nation*、国民国家は *nation-state* で、民族国家は *ethnic state*、国籍は *nationality*、*citizenship* などの用語法がある。国は住民、領土、主権および外交能力を備えた地球上の地域。ほとんどの国は成文法・憲法を制定して、自国の権利や能力を他国に表明している。国は邦、州などとも表される多義的な語であるが、主に大きさと独立性を供えている {参照：ウィキペディア}。また、新漢語林によれば、家の原義は神に豚を供える神聖な場、国家は国と王室の意であり、したがって、日本の国家とは国と皇室という意味になる。現行の日本国憲法の規定によれば、象徴天皇制国家という用語法はとりあえず適切ということになる。

岡田（2001）は国家という用語法について要約すると次のように記している。

国家という日本語は、明治時代の日本人が、漢文の古典のなかから探し出して、英語のステイト、フランス語のエタ、ドイツ語のシュタートを訳すときに、新しい訳語として使った字面だ。漢文の

古典の国家という漢字の組み合わせは、日本語の国家とは、意味がぜんぜん違う。国という漢字のもともとの意味は、城壁をめぐらした都市のことだ。日本語のくにではない。漢文の古典で国家というのは、第一に、世間を意味する国と、家庭を意味する家を対比した表現で、公生活と私生活と訳せる。第二の意味は、後漢の時代から、皇帝のことを呼んだ口語的な言いかたで、日本語で言えば天子様に当たる。中国では、都市はすべて皇帝の私有財産だったから、国家は都市のご主人で、天子さま、皇帝陛下という意味だった。それが、日本でステイトの訳語になり、現代中国語の国家 guojia は日本語の国家と同じ意味に使われているが、日本語から逆輸入したことばだ。国民 guomin も日本語からの借用だ。漢語の古典の国人（こくじん）は非常にまれ {な用語法} だが、都市の住民という意味だ。

このように、国家や国民は十九世紀からはじまった新しい観念であり、民族はさらに新しく、二十世紀に入ってからできた、日本でしか通用しない観念だから、そんな用語を使って、十八世紀以前の、国家や国民がまだなかった時代の歴史を叙述するのは間違いで、とんだ時代錯誤だが、そうした間違いを自覚する歴史家は、まだあまりいない。現代の国民国家の時代になってから、歴史を考えるわれわれの頭が、すっかり変わってしまったため、それ以前の政治のありかたがどんなものだったか、思い出すのも、想像するのもむずかしくなっている。

さらに、今日の国の体制を類別して次に示す。

共和制の国 republic： 主権が国民にあり、国民が選挙で選んだ代表者や元首が政治を行う。さらに、国民国（家）の国籍を有する人々である国民ないし市民を日本人、アメリカ人、フランス人、インド人などと呼称する。この中には多様な民族を出自とする人々も含まれている。

王制の国 kingdom, monarchy： **国王がすべての権力を握り、法律や議会の決定に縛られずに政治を行える国。**王国は国王が統治し、連合王国は、複数の王国が同列の立場で集まったものである。**立憲君主制は国王が議会の政治を任せ、自らは憲法が定めた国王としての仕事(外交など)を行う。**

公国 duchy はモナコ公国、リヒテンシュタイン公国およびアンドラ公国の3ヶ国が存在している。

帝国 empire： **王国よりも大きな地域を支配していて、そのなかには複数の民族や地域が含まれており、皇帝が統治する国。**帝国は統治するすべての国の上位に絶対的な権力を有する皇帝がいる。

{参照：kusanomido.com/study/history/western/24173/}

孫崎（2019）は、日本という国を外国人がどのように見たかを分析し、解説している。日本の用語である民族や国家について、重要な指摘について要約し、次に記す。彼がウズベキスタン大使であった時に、東京学芸大学中央アジア学術調査隊としてタシケントでお世話になった。この書籍で彼は外国人の書籍を解説し、自説は余り述べてはいない。日本人の特色として強く指摘している点は、①孤立性と②均一性である。個や多様性を排する力がどの社会よりも強い。そのため、自分とは違った視点の評論に耳を傾ける機会が少なく、それが自己の評価や、相手の評価を歪めてしまう、という傾向を日本は内蔵している、などと指摘している。

H. ノーマン（1958）は、徴兵制の主な建設者、山縣有朋を動かしていた暗黒な反動の精神はその『軍人訓誡』にみることができる。そのなかで山縣は軍人が民主的、自由主義的傾向の政治結社に参加することを禁じた、ことなどを論じている。J. ニューマン（1942）は、軍国主義者は天皇を軍の直接の司令官とすることで我が身を守った。従って、日本の陸軍も海軍も政府あるいは国民に対しては責任を負わない。彼らは天皇にのみ忠誠を誓っている、と指摘している。D. マッカーサー（1954）は、まず軍事力を粉砕する。次いで戦争責任者を処罰し、代表制に基づく政治形態を築き

上げる。憲法を近代化する。自由選挙を行い、婦人に参政権を与える。政治犯を釈放し、農民を解放する。自由な労働運動を育て上げ、自由経済を促進し、警察による弾圧を廃止する。自由で責任のある新聞を育てる。教育を自由化し、政治的権力の集中排除を進める。そして宗教と国家を分離する、などと述べている。J. ダワー（2001）は、天皇の問題については、米側は天皇の戦争責任だけでなく、天皇の名で残虐な戦争が許されたことに対する道義的な責任さえも、すべて免除しようと決断していた。こうした矛盾から戦後の日本には官僚制民主主義、天皇制民主主義という矛盾撞着した表現が根づくことになった、などと述べている。

クライナー（1996）は日本における民族学ないし文化人類学的関心の方向が明治期以来の趨勢として、次の2点を指摘している。一つは日本民族の起源という問題に絶えず収斂する傾向が強く見られたことであり、他の一つは今日に至るまで、いや最近では一層強く、日本人ないし日本民族のアイデンティティを問うという問題意識が通奏低音をかなでてきていることである。欧米の民族学が民族の起源問題について、自国よりも他国のそれに大きな関心を示す傾向が見られるのに対して、自国の民族起源問題に強い関心を有するのは、ひとり日本の民族学に見られる特徴であると言える。

たとえば、極端な事例ではあるが、大川周明（復刻 2017）は余りに大きく振れた思想遍歴をした人物で、インドの独立運動を支援もした。天皇制を強く支持する論考をもち、昭和維新にも関与し、民間人でありながら第二次世界大戦敗戦後のA級戦犯容疑者で起訴された。敗戦後は精神異常者と判断され、東京裁判による処罰を逃れた。入院中にクルアーン全文を翻訳、瑞穂の国を築くための農村復興運動に取り組んだという。日本国家の建設と明治維新の章の一部を抜粋しておく。

有史以前の太古において日本国も南北二大勢力の争闘の舞台であった。南方の民は今日の日本民族であり、北方の民は即ちアイヌ民族である。往古のアイヌ人は、その強勇に於て日本民族の好敵手であった。若し吾等の憶測に大過なくば、はじめ日本はおそらくアイヌ民族の国土であった。この憶測の根拠となるものは南は九州より北は奥羽に至るまで、日本の地名は殆どアイヌ語らしきことである。アイヌ民族は日本諸島の先住者であり、日本民族は彼らに遅れて到着したものとせねばならぬ。かくの如く故郷も遠祖も忘れ去りしことは、この民族の日本到来が、悠久の太古に属することを立証するものである。而も日本民族は、決して一時に渡来したのではない。恐らく極めて長き年月の間に、逐次この美はしき島国に渡来し、各地に於てアイヌ人と妥協し又はこれを征服して、それぞれの酋長の下に部族的生活を営んで居たものであろう。

明治維新の建設的事業は、明治天皇の新政府の手によりて断行せられた。その一切の改造は、常に強大なる中心権力を要し、従って断乎たる専制政治を欲する。当時の日本平民は未だ其の代表者を送る可き自覚なかりしが故に、武士階級の中世的意志を代表する機関となり、彼らは自由政治の名によりて、版籍奉還に反対、国民の権利に藉口して、食禄没収に反対、帯刀の特権を主張して、国民皆兵に反対したのであろう。明治天皇の維新政府は、直ちに此の勢いを看破した。万機公論を楯に取りて、四方雲霞の如く建白書が集まり、各自肆なる主張を敢てし、之が為に政府の主義を確立するに由なく、朝変暮改の有様となつた為に、茲に断乎として専制的施設を執るに至った。されど反動的気勢は容易に止まぬ。之が為に大小の兵変暴動は、明治十年に至るに殆ど百回を算へ、最後に西南の役に於て、全国に互る武士的勢力の余勢を一掃するを得た。

国民は一層強大なる愛国の赤誠を以て君国の大義に拮据し、その忠勇によつて日本は一躍世界の強国に伍するを得た。此時に於て日本の政治家は、日清日露の両役に疲弊せる平民を慰撫し、その福祉を増進するために、千寿に心を砕くべき筈であった。妻子を餓え泣かせたもの、出征のため

に家産を倒せるもの、老親を後に残して屍を異境に曝せるものは、実に幾十万を算した。戦争の悲惨は平民のみよくこれを知る。而も彼等は与へられるところ無かった。日本の平民は、日露戦争以後漸く国家に於ける自己の地位、国家に対する自己の貢献を自覚して、自己の正当なる権利を要求した。この要求は、各種の社会運動乃至政治運動として現れた。而して政治家の之に対する対策は、依然として弾圧の一語に尽くされる。彼等は国民に向かって社会といふ言葉の使用を禁ぜんとし、又は民主を口にする者は獄に投ぜんとし、選挙権の拡張を求むる者を叛逆者扱ひした。而して、曲学阿世の御用学者をして、国民の新しき思想と戦はしめ、その頭脳を素町人・土百姓時代に復帰せしめんとさへした。

これまでの文章を読んできると、大川は平民の側に立って、政治家の所業を悲憤慷慨して、彼らを批判しているかに受け取れる。しかしながら、その後、彼は日本の侵略戦争を全亜細亜復興の魁として正当化、促進する論理を構築していく。この論理的な脈絡が失せた突飛さが理解困難である。水戸学の本流に連なるのだろうか、国家主義というより、国粹主義とでもいうのだろうか。イギリスによるインド支配の様態の分析もしているので、別の補論で改めて考察を深めたい。

### 3) 民族と国をどう考えるか

民族にカーストという慣習〔注：憲法では禁止〕および宗教が絡まってとても複雑な社会集団のモザイク状を呈するインドに関しては第2章で考察した。ここでは民族という用語の他に、指定部族 *scheduled tribes* を用いた。この補論1は第1章に追加して、民族と国という日本語の概念内容および用語法について考察した。

人類はあまりに大きい概念であり、下位概念が必要なので、民族という用語を綾部（2008）による上記の定義によって受容し、用いることにする。

河原（2002）は、国からくへと考えを深めて、民を中心として小なりとも独立した、何よりも自然と人間の性情に逆らわないくにとして、日本国を扶桑 $\rho$ 〔注：国構えの中に民〕にするように提案した。また、農業を止揚して第一次産業ではなく文字通りの生業、生きていくための業と考えようとも言っている。

国家は共和国を意味しない用語法であり、一般的用語としては、私も河原に倣って使用したくない。国、 $\rho$ 〔注：国構えの中に民〕、くに、クニなどと表記したい。たとえ私は愛国主義 *patriotism* であつたとしても、国家主義 *nationalism* ではないからだ（木俣 2015）。美しい日本は歴史を捏造した明治維新以降の国家主義によって醜く汚されてきたのではなかったか。

民族や植物の地理と歴史における空間面は時間軸を移動してきた。現在の内容は過去を基に、新たな事象を加えて変化する。時間軸の歴史的蓄積を重く受けての変容である。有なるものが無になって、全く新たなものになるのではない。国の制度が急変し、民族 *people* の構成が変化しても、地理も歴史も消し去られてしまうのではなく、そこにいくばくかの変容が起こるのだろう。人間の生物的進化に加えて、文化的進化の強さを考えたい。自由や平等、友愛ということが現代ヨーロッパの市民社会から生まれた基本精神であり、この精神が世界に広まったことによって確かに差別や抑圧は減ってきたと思う。公正さや正義を求める人々は少なくはないので、人間の文化的進化を信頼したい。しかしながら、未だに世界各地には、南アジアばかりでなく、ヨーロッパにおいてさえも、民族や宗教などの違いへの抑圧、差別、紛争や戦争は無くなってはいない。相違を知り、認め、寛容の心で

偏見や差別を越えて、共存から共生する社会に進化するべく絶え間ない努力を続けたい。

## 文献

綾部恒雄監修 2000、世界民族大事典、弘文堂、東京。

綾部恒雄監修・金基淑編 2008、講座世界の先住民族—ファースト・ピープルズの現在 03 南アジア、弘文堂、東京。

Cotton, C.M. 1997, Ethnobotany - Principles and Applications, Wiley, Chichester, UK.

木俣美樹男・石川裕子訳 2004、民族植物学—原理と応用、八坂書房、東京。

河原宏 2000、素朴への回帰—国から「くに」へ、人文書院、東京。

木俣美樹男 2015、生きるという任意・自律的な営為を動かす心情の省察、民族植物学ノオト 8 : 23-66。

クライナー, J. 編 1996、日本民族学の現在—1980年代から90年代へ、新曜社、東京。

Lewington, A. 1990, Plants for People, The Natural History Museum Publications, London.

孫崎享 2019、日本国の正体—異国の眼で見た真実の歴史、毎日新聞出版、東京。

岡田英弘 2001、歴史とはなにか、文芸春秋、東京。

大川周明 2017、日本二千六百年史（1939）・英米東亜侵略史（1942）・復興亜細亜の諸問題（1922）、呉 PASS 出版、広島県呉市 {注：大川周明没後 60 周年記念版}。

## 補遺 1 インド関連の農業書および古典等に見られる穀物

### はじめに

日本における雑穀の歴史的な位置づけの変遷に関しては『日本雑穀のむら』（2022）で検討している。第2次世界大戦末期には、雑穀も統制食料とされ、増産により栽培面積約26万haはジャガイモに匹敵するほどであった。すなわち、雑穀は戦時・敗戦時の日本人を救った重要な食料の一部であった。しかし、1952年に施行された主要農作物種子法（2018年に廃止）においては、敗戦後の食料難もまだ冷めやらない7年後に、すでに稲・麦・大豆を主要農作物として、雑穀は除外された。近現代になって、雑穀に関する差別的な取り扱いは、とりわけ柳田國男の稲作単一民族説の影響が大きい。柳田民俗学が雑穀はイネを食べることができない貧しい人々の食材であるとの偏見を固定化したのである。政府は水田稲作のみを推奨し、その後、イネは過剰生産になり、水田稲作の栽培面積の減反に対して補助金を出すようになった。減反してイネを栽培しない、すなわち、働かないことに対し補助することは、農民としての誇りを否定することになった。額に汗して働く第一次産業を軽視した政策が今日の日本人の品性を卑しくした主要因となった。仕事は本来楽しい、ましてや自然の中での作業は心地よい。ところが、それを政府やその政策に追従する世間は3K、すなわちきつい、汚い、危険などと貶めたのである。

近年、雑穀は健康食品としてブームにもなったが、日本人の理解としては、稲作単一民族説はイネに対して麦や雑穀は貧民の食料という差別意識を助長したばかりか、社会制度においても差別を内在させていた。こうした食の差別意識や社会構造は日本民族内の階層間においてのみでなく民族間においても、たとえば、先住民アイヌを侵略支配した移民シヤモ（ヤマト）の権力者が意図して、雑穀（シルアム、つまらない穀物）に対してイネ（トノアム、殿様の穀物）が上等穀物というように差別意識を形成した（木俣ら1986）。このような意図的差別意識の形成は日本のみならずみられる歴史的な事象ではない。一粒系コムギ・二粒系コムギ、オオムギ、雑穀などに対するパンコムギにおいても同じ差別意識や社会構造があった。近代では、新大陸起源のトウモロコシやジャガイモはヨーロッパの人間の食べ物ではないとして、ウシやブタの飼料にした。その結果は、意外なことに19世紀以降の肉食の隆盛につながった。ちなみに、キビやアワはヨーロッパの新石器時代にすでに広く栽培されており、17世紀頃までは山間地では主要な食材であった。今日でも、ヨーロッパ各地でカユやポレンタなど、伝統的な健康食品として調理され続けている。

こうした事情は、インドやアフガニスタンでも同じで、栽培農家に聞くと、初めは鳥の餌、家畜の飼料などと答えが返ってくる。しかし、日本でも食べているし、私は美味しく食べていると言うと、実は自分たちも美味しく食べているのだと本当の話をしてもらえる。電気製品の国から来たお前たちが雑穀を調査するなんて、インドを貧しい国と思ってバカにしているのかと、インド人研究者とまともに論争になったこともある。雑穀と総称されている多様な種はインド亜大陸の広大な農耕地で栽培され、膨大な生産量があるにもかかわらず、このインドでも雑穀を差別的に意識している人々はいるのである。私の調査資料にもとづいた論考は本文に記しているため、ここでは農業関連書および古典等に記されている視点について紹介し、どのように差別意識が形成されてきたのかについて私見と比較検討する。

## 農業関連書にみられる穀物

Randhawa (1980) は『インドにおける農業の歴史』大著全 3 巻を書いている。本書の穀物に関する記述を訳して要約する。

新石器時代には、農耕民は森林を焼き、作物を栽培していた。とりわけ、コムギ、オオムギ、イネ、雑穀 millets、トウモロコシなどの穀物は新石器時代文明の構築に貢献した。穀物は栄養食材で、その穀粒は何年も貯蔵できる。すべての穀物はイネ科野生植物から栽培化された。野生種と栽培種の大きな違いは、種子が熟した後に脱粒するか否かにある。栽培種は脱粒しないので、収穫、加工が容易である。

インド亜大陸は気候、作物および家畜にもとづいて次の 5 つの農業地域に区分される。

1. 温帯ヒマラヤ地域：①東部ヒマラヤ地域（アッサム、シッキム、ブータン、ネパール）、②西部ヒマラヤ地域（クマオン、ガルハル、ヒマチャル・プラデシュ、ジャムナー・カシュミール）、2. 乾燥北部コムギ地域、3. 東部イネ地域、4. マルバル・ココナッツ地域、5. 南部雑穀地域。

焼畑 (jhuming, shifting cultivation, oenda) は北東部諸州とオリッサの丘陵地域で行われている。雑穀は粗野な穀物 (coarse grains) として知られる一群の穀物の呼称である。穀粒用に栽培されているが、茎葉は家畜の飼料にもする。暖かい気候を好むイネ科一年生である。条件不利地においても栽培でき、幅広い特性をもち、生育期間が短い。インドで栽培されている一般的な雑穀はモロコシ、トウジンビエ、シコクビエである。シコクビエの炭化種子はカルナタカ州 Hallur (1800BC) の新石器時代の遺跡で報告されている。マイナーな雑穀には、アワ、コドラ、サマイ、キビ、インドビエがある。この他に、限定された地域で食用にされているイネ科植物がある。それらは丘陵地近くで自生しており、コラティ *Setaria glauca*、ザラツキエノコロ *S. verticillata*、*Echinochloa colonum*、イヌビエ *Echinochloa crus-galli*、*Paspalidium flavidum* である。中でもコドラ *Paspalum scrobiculatum* (Kodon) はマハラシュトラ州の Ter 初期遺跡で発掘されている。

リグ・ヴェーダに記述されている yava に代わる、多くの種類の穀物が示唆されている一方で、また、すべての可能性において、yava は語彙オオムギに限定されてもいる。これらの呼称の中に、コムギ、マメ類、トウモロコシ、ゴマ、キビ、インドビエ、およびアワ、*Wrightia antigysenteria*、*Dolichos uniflorus*、*Ervum hirsutum*、*Chionachne koenigii* (*Coix barbata*)、さらにいろいろな種がある。

イネは栽培種も野生種もよく用いられた。良い品質のイネに用いられている用語は、tandula、vrihi、Sali で、野生種は nivara である。モロコシはアフリカで 5,000~7,000 年前に栽培化され、インドでも約 25 種が知られている。穀粒は青い未熟の時には炒って食べる。トウジンビエもアフリカ起源で、雑穀の中で最も重要で、環境耐性が強い。

雑穀は Kalif 作物 で、モロコシ、トウジンビエ、コドラ、インドビエ、シコクビエを含む。インドビエ kudiri (or kuri) と barti はインドビエ sawan に類似しているように評され、サマイ kutki あるいは mijhri のような最も低い等級の雑穀を恐らく意味する。これらの 劣った作物 lowest-grade millets のいくらかは栽培されなくなるだろう {注：16 世紀に関する記述において}。

インドで栽培されている穀物の起源地と伝播についてまとめてあるので、さらに表 1 に整理し直してみた。イネとハトムギはインド起源とされている。しかし、現在、イネは全ゲノムの解析から、栽培化は中国の珠江中流域で始まり、祖先野生種 *Oryza rufipogon* の集団から亜種ジャポニカ *O. sativa japonica* が、また、東南アジアや南アジアの野生系統と亜種ジャポニカとの交雑により亜種インディカ *O. sativa indica* が生じたと考えられている。ハトムギはインドシナ半島で、アッサムやナガランド経由で伝播したのであろう。



他に、インドビエ、コラティ、コルネなどもインド起源であることは第1章ですでに述べた。私は雑穀に関する調査資料と収集系統の実験分析結果から、キビとアワは中央アジアのステップ起源で、パキスタン（インダス河文明）経由でインドへと東進、および中国南西部経由で、ネパール方向に南下したと考えている。

本書ではイネ、オオムギ、コムギ、雑穀ではトウジンビエ、モロコシ、アワにはサンスクリット語の語彙があるが（補表 1.1）、インド起源雑穀にはサンスクリット語彙はなく、このことは栽培化の歴史が新しいことの証左であろう。コムギやオオムギ類は西アジア経由で伝播、アフリカ起源雑穀モロコシ、トウジンビエ、シコクビエはアラビア半島沿岸経由で伝播したのであろう。キビ、アワはチベットを迂回して南下、あるいはインダス上流からインドに伝播したようだ。これらの穀物にはサンスクリット語があるので、言語学的にも古代に栽培されていたと言える。サンスクリット語はインド・ヨーロッパ語族、インド・イラン語、インド語群に属する古代語である。リグ・ヴェーダほかのヴェーダ文献の記述に用いられた（1500B.C.頃）。言語学関連の詳細な検討は Kimata(2016)で行った。

補表 1.1. インドで栽培されている穀物の起源・伝播と方名

学名	英名	方名	サンスクリット	和名
<b>インド起源</b>				
<i>Oryza sativa</i>	rice	dhan, chaval	vrihi	イネ
<i>Paspalum scrobiculatum</i>	kodo-millet	kodon		コドラ
<i>Panicum miliare</i>	little-millet	kutki,		サマイ
<i>Digitaria cruciata</i>		rishan		ライシャン
<i>Coix lacryma-jobi</i>	Job's tears	gurlu		ハトムギ
<b>西アジアからの伝播</b>				
<i>Hordeum vulgare</i>	barley	jau	yava	オオムギ
<i>Triticum dicoccum</i>	wheat	gehun		二粒コムギ
<i>Triticum aestivum</i>	bread-wheat	gehun	godhuma	パンコムギ
<b>アフリカからの伝播</b>				
<i>Elusine coracana</i>	finger-millet	ragi		シコクビエ
<i>Pennisetum typhoides=P.americanum</i>	pearlmillet	bajra	nalika, nali	トウジンビエ
<i>Sorghum bicolor</i>	sorghum	jowar	yavanala	モロコシ
<b>中国からの伝播</b>				
<i>Panicum miliaceum</i>	pros-millet, hog-millet	chin, morha, anu		キビ
<i>Setaria italica</i>	Italian millet	kangni	priyangu	アワ

Randhawa, M. 1980, A history of Agriculture in India, ICAR, New Delhi

Oxford University Press (1987)が刊行したインドの社会・経済地図の中の食用作物の項の記述を概観して翻訳し、要約する。

インドではいまだに大方は、家族の直接生計のために農耕をしている。作物は、物理的な条件、生計、市場に関わって栽培される。中でもイネは南部で、コムギは北部で最も主要な作物である。ところがコムギ生産を中心にした緑の革命によって新たな状況が起こってきた。イネは高温多湿（年間降雨量 2,000 mm以上）を求める植物だが、コムギは幾分乾燥（年間降雨量 1,000 mm）した地域でも育つ。緑の革命の技術で、高収量性品種の栽培が拡大して、パンジャブ州とハリアナ州は収量が高くなり穀倉地帯となった。灌漑設備が整った地域でイネとコムギが主に栽培されているが、

伝統的には、非灌漑地域でもイネはカリフ季に、コムギはラビ季に栽培されている。

インドにおける穀物栽培のおおまかな地理的分布は、気候条件と過去の歴史条件を背景に、さらには現代の農業技術によって決まってくる。今日では、イネはアッサム方向から伝播しながら、デカン高原の乾燥地以外に広範囲で栽培が拡大している。他方、コムギはパキスタン方向から伝播して、主要生産地は西方諸州のパンジャブ、ハリアナ、ウッタル・プラデシュ、ラジャスタンに多い。

補表 1.2 によると、イネについてはアッサムのブラマプトラ河、西ベンガルのガンジス河、さらにウッタル・プラデシュへと西進、ビハール、オリッサ、タミル・ナドゥ、アンドラ・プラデシュの海岸部へと南下した。1953 年と 1986 年を比較して、パンジャブでは緑の革命に関連してイネの収量が急激に増加（約 290%）している。コムギについても、北部や西部諸州では緑の革命の典型的な成果として、著しい収量の増加（最大約 330%）が見られる。インドにおけるイネの生産量（1985～86）は約 9415 万トン、小麦の生産量は約 4688 万トンであり、これほどの生産量であっても、インドの膨大な人口を養うのはとても大変なことである。

補表 1.2. インド諸州におけるイネ・小麦生産 1985-86

州名	生産(千トン)1985~86		栽培面積(千ha) 1981~86平均		収量(kg/ha)1981~86 平均		収量の増加率(%) 1953-86	
	イネ	コムギ	イネ	コムギ	イネ	コムギ	イネ	コムギ
南部								
カルナタカ	1,872	123	1,132	318	1,943	572	92.0	163.6
タミル・ナドゥ	5,599		2,267		2,165		108.6	
アンドラ・プラデシュ	7,659		3,710		1,680		64.2	
ケララ	1,163		751		1,670		79.4	
東部								
オリッサ	5,202	107	4,234 na		1,008 na		80.0 na	
ビハール	6,075		5,064		938		56.3	
西ベンガル	7,834		5,136		1,350		33.7	
シッキム	17	na		na		na		
北東部								
アッサム	2,847 na		2,332 na		1,082 na		12.5 na	
マニプル	333		164		1,700		63.1	
メガラヤ	125		110		1,145		14.5	
ナガランド	130		115		992		34.8	
トリプラ	390		285		1,340		40.8	
北部								
ヒマチャル・プラデシュ	125	304	92	364	1,140	948	94.9	96.3
ウッタル・プラデシュ	8,198	16,482	5,343	8,323	1,260	1,852	124.6	127.5
ハリアナ	1,636	5,257	534	1,649	2,565	2,617	171.4	193.7
中部								
マハラシュトラ	2,182	644	1,517	1,041	1,445	852	79.1	81.3
マディヤ・プラデシュ	5,759	4,127	4,900	3,531	882	1,107	42.5	130.6
西部								
ジャムー・カシミール	587	168	271	213	2,120	887	121.3	7.1
パンジャブ	5,448	10,992	1,483	3,061	3,090	3,155	288.7	196.5
ラジャスタン	119	3,918	144	1,897	1,076	1,779	68.7	144.7
グジャラート	454	783	515	632	1,270	2,055	108.2	329.9
インド	64,153	46,884	40,363	23,321	1,402	1,858	83.5	166.6

TT. Maps (1987) A Social and Economics Atlas of India, Oxford University Press, Delhi, India

一部改編・翻訳

インドでは食用作物は穀物 cereals (edible grains)、雑穀 millet および、マメ類 pulses (legumes) に3類型化されている。このうちで、雑穀は3つの明確な varieties 変種である、モロコシ jowar (*sorghum vulgare*, grain sorghum)、トウジンビエ bajra (bullrush millet)、およびシコクビエ ragi (buckwheat, finger millet) である{注: *sorghum* の S は大文字、buckwheat は普通ソバの誤りか}。雑穀はイネとコムギに次ぐ穀物で、これら主作物が適さない気象条件 {注: 半乾燥地や丘陵・山地などの厳しい環境圧} で栽培されている。

モロコシは、食用でも飼料用でも良い穀物で、カリフ季でもラビ季でも栽培されている。平地で栽培されているが、1,200m ほどの丘陵でも生育する。トウジンビエは厳しい環境条件に耐え、ラジャスタン半乾燥地からグジャラートやマハラシュトラに南下して広がっている。1969 年以来、高収量性品種が普及して生産量を高めている。シコクビエは全国レベルではもっとも知られておらず、ほとんど重要ではない。南カルナタカでのみ主要な穀物で、ここ以外ではウツタル・プラデシュ、ビハール、オリッサの丘陵・山地において若干の重要性があるにすぎない。限られた地域ではラビ季のイネと競合する水田移植栽培の穀物である (補表 1.3)。

補表 1.3. インド諸州における雑穀生産 1985-86

州名	生産(千トン)1985~86			栽培面積(千ha)1981~86平均			収量(kg/ha)1981~86平均			収量の増加率(%) 1953-86		
	モロコシ	トウジンビエ	シコクビエ	モロコシ	トウジンビエ	シコクビエ	モロコシ	トウジンビエ	シコクビエ	モロコシ	トウジンビエ	シコクビエ
南部												
カルナタカ	1,332	217	1,125	2,165	527	1,068	763	470	1,160	109.0	106.2	110.1
タミル・ナドゥ	639	368	358	689	331	228	795	1,015	1,368	21.9	103.0	45.2
アンドラ・プラデシュ	1,121	219	226	1,937	457	240	652	650	1,020	28.9	50.5	9.6
ケララ												
東部												
オリッサ	35	10	212	35		286	830		808	98.6		52.5
ビハール		7	95		12	143		583	644		23.3	36.1
西ベンガル			9			15			600			13.4
シッキム												
北東部												
アッサム												
マニプル												
メガラヤ												
ナガランド												
トリプラ												
北部												
ヒマチャル・プラデシュ			5			8			750			27.3
ウツタル・プラデシュ	434	633	170	645	962	159	755	810	1,030	19.7	39.7	96.9
ハリヤナ	28	317		131	775		230	606		-20.0	53.8	
中部												
マハラシュトラ	3,913	420	261	6,591	1,682	226	696	370	1,066	74.9	182.4	62.0
マディヤ・プラデシュ	1,816	90		2,807	171		820	615		112.4	82.5	
西部												
ジャムナー・カシミール		6				18			388			-23.3
パンジャブ		27				47			1,065			327.7
ラジャスタン	375	731		945	4,768		455	293		75.0	68.4	
グジャラート	354	635	33	928	1,390	46	535	925	957	173.0	148.7	22.2
インド	10,123	3,683	2,522	16,174	11,160	2,454	695	505	1,065	74.6	67.8	59.0

TT. Maps (1987) A Social and Economics Atlas of India, Oxford University Press, Delhi, India

一部改編・翻訳

補表 1.3 によると、南部諸州はケララを除いて、アフリカ起源雑穀の栽培が多い。東部州ではオリッサ、北部州はウッタール・プラデシュ、中部 2 州、および西部州はラジャスタン、とグジャラートで雑穀栽培が多い。イネやコムギの栽培が多い州でも、丘陵・山地帯では雑穀栽培が多く行われている。このため、とりわけ南部と中部諸州のデカン高原を雑穀栽培に関する重点調査地域にすることになった。モロコシの生産量(1985~86)は約 1012 万トン、トウジンビエの生産量は約 368 万トン、シコクビエの生産量は約 252 万トンで、これらの生産量の多さから見ると決してマイナー・クロップとは言えないと考えられる。雑穀の生産量の年間推移に関しては第 13 章で述べている。

それでも、インドにおいて雑穀の栽培面積が漸減してきたのは、緑の革命によりパンコムギやイネの生産量が高まってきたことが主要因であろう。両作物の生産量は近年になって、消費量を上回るようになり、期末在庫量も漸増して、卸売物価も安定してきたので、輸出国に転じる方向に政策が変化してきている。しかし、パンコムギとイネが増産できて、世界貿易により食糧が流通しても、全ての人々が満腹できるというようにはいかない。温暖化と砂漠化が進めば、トウモロコシを含めた三大穀物に依存できない可能性がある。C<sub>4</sub>植物である雑穀は環境悪化に対応でき、各地に自給農耕を維持させてきた独自の在来性の高い穀物である。

ここではアフリカ起源の雑穀 3 種についてしか述べられておらず、経済的価値が低いと見なされたアジア起源やインド起源の雑穀に関しては生産量が少ないからか、統計数値は提示されていない。また、北東部諸州の統計値も示されていない。実際には第 5 章補論 5 で後述するように、北東部の丘陵地における焼畑農耕では、シコクビエは主要な穀物であり、醸造酒用など明確な位置づけをもって栽培されている。

インドにおける雑穀の位置づけについて、経済(有用)植物学関連の文献から要約抜粋してみよう。いかに不公正で的確な認識に欠けているのかがわかる。雑穀は 2 次的食料であり、むしろ家畜の飼料としての位置づけである。私の見聞してきたところによれば、雑穀は C<sub>4</sub>植物でもあり、丘陵・山地帯の農耕ではバイオマスから見れば生産効率が高く、種子は人間に、茎葉は家畜に共用できる作物としての意義が高い。Pradhan (1995) は、穀類について次のように述べているので、要約する。

古代の文明から何らかの評価を得ているのは、コムギ、イネ、トウモロコシ、オオムギ、ライムギ、カラスムギの 6 種である。これらのうち、コムギ、イネ、トウモロコシは普遍的に食料とされている。また、モロコシ、トウジンビエ、シコクビエ、コドラ、アワ、キビ、サマイ、インドビエなどの雑穀類はときどき食料にされている。雑穀は栄養価が高いので、一般に家畜の飼料に用いられている。モロコシはラビ季とカリフ季に栽培されている。ラビ季のモロコシはヒマワリと間作する。その後、カリフ季のマメ類を播く。カリフ季のモロコシはモンスーンの 1 週間前に播種する。モロコシは貧民 (poor people) の低価格食品として、いろいろな方法で食されている。工業用アルコール類、ビール、ウィスキー、穀粉、油などにも加工される。トウジンビエは単作もされるが、ワタ、モロコシ、ニガー・シード、コムギと、ラビ季にはマメ類と混作される。穀粉に加工するか、カユにする。シコクビエはカルナタカで多く栽培され、マメ類と間作している。栽培法には直播と移植とがある。丘陵地ではアマランサスや大豆と混作している。ケーキ、カユ、アルコール飲料に調理される。コドラはメシやパン、アワはケーキかカユに調理される。キビはメシやチャパティにする。サマイはメシ、カユ、ケーキにする。これら雑穀やインドビエは健康食品として評価され、また家畜の飼料としても有用である。

Atkinson (1980) はヒマラヤ地域の穀物について次のように記している。補表 1.4 に示した方名の言語学的検討に関してはすでに Kimata (2016) で行った。

作物は秋播き (ラビ季) と春播き (カリフ季) に区別される。平地では降雨に、丘陵では降雪に周期的な影響を受ける。丘陵で主食になるのは、春はコムギとオオムギ、秋はイネとシコクビエ mandua である。イネ科の作物は次のとおりである {注: 学名が異なる種もある}。

コムギ粉は ata あるいは kaunik と呼ばれている。コムギはオオムギと混合播種されることもあり、これは gojai と呼ばれ、マメ類と混合している場合は bijra と呼ばれている。オオムギとコムギは後作に通常イネが同じ耕作地で続く。オオムギはコムギより 1 カ月ほど早く熟す。品種によって多様な組み合わせの作付体系がある。一年生草本のイネは雨季に低地で栽培される。米粒 chanwal を煮て調理するメシ bhat、碎米 kanika の場合は jaula と呼ばれる。Urd か bajra と一緒にイネを煮たものは khijri である。イネのミルク煮は khir である。パンを作ることもある。トウモロコシは穂ごと焼いて食べるか、製粉してパンにする。

一年草のコドラも亜ヒマラヤ地区で栽培が見られた {注: イネとコドラは植物学的には多年生である}。コドラは貧困階層 (poorer classes) の自給用には適している。野生の *P. longiflorum* は食用にすることもある。

補表 1.4. インドのイネ科作物 (Atkinson 1882)

学名	英名	方名	和名
<i>Triticum vulgare</i> Linn.	wheat	kanak, gehun, ndphal (Bhotiyas)	コムギ
<i>Hordeum hexastichon</i> Linn.,	barley	jau	オオムギ
<i>Hordeum himalayense</i> Linn.,	celestial barley	ud-jau	オオムギ
<i>Oryza sativa</i> Linn.	rice	dhan	イネ
<i>Zea Mays</i> Linn.	maize	bhutta, junala, mungari (Garhwal), mukui (Kumaun),	トウモロコシ
<i>Paspalum scrobiculatum</i> Linn.		kodo, kodora, kodoram	コドラ
<i>Panicum miliaceum</i> Linn.		china, chimia, gandra, sawan	キビ
<i>Oplismenus frumentaceus</i> Link.		mandira, jangora (Kumaon), jhungara (Garhwal), saman (Bhabar), sawan (平地), syamak (Sanskrit)	インドビエ
<i>Setaria italica</i> Kth.	Italian millet	kauni, koni (丘陵地), kukni (Bijinor), kangni (平地)	アワ
<i>Penicillaria spicata</i> Lam.		bajra	トウジンビエ
<i>Eleusine coracana</i> Gaertn.		mandua, maruwa (丘陵地), kodo (西部丘陵地), raghi (南インド).	シコクビエ
<i>Avena sativa</i> Linn.	oats	jai	エンバク
<i>Sorghum vulgare</i> Pers.	great millet	joar (平地), junali (Bhabar)	モロコシ
<i>Saccharum officinarum</i> Linn.	sugarcane	ikh, rikku, ganna	サトウキビ

\*1 Chanwal cooked in water is called bhat, but the broken grains (kanika) when cooked are called jaula. Khijri is a mixture of rice with urd or bajra boiled together in water; and khir is rice boiled in milk.

\*2 *P. longiflorum*: wild for food, kana (Kumaon)

\*3 *P. brizoides* Jacq. Is occasionally cultivated under the name barti for the same purpose.

\*4 syn. *P. frumentaceum*. *O. colonus* Kth., occurs wild and occasionally cultivated or rather allowed to grow under the name jangli-mandira.

キビは丘陵地、亜ヒマラヤ地域で栽培されている。メシとして食べる。ヒンドゥ教徒の断食時の食物として用いられる。野生種の *P. brizoides* も時折、断食時に用いられる。*Oplismenus frumentaceus* Link. は丘陵地で栽培されている。霧や雨が多いと生育がよい。この種はインドビエと推定され、その近縁雑草も穀粒は食用になる。茎葉は飼料にする。もっぱら貧困階層 (poorer classes) の人々が khir、khuskhab、khijiri にする。また、*O. colonus* は野生種 jangli-mandira であるが、栽培されることもある。アワは丘陵地で、mandira と一緒に播種するかイネの畦畔で、自家用に栽培する。単作することは一般的ではない。薬効によっても用いられている。*Penicillaria spicata* (bajra) はトウジンビエと推定できる。丘陵の麓で栽培されている。トウモロコシと同じで、本来は平地で栽培する。シコクビエは高地では農民層の主要な食材である。収量も良く、常畑の他、焼畑でも栽培されている。茎葉は飼料に良い。製粉してカユにする。蒸留酒 daru にもする。

エンバク jai は丘陵地でオオムギと混合播種して少しだけ栽培され、地元で食されている。製粉して調理に供する。モロコシは人家の近くにほんの少し栽培されている。*S. halepense* は野生種セイバンモロコシ buru、rikhonda であるが、両種ともに飼料に用いる。

Singh, U., A.M. Wadhvani and B.M. Johri (1983)らの著作から、雑穀の利用法に関する記述を抜き出して補表 1.5 にまとめたので、順次見ていくことにする。

センニンコク類は野菜として食べると記されているが、擬禾穀として食するとの記述はない。*Brachiaria* の 2 種は、飢饉のときに穀粒を食べるが、飼料としている。ハトムギはナガ族が装身具やサケやカユにするとしている。ライシヤンライシヤンは穀粒を食するよりも飼料として重要である。*Echinochloa* の 2 種は飢饉時に穀粒を食べ、常時は飼料にしている。インドビエの穀粒は食用、茎葉は飼料にしている。

補表 1.5. インドの雑穀関連植物

種名	和名	食用	利用法
<i>Amaranthus</i> sp.	センニンコク類	野菜	雑穀としてのアマランスは記載がない。
<i>Brachiaria deflexa</i> (Schmach.) C.E. Hubb. ex Robyns		飢饉のときに穀粒を食べる	
<i>Brachiaria ramosa</i> (L.) Stapf			一年生野草、飼料として栽培する。
<i>Coix lacryma-jobi</i> L.	ジュズダマ、ハトムギ	丘陵部族はサケ、カユにする	ナガ族は装身具を作る
<i>Digitaria cruciata</i> (Nees ex Steud.) A.Camus var. <i>cruciata</i>			カーシー丘陵で重要な飼料
<i>Digitaria cruciata</i> (Nees ex Steud.) A.Camus var. <i>esculenta</i> Bor.	ライシヤン	穀粒を食べる	カーシー丘陵で重要な飼料
<i>Echinochloa colona</i> (L.) Link		飢饉時に穀粒を食べる	飼料用
<i>Echinochloa crusgalli</i> (L.) Beauv.		飢饉時に穀粒を食べる	飼料用
<i>Echinochloa frumentacea</i> (Roxb.) Link		穀粒を食べる、栽培	飼料用
<i>Echinochloa stagnina</i> (Retz.) P. Beauv.		穀粒を食べる、栽培	飼料用
<i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn.	シコクビエ	ケーキ、サケ、など	飼料にもする
<i>Fagopyrum cymosum</i> Meissn.		野菜	
<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench.	ソバ	パン、カユ	
<i>Fagopyrum tataricum</i> (L.) Gaertn.	ダツタンソバ	種子は食用	
<i>Panicum miliaceum</i> L.	キビ	種子は食用	飼料にもする
<i>Panicum paludosum</i> Roxb. non Nees.		丘陵部族はケーキ	飼料にもする
<i>Panicum psilopodium</i> Trin. var. <i>psilopodium</i> and var. <i>coloratum</i> Hook.		アッサムではアルコール飲料にする	
<i>Panicum sumatrense</i> Roth ex Roem. & Schult.	サマイ	穀粒は食べられる	
<i>Panicum trypheron</i> Schult.		飢饉時にパンにする	
<i>Paspalum scrobiculatum</i> L.	コドラ	家畜飼料用に栽培	<i>Paspalum</i> sp. は飼料になる種が多い。
<i>Pennisetum typhoides</i> (Eurm. f.) Stapf & C.E. Hubb.	トウジンビエ	穀粒を食べる、栽培	飼料用
<i>Setaria glauca</i> (L.) Beauv.	コラティ	穀粒は食用	飼料に用いる
<i>Setaria italica</i> (L.) Beauv.	アワ	食用、サケ	飼料に用いる
<i>Setaria pallide-fusca</i> (Schumach) Stapf & C.E. Hubbard		穀粒は食べられる	飼料に用いる
<i>Setaria verticillata</i> (L.) Beauv.		穀粒を食べる、栽培	タミール・ナドゥ、アンドラ・プラデシュで栽培
<i>Sorghum bicolor</i> (L.) Moench.			飼料用
<i>Sorghum durra</i> (Forsk.) Stapf		穀粒を食べる、栽培	飼料用
<i>Sorghum membranaceum</i> Chiov.		穀粒を食べる、栽培	飼料用
<i>Sorghum roxburghii</i> Stapf		穀粒を食べる、栽培	飼料用
<i>Sorghum subglabresceus</i> (Steud.) Schweinf.		穀粒を食べる、栽培	飼料用
<i>Sorghum vulgare</i> Pers.	モロコシ	サケ、穀粉	
<i>Sorghum vulgare</i> Pers. var. <i>saccharatum</i> Koern.	サトウモロコシ	ジュース、食材	飼料用

Singh, U., A.M. Wadhvani and B.M. Johri (1965), Dictionary of Economic Plants in India.

抽出整理した

シコクビエはケーキにするほか、飼料にもしている。シャクチリソバは野菜、ソバはパンやカユに、ダツタンソバは擬禾穀として食用である。キビの穀粒は食用、茎葉は飼料にする。サマイは食用、3野生種もサケやケーキ、飢饉時にはパンなどとして食用にする。コドラは飼料用に栽培する。トウジンビエは穀粒を食べ、茎葉は飼料にする。アワとコラティ、ザラツキエノコロは食用または飼料にする。他種は穀粒も食べるが、飼料にする。モロコシはサケや製粉にする。他の *Sorghum* 属 4種は穀粒を食べ、茎葉は飼料にする。サトウモロコシはジュースや食材、茎葉は飼料にする。

## 信仰儀礼と穀物

インドの部族 tribe 民の信仰アニミズムの儀式には穀物が供物などとして重要な役割を

果たしている。Chaudhuri 編 (1990) に収録された 19 編の論文の中に穀物に関する記述を探り、次に要約を記す。神々の祭事への供物としてイネ rice, paddy が最も多く 35 回出現し、雑穀 (millets) は 6 回、トウモロコシは 2 回のみで、麦は出現しない。信仰との結び付きから、アーリア人が侵入する以前の先住民モンゴリアンと原オーストラロイドの時代には、主にイネと雑穀が栽培されていたのであろう。オオムギやコムギの南下はアーリア人の侵入にともなったのだろうか。

人類学的には、部族 tribe とは、共通の領域に暮らし、共通の地方語、同質の社会組織を持ち、共通の祖先、政治的組織や宗教様式を有する文化的同質性を持つ人々の社会的なグループである。1973 年には 642 共同体があり、不明な部族もあったが、1981 年のセンサスでは 427 共同体で、部族民人口はインド全人口の約 7.8% を占めていた。部族民は地域的に 6 地域に多く集中している。1) 北東地域 (モンゴリアン系)、Abor, Garo, Khasi, Kuki, Mismi, Naga, etc.、2) ヒマラヤ地域 (大方はモンゴリアン系)、Lepcha, Rabha, etc.、3) 中央インド地域 (原オーストラロイド系)、Bhumij, Gond, Ho, Oraon, Munda, Santal, etc.、4) 西インド地域 (原オーストラロイド系)、Bhil, etc.、5) 南インド地域 (ネグリト、コーカソイド、原オーストラロイドおよびそれらの混合系)、Chenchu, Irula, Kadar, Kota, Kurumba, Toda, etc.、6) 島嶼地域、Andamanese, Onge, Sentinelese, etc.。多数の人口をもつ部族も、ごく少数、50 人のような部族もあり、少数部族が存続することは最重要問題である。427 の指定部族 scheduled tribe はそれぞれ独自の権利を有している。信仰はいわゆる primitive, small scale, simple, proliferate な人々の社会生活において極めて重要な役割がある。フレイザーは信仰の 2 要素として信条と行動を考えている。

農耕神の Jaker Debi 信仰の儀式においては初めて収穫されたマンゴ、野菜やイネ、雑穀などが供えられる。祭事には穀物から醸したアルコール類を飲む。Iri Gundli-Naumin parva は雑穀 millet とモロコシ bajra が稔った時に祝賀される。これらはイネに次ぐ重要な作物であり、村人は Marang Buru および Jaher Era にこれらを供える。Durga Puja には信仰の名においてトウモロコシおよび雑穀で作ったパンを供える。イネの調理は、チューラ、焼き飯、ビール handia などであった。

## 古典等に見られる穀物

穀物と信仰とのかかわりには興味がある。ヒンディやサンスクリットもかじる程度に学ぼうとはしたが、原書にはとても近づきがたい。そこで、インドの古典等で日本語に翻訳されているものを見てみよう。

リグ・ヴェーダは紀元前 13 世紀を中心に成立したインド最古の宗教文献である。『リグ・ヴェーダ賛歌』(辻直四郎訳 1970) の中にみられる穀物に関する記述は少ない。

プーシャンは太陽の娘スーリアーの夫で、道祖神・牧畜神の役割を持ち、人間・家畜を途上の危険から保護する。死者の嚮導者として展開の祖霊のもとに到着させる。麦粥を食物としている。クシェートラ・パティは農業の守護神で、豊作の祈願を受ける。祭官の歌に次のものがある。「鋤を仕度せよ、軛を掛けよ。畝溝の準備せられたるとき、ここに種子を播け。もし聴許がわれらの言葉に匹敵するならば、成熟したる穀物は一層鎌に近づき来たらん。」食物の歌に、「カランバ (碾割の粥) になれ、植物よ、脂肪に、湯気たつ腎臓に。風を友となすものよ、汝は実に脂肪となれ。」とある。

古代インドの呪法である『アタルヴァ・ヴェーダ賛歌』(辻直四郎訳 1979) には、大麦の豊作を祈るための呪文がある。

「立ち上がれ、おのが威力により豊富なれ、大麦よ。すべての容器を破裂せしめよ。天空よりの電撃 (稲妻) は汝を害うことなかれ。耳傾くる神聖なる大麦、汝に向かいてわれらが呼びかくと



き、そのとき立ち上がり、天空のごとくに、海のごとく無尽なれ。」穀物の害虫を退治するための呪文も大麦に対して唱えている。

『シャクンタラー姫』(カリダーサ、辻直四郎訳 1977)の中で植物は重要な場面に出てくるが、穀物の記述は多くはない。たとえば次のことが記されている。

王：樹々の洞の巢に宿る鸚鵡のひなの口もる米は根方にこぼれ散り…。

ヴィドゥーシャカ：「苦行者共は余に、米の収穫の六分の一税を貢ぐべし」と、仰せられませ。

プリヤンヴァダー：日の出と共に沐浴をすませたシャクンタラーさまが、手に手にニーヴァーラ(野生の米)を持って、お祝いの言葉を述べる苦行女の衆に迎えられて、立っておられます。

カンヴァ：鋭きクシャの葉をなめて傷つき痛む口のうちなれが手ずから塗やりしイングディー油を忘れめや。いとし赤子と育みて餌には稷の一握り。むべなりなれが足跡をその小男鹿の離れぬも。

『マヌの法典』(田辺繁子訳 1953)第五章の[可食と不可食]の項には、大麦や小麦の穀粉の料理、隠棲者の食べ物(野生の米)について少しの記述がある。『バガヴァッド・ギーター』(上村勝彦訳 1992)には具体的な穀物に関する記述はない。Frawley and Lad (1986)著『アーユルヴェーダのハーブ医学』には、薬理作用のある穀物としてオオムギ、オートムギおよびトウモロコシ(毛)が記されているのみで、少しの解説すら記されていない。

Majupuria (1988)はヒンドゥ教や仏教の祭礼に用いられる植物について、植物学の視点からもとてもよく整理している。ここでは穀物に関する記述についてのみ要約して次に記す。{注：呼称の記述は原訳文通りにする。引用以外の本文では原則的に植物名や食品名はカタカナで記す。}

イネは主要な宗教的意義を持ってきた。植物体の部位に分けて考えることができる。①茎葉と稲穂：イネは長寿に関わりをもつ。ヴラタ儀礼の中で稲は太陽神スーリヤ、およびナヴァ・パトリカー(稲を含む宗教上重要な9種の植物群)とも大地の母であるドゥルガー女神とが関係がある。②イネモミ：富の女神ラクシュミーの象徴である。すべての祭礼や供犠祭で聖なる水壺(カラシャ kalasa)はモミの上に置かれる。熬り米 lava は縁起の良い吉兆の印である。チューラ ciura は重要な日常食であるが、祝宴にも必ず出される。③米：米はイネモミのモミガラをとったものである。新米はヴァーミリオンと混ぜて、額のティーカーにつけられる。米を水に浸したアクシャト akshat は多くの儀式で用いられる。飯を丸めた供物ピンダ・ダーナは祖霊の供養に、生の米粉で作られるダオネラは結婚式などめでたい儀式で使われる。米粉のパンケーキ、メシ bhat、ミルクがゆ khir、かゆ jaulo も日常食とともに、儀式で供される。

コムギは、ネパールでは断食の時に食べられる食物であるが、他方、インドでは断食時にも食べることは禁じられている。ヴィシュヌ神の化身サティヤ・ナーラーヤナの祭礼では神に捧げる食物プラサーダはコムギ粉で作る。ヒンドゥ教徒はコムギのパンケーキを施し物として配る。ネワール族の仏教徒も祭礼にコムギを使う。オオムギの穀粒は毎日の神への礼拝や祖霊に捧げる供物として使われる。供犠祭の護摩にもオオムギはなくてはならない。ドゥルガー・プージャーでは聖なる水壺が清められた土の上に置かれ、その中に穀粒がまかれる。このオオムギは発芽しても覆いをかけて黄色いモヤシ(ジャマラ jamarā)にする。ネパールではこれをドゥルガー女神に供える。

トウモロコシは丘陵地で良く育ち、穂を焼いたり茹でたりして食べるほか、製粉してオネリ dhido にするが、これは比較的貧しい人々の食物である。ネパール仏教の神像、光の女神ヴァスダーラーや般若母ダーナ・パーラミターは穀物の穂を手を持っている。

シコクビエは叡智の神ガネーシャにその葉が供えられる。天然痘の守り神シータラー女神の祭礼にもマントラとともに捧げられる。シコクビエは滋養に富むので、主に高地で労働する人々の間で食されている。アワの穀粒や葉はヒンドゥの宗教的行事に供物として用いられる。不吉な時刻に

亡くなった者の悪い星の影響を清め払うために使う。

ダネオラは日本のしとぎと類似物ではないかと思われる。しとぎは湿式製粉法によって作られるもので、インドの調理法との関わる料理の起源に関して興味深い。タミル・ナドゥ州の Ponneri、Pudur ほか数ヶ村でアワのしとぎ（生粉）を用いてマヴ thenai mavu を作ることを聞いた。穀粉に黒糖 jagry か蜂蜜を加えた薄皮にマメなどを包んで蒸す。アワ以外の雑穀では作らず、神々に供えてから、村人が食する。イネのマヴ pidi mavu は油 ghie を浸みこませて祭事に神に捧げる燈明として用いていた（第3章、図 3.6. d）。

満久（2013）は次のように記している。彼は木材研究の傍ら仏典に関心をもったようだ。以下の記述の理解は植物学的には正確ではない部分もある。

護摩壇には香や花などいろいろな植物が捧げられてきた。花の払利曳応旧（ふりえおぐ）は5科5種の植物を意味しているが、このうちの1種がアワである。アワは日本ではイネの渡来以前（1世紀 B.C.）の主食の一つで、ヒエとともに北部アジアから伝播して、縄文時代にはすでに栽培化されていたと推定されている東インド原産で古代インドでは宗教儀式の供物であった。イヌビエはインド原産、いわゆる食用ヒエの原型と推定されている。現代が属する劫（カルパ）の第1小劫では、人類はもっぱらヒエを主食とする林藤食時代で、災害などのためその寿命は約10歳に縮まったが、この劫の終わりの第20小劫には寿命2万歳に達するという。ここでいう第一小劫は約100～200万年前で、現代は中間の位置にあるようだ。

バツバジャ草（オヒシバ、婆婆草）はオヒシバ属の雑草で、インドあるいはアフリカの原産とされ、熱帯、温帯に分布している。稈で組ひもを作るこの変種のシコクビエは、一種の救荒植物であるが、中尾佐助氏によると、この草はインド、東南アジア、中国、台湾そして日本へと文化伝播の先駆者として栽培されたサバンナ農耕文化の指標植物であるという。チーナカ（キビ、底那迦）は東南アジア原産で日本への渡来は明らかではないが、ヒエやアワよりやや遅れて中国より導入されたと推定されている。古代インドでは護摩壇に捧げる払利曳応旧（アワ）とともに宗教的儀式に用いられていたようである。餅、飴、菓子などの原料、葉稈や糠は飼料に用いる。

## 雑穀の位置づけの変化

インドの農業史（Randhawa 1980）から見ると、5区分された農業地域のうちで、雑穀が主に栽培されているのは南部雑穀地域である。一方で、インドの主食材となる穀物から3類型を抽出すると、①麦（オオムギ、コムギ）、②イネ、③雑穀（アフリカ起源、アジア起源）となる。オオムギはチベットで主食材であるので、ネパールやブータン他、ヒマラヤ南麓山地でも主要な食材であり、ヒンドゥの祭祀における重要性は古典から明らかである。コムギは西部諸州で緑の革命の典型的な高い収量、生産性を示してきた。イネはアッサムからオリッサ、ビハールを経て海岸に沿って南下して、主食材を提供している。

Oxford University Press(1987)の記事では、雑穀としてモロコシ、トウジンビエ、シコクビエについてしか掲載していないのは、この3種に限って商品的価値を認知してのことであろう。しかしながら、Randhawa はマイナーな雑穀として、アワ、コドラ、サマイ、キビ、インドビエを挙げている。さらにこの他にも、限定的な地域で食用にされているイネ科穀物として、コラティ（キンエノコロ）、ザラツキエノコロ、イヌビエなどを挙げている。インドでは雑穀は粗野な穀物 coarse grains と表記される。アワやキビなどは minor millet と称されるので、良い表意ではないから雑穀研究者は small millet というようにしている。彼は16世紀の記述の中で、これら最も劣った雑穀 lowest-grade millets のいくつかは栽

培されなくなるだろうと言っている。しかしながら、私たちの調査では今日でも消滅してはならず、環境が厳しい地域ではコルネ *Brachiaria ramosa* のように救荒作物としての意義を維持し、ライシヤンのように新たな栽培化（19世紀）がなされてきたのであろう。

インドの著作者たちは、雑穀類は二義的な位置づけであり、貧困階層 poorer classes, poor people や山地先住民 hill tribes の食料あるいは家畜の飼料だとして差別意識の下に記述している。また、飢饉時の食べ物と記してもいるが、急場しのぎに栽培して収穫を望むことはできない。キビやソバなどがたとえ75日で収穫できる早熟種としても、そのためには農家に種子の保存がなければ播種はできず、飢饉の急場には間に合わない。

本来、有畜農耕において、雑穀の茎葉は家畜のために、種子は人間のために、すなわち植物体全部を用いるので、バイオマスとして見れば、生産効率は主穀類に優るとも劣らない。家畜も人間も生き物で、食料を分かち合っても良いはずだ。さらに、雑穀はC<sub>4</sub>植物で光合成効率が良く、乾燥に耐え、気候変動の時代に有用な穀物になるだろう。今日、肉食で栄養過多の欧米人には健康食として優れている。雑穀はデカン高原の半乾燥地域で主食材イネおよびコムギに加えて、副食材ではあるが、かなり重要な位置を示している。家族農業での重要な自給的穀物である。

インドの古典のなかに穀物に関する記述を探しても、多くの記述は見られなかった。『リグ・ヴェーダ』にはヒンドゥの神プーシャンが麦粥を食べていると記されている。『アタルヴァ・ヴェーダ』にはオオムギの豊作を祈る呪文がある。『シャクンタラー姫』には、税やお布施として米、野生の米（ニューヴァーラ）、小男鹿の餌の稷が出てくるのみである。『マヌの法典』にはオオムギ・コムギの粉食、隠棲者の食べ物として野生の米が出てくる。野生稲の祭祀における役割は重要である。現在でも、オリッサでは野生イネが採集されて日常的にも食され、祭祀用には高値で売られていると聞きとった（図 1.8. a）。『バガヴァド・ギーター』には穀物に関する記述はない。アーユルヴェーダには薬理効果のある穀物としてオオムギ、オートムギおよびトウモロコシが挙げられている。しかし、トウモロコシの利用は早くても16世紀以降のはずである。このように、ヒンドゥの古典にはほとんど雑穀が出てこず、オオムギ yava が主要な食料であったのは、ヒンドゥ教の古層は西から伝播した麦作と結びついていたからだと考えられる。

Majupuria (1988) は、聖なる植物について詳細な解説をしている。ヒンドゥ教における祭祀に関わる穀物としては、オオムギ・コムギとイネの宗教的重要性が多く語られている。ネパールでも仏教の神像がトウモロコシ様の穂を持っているようだ。しかしながら、雑穀に関してはシコクビエとアワの祭祀への使用について些少の記述があるのみである。

インド調査（1985年）の際に、阪本寧男隊長がアメリカの研究者に依頼されて、インド、カルナタカ州の Hassan 近くの Lakshmi Narasimha 寺院を訪ねた。このヒンドゥ寺院はコロンブスが新大陸に上陸する1492年以前の11世紀に本堂が建造された。トウモロコシ様のものを持った神像は本堂に103体、外閣には37体あり、神像の写真をすべて撮影した（補図 1.1）。これら神像のもっているものがトウモロコシとすれば、アジアにはプレコロンビアンの時代にトウモロコシがあった可能性があるという説である。石造寺院では靴を脱ぎ素足で参拝せねばならず、足裏が焼けこげるほどに熱かった。

トウモロコシの起源について、現在はメキシコで多年生2倍体 *Zea diploperennis* が見つかかり、直接の一年生祖先種のテオシント *Zea mays* subsp. *parviglumis* Iltis & Doebley と共に中南米であることが明確になっている。しかしながら、一時はアジア起源説もあり、その根拠は、①近縁のジュズダマ属植物が分布しており、また②トウモロコシの古い形態

を示す品種がアッサムやミャンマーの山地民族によって栽培されていること、さらに、③コロンブスが新大陸上陸以前に建造されたヒンドゥ寺院の神像がトウモロコシの穂様のものを手に持っていることであった。この穂様のものが何か、いまだに私には考えが及ばないが、実際に現物を見ると、あまりにもトウモロコシに酷似しているのは確かである（木俣 1992）。



補遺 1 図 3. ヒンドゥ寺院の神像、右手にトウモロコシ様のものを持っている

満久（2013）は仏典の中に、護摩壇に捧げる払利曳応旧（ふりえおぐ）としてアワとともにキビも用いられていたとしている。ヒエについては、雑草のイヌビエがヒエの原型で、ヒエは主食の時代があったと理解しているようだ。インドビエと日本のヒエは祖先種が異なるので、栽培段階に達したインドビエではなく、ヒエ属雑草が採集されていたのではないかと考えられる。シコクビエは稈で紐を作るほか、救荒植物として用いられていたと記している。仏教は東西から伝播したアワ・キビおよび東方から伝播した水田稲作と結びつくことになったのであろうか。仏典における歴史の古層ではアワやキビもイネと同様に祭祀に用いられており、食材としての差別は明確にはなかったと考えられる。

差別意識の発生要因は、宗教的、民族的、経済的、環境的あるいは人間集団の支配・被支配関係など、さらに他の何かがあるのだろうか。単に経済的に貧しいからというわけではなかろう。大まかに見ると、インドにおけるヒンドゥ教の古層はオオムギ・コムギの文化で、その後、イネが関与し、ネパールなどチベットの地理的影響が強い地域ではオオム

ギが主要な穀物であった。西部州はムスリムが多くコムギが主要な穀物、北東部州から東部州の部族地域ではイネ、南部州のデカン高原では雑穀が主要な穀物であった。さらに、仏教ではアワやキビも重要であったようだ。歴史地理的な伝統食文化が宗教儀礼ともかかわり、継承されてきたと考えられる。個別には雑穀に関する差別意識はなかったが、支配・被支配関係が生じた時に、差別意識や社会的差別ができたのだろう。

緑の革命によって、コムギ、イネ、トウモロコシの3主穀物に高収量性品種、化学肥料、農薬、灌漑設備などが投資されて、穀物生産量はインドにおいても急増した。農家も生きるための穀物よりも商品としての穀物を優先して、その栽培を拡大したのである。雑穀のうちでは、近年、モロコシの高収量性品種が ICRISAT (国際半乾燥熱帯作物研究所) などで育種されて収量を高めている。オオムギやそのほかの雑穀は3主穀物ほどには集中的な品種改良を受けていない。栽培面積は後述の第13章の図13.1に示すように、長期的に漸減傾向を続けてきた。トウジンビエやシコクビエも例外ではない。経済学者たちは、雑穀の粘り強さが困難な乾燥地域における悪い季節に対する保険として認知している (Kumar 2001)。

丘陵地域では焼畑 *jhum* が行われてきたが、社会計画では定住農耕に向かうように進められ、部族民もまた定住するように促されている。第8次計画の特別食料生産プログラムによって、食用穀物の栽培面積は変わらないが、生産量は近年高まってきている (1991-92/1996-97)。コムギとイネ以外の穀物は粗雑な穀物 *coarse grains* と分別されている。モロコシは飼料用以外にも西部諸州などで食用として栽培されてきたが、イネに置き換わる傾向にある。高収量性品種が改良、導入されて、収量が高まってきた。たとえば、ウッタール・プラデシュ州の Tanda の村の事例では、1960~1965年には雑穀/飼料/イネ-マメ類-休耕およびコムギ/休耕という年間作付体系があった。しかし、1990~1996年には、イネ-コムギ-サトウキビ、あるいはサトウキビのみ、サトウキビにコムギ、トウモロコシ、イネが加わる作付体系に変化した。雑穀やトウモロコシは、土壌を肥沃にするマメ類の後作に栽培し、土壌養分を使う。高収量性品種を導入すると、雑穀や豆、オオムギなどは栽培や生産量が明瞭に減少する (Husain 1996)。

他方で、このような状況が進行する中で、インド農務省は国連農業食糧機関 FAO に、国際雑穀年を指定するように提案し、2023年を国際雑穀年に決定したところである。

この動きは、気候変動からの復元力および滋養ある雑穀の生産量および生産力の改善のために働いている人々に自覚と励みを生み出す。インドでは2018年に全インド雑穀年を祝った。雑穀は滋養穀物として周知され、栄養補助のための PDS (公共普及システム) に加えることを許可された。雑穀の抗糖尿病特性を認知、振興するために、「栄養の発電所」と呼ぶ数種類の雑穀を明示した。「滋養穀物」の類型に入る雑穀はモロコシ (Jowar)、トウジンビエ (Bajra)、シコクビエ (Ragi)、アワ (Kangani/Kakun) およびソバ (Kuttu) などを含んでいる。インド政府は、これらの水をあまり消費しない作物の栽培を、さらに多くの農家を選ぶように、雑穀の最小補助価格を十分に引き上げた。(よりバランスの取れたアミノ酸組成を持った高いレベルの) タンパク質、粗食物繊維、(鉄、亜鉛、リンのような) ミネラルにおいて、コムギおよびイネよりも栄養的に優れており、雑穀は栄養的な欠乏への保護として、特に子供と婦人について、栄養的な保障と役割を提供できる。ICRISAT によれば、30カ国以上の5億人を超える人々が主食材モロコシに依存する。しかしながら、過去50年間に、これらの穀物は、トウモロコシ、コムギ、イネ、ダイズのようなより一般的な作物が選ばれて、大幅に見捨てられてきたのである (The Times of India 2018)。

雑穀は、日本においてはほとんど絶滅に瀕しているが、さほどまでには至っていないと言え、インドでさえ緑の革命の負の効果で漸減の方向にあることの、重篤な危機認識が雑穀年を定めて、復活を図ろうとしているのである。FAOはこの動きを認知して2023年に国際雑穀年を設定することを認めたのであろう。こうした世界の動向を弾みに、日本の雑穀街道をFAO世界農業遺産にするべく努力を進めたい。

## 文献

- Atkinson, E. T. 1980, *The Economic Botany of the Himalayas*, Cosmo Publications, New Delhi, India. {再版: *The Himalayan Districts of the North Western Provinces of India*, 1882}
- Chaudhuri, B. ed., 1990, *Tribal Studies of India Series T 151, Tribal Transformation in India Vol. V, Religion Rituals and Festivals*, Inter@India Publications, New Delhi, India.
- Husain, M. 1996, *Systematic Agricultural Geography*, Rawat Publications, New Delhi, India.
- Kumar, A. 2001, *Indian Agriculture: Issues and Prospects*, Sarup and Sons, New Delhi, India.
- 木俣美樹男 1992、トウモロコシと雑穀、中学校地図・社会科研究 1992年5月号: 10-11。
- Kimata, M. 2016, Domestication process and linguistic differentiation of millets in the Indian subcontinent, *Ethnobotanical Notes* 9: 12-24.
- 木俣美樹男・木村幸子・河口徳明・柴田一 1986、北海道沙流川流域における雑穀の栽培と調理、季刊人類学 17-1: 22-53。
- Majupuria, T.C., 1988, *Religious Plants of Nepal & India*, 西岡直樹訳 (1989)、ネパール・インドの聖なる植物、八坂書房、東京。
- 満久崇麿 2013、*仏典の植物事典*、八坂書房、東京。
- Oxford University Press 1987, *A Social and Economic Atlas of India*, Oxford University Press, Delhi, India.
- Padulosi, S., E. D. Israel Oliver King, D. Hunter and M. S. Swaminathan ed. 2022, *Orphan Crops for Sustainable Food and Nutrition Security: Promoting Neglected and Underutilized Species*, Earthscan, Routledge.
- Pradhan, S. 1995, *Economic Botany*, Har-Anand Publications, New Delhi, India.
- Randhawa, M.S. 1980, *A History of Agriculture in India*, Vol. 1~3, Indian Council of Agricultural Research, New Delhi, India.
- Singh, U., A.M. Wadhvani and B.M. Johri 1983(1965), *Dictionary of Economic Plants in India*, Indian Council of Agricultural Research, New Delhi, India.
- 田辺繁子訳 1953、*マヌの法典*、岩波書店、東京。
- 辻直四郎訳 1970、*リグ・ヴェーダ賛歌*、岩波書店、東京。
- 辻直四郎訳 1977、*カーリダーサ作、シャクンタラー姫*、岩波書店、東京。
- 辻直四郎訳 1979、*アタルヴァ・ヴェーダ賛歌—古代インドの呪法*、岩波書店、東京。
- 上村勝彦訳 1992、*バガヴァッド・ギーター*、岩波書店、東京。